

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN INFEKSI SALURAN NAFAS AKUT (ISPA)
DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN *BREATHING EXERCISE* UNTUK
MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP

Retno Winarsih¹, Ahmad Subandi²

²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Latar belakang : Pertumbuhan yang berlangsung pada masa balita akan memengaruhi dan menentukan pertumbuhan anak selanjutnya. Sistem imunitas pada masa balita telah dibentuk dan dimulai dari awal kehidupan yang akan terus berkembang seiring dengan penambahan usia manusia. ISPA sering terjadi pada anak-anak dengan cara menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran nafas mulai hidung sampai alveoli. **Tujuan :** penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan tindakan non farmakologi fisioterapi dada dan *breathing exercise* pada pasien infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. **Metodologi :** jenis metode penelitian yaitu deskriptif dalam bentuk studi kasus / *case study* dengan subjek penelitian yaitu pasien anak dengan masalah ISPA. Subjek yang diambil sebanyak 1 orang yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. **Hasil :** berdasarkan hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan selama 3x24 jam dengan penerapan fisioterapi dada dan *breathing exercise*, ibu pasien mengatakan anaknya masih batuk pilek, anaknya lebih tenang dari sebelumnya. Saat dilakukan fisioterapi dada dan *breathing exercise* pada hari pertama anak lebih sulit dan rewel karena masih merasa tidak nyaman karena dahaknya masih belum bisa keluar, namun pada saat hari ke 3 An. D sudah mau dilakukan fisioterapi dada dan *breathing exercise*. **Simpulan :** dengan dilakukannya penerapan fisioterapi dada dan *breathing exercise* pada pasien anak dengan ISPA dapat membantu mensekresi mukus yang tertahan pada saluran pernafasan sehingga dapat mengurangi gejala klinis pada pasien.

Kata kunci : Pasien Anak, Infeksi Saluran Pernafasan Akut, Fisioterapi Dada, *Breathing Exercise*

ABSTRACT
NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI)
WITH THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND BREATHING
EXERCISE TO OVERCOME INEFFECTIVE RESPIRATORY CLEARANCE AT
PERTAMINA CILACAP HOSPITAL

Retno Winarsih¹, Ahmad Subandi²

²Universitas Al-Irsyad Cilacap

Background: The growth that takes place during the toddler years will influence and determine the child's subsequent growth. The immune system in infancy has been formed and starts from the beginning of life and will continue to develop as humans get older. Acute respiratory infections often occurs in children by attacking one or more parts of the respiratory tract from the nose to the alveoli. **Purpose:** This scientific paper aims to describe the application of non-pharmacological actions of chest physiotherapy and breathing exercises in patients with acute respiratory infections at Pertamina Hospital Cilacap. **Methods:** The type of research method is descriptive in the form of a case study with research subjects namely pediatric patients with ISPA problems. One subject was taken according to the inclusion criteria and exclusion criteria. **Results :** Based on the results of a nursing evaluation that was carried out for 3 x 24 hours using chest physiotherapy and breathing exercises, the patient's mother said that her child still had a cough and a cold, her child was calmer than before. When doing chest physiotherapy and breathing exercises on the first day the child was more difficult and fussy because he still felt uncomfortable because the phlegm still couldn't come out, but on the 3rd day An. D wants to do chest physiotherapy and breathing exercises. **Conclusion:** By applying chest physiotherapy and breathing exercises to pediatric patients with ARI, it can help secrete mucus that is stuck in the respiratory tract so that it can reduce clinical symptoms in patients.

Keywords: Pediatric Patients, Acute Respiratory Infections, Chest Physiotherapy, Breathing Exercise