

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA (SC) HARI KE-1 INDIKASI LETAK SUNGSANG
DENGAN PENERAPAN TEKNIK GENGAM JARI UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH
SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

Ika Nur¹, Evy²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Ikanursawendah@gmail.com

ABSTRAK

SC (Sectio Caesarea) adalah pengeluaran janin melalui insisi yang dibuat pada dinding abdomen Pasca bedah post SC masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu *relaksasi genggam jari*. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op SC dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op SC. **Hasil** : sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 2. **Kesimpulan** : dari hasil rekomendasi studi kasus dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 2x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op SC.

Kata kunci : Post Op, SC, Nyeri.

ABSTRACT

SC (Cesarean Section) is the delivery of a fetus through an incision made in the abdominal wall. Post-surgical problems commonly encountered after SC are pain. This pain issue requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. Aim: To carry out nursing care for post-op SC patients by applying the finger grip relaxation technique. **Method**: This scientific work design is descriptive in the form of a case study. The subject consists of 1 case with post-op SC problems. **Results**: Before the finger grip relaxation technique was carried out, the patient's pain scale was 7, and after the technique was applied, the pain scale decreased to 2. **Conclusion**: From the results of the case study, it can be concluded that the implementation of nursing care using the finger grip relaxation technique over 2x24 hours can reduce pain intensity in post-op SC patients.

Keywords: Post Op, SC, Pain