

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Pemberian Teh Bunga Telang Di Puskesmas Jeruklegi I

Ayup Jumawan¹, Yuni Sapto², Trimeilia Suprihatiningsih³

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

Email : Jumawanayup@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah *sistolik* lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah *diastolik* lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh pemberian teh bunga telang pada pasien hipertensi di uskesmas jeruklegi 1. **Metodologi** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. **Hasil** Data tujuan tekanan darah terakhir setelah di berikan teh bunga telang hari keenam yaitu 145/90 mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 165/90mmHg. **Kesimpulan dan Saran** Implementasi teh bunga telang berpengaruh dalam perubahan tekanan darah pasien. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Teh Bunga Telang

ABSTRACT

Background Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is a health problem throughout the world and is one of the main risk factors for cardiovascular disease. **The aim** of this research is to determine the effect of giving butterfly pea flower tea to hypertensive patients at the Jeruklegi Community Health Center 1. **Methodology** This research collects data by means of interviews, observation, physical examination, implementation and documentation. **Results:** The final target blood pressure data after being given butterfly pea flower tea on the six day was 145/90 mmHg and before implementation on the first day it was 165/90 mmHg. **Conclusions and Suggestions:** The implementation of telang flower has an effect on changes in patient blood pressure. The suggestion given is that nurses can teach interventions that are easy for the community to carry out independently in addition to consuming medication from health services.

Keyword : Hypertension, Butterfly Pea Flower Tea