

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG FLAMBOYAN RSUD CILACAP

Achmad Bhakty Yunianto¹, Agus Prasetyo²
^{1,2} *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Tindakan Appendectomy merupakan tindakan invasif yang menimbulkan rasa nyeri pada pasien. Prioritas perawatan pada pasien post operasi Appendectomy yaitu menghilangkan atau mengatasi nyeri. Salah satu tindakan non farmakologi untuk mengatasi nyeri adalah tehnik relaksasi genggam jari. Dengan pengaturan nafas melalui genggam jari, ketegangan serta kecemasan pasien dapat dikontrol, pasien akan merasa rileks dan santai yang selanjutnya akan menimbulkan tingkat kenyamanan yang lebih baik sehingga intensitas nyeri dapat menurun. Tujuan dari penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien post appendectomy dengan penerapan tehnik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri post operasi. Metode penulisan pada tulisan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Practice* (EBP). Dari pengkajian diperoleh diagnose utama yaitu nyeri akut. Teknik relaksasi genggam jari dilakukan minimal 3 kali selama 10-15 menit lalu lakukan pengkajian nyeri kembali menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Kesimpulannya terjadi penurunan skala nyeri dari 4 ke skala 2. Disarankan kepada perawat dapat menerapkan tehnik relaksasi genggam jari pada pasien post operasi Appendectomy.

Kata Kunci : Appendicitis, Appendiktomi, Relaksasi, Genggam Jari, Nyeri

NURSING CARE FOR POST APPENDIKTOMI PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AND APPLICATION OF FINGER HAND RELAXATION TECHNIQUES IN THE FLAMBOYANT ROOM AT CILACAP REGIONAL HOSPITAL

Achmad Bhakty Yunianto¹, Agus Prasetyo²
^{1,2} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap*
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

Appendectomy is an invasive procedure that causes pain in the patient. The priority of care for post-appendectomy patients is eliminating or managing pain. One of the non-pharmacological measures to treat pain is the finger-hold relaxation technique. By regulating breathing through finger grip, the patient's tension and anxiety can be controlled, the patient will feel relaxed and at ease which will then lead to a better level of comfort so that the intensity of pain can decrease. The purpose of this paper is to describe nursing care for post-appendectomy patients by applying the finger-hold relaxation technique to reduce post-operative pain. The writing method in this paper is a case study of the implementation of nursing care and the application of Evidence Based Practice (EBP). From the assessment, the main diagnosis was obtained, namely acute pain. The finger-hold relaxation technique is done at least 3 times for 10-15 minutes and then assess the pain again using the Numeric Rating Scale (NRS). The conclusion was that there was a decrease in the pain scale from 4 to 2. It is recommended that nurses apply finger-hold relaxation techniques to post-appendectomy patients.

Keyword : Appendicitis, Appendectomy, Relaxation, Finger Grip, Pain