

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



Oleh :

NIMAS WULANDARI
NIM : 31121231062

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYADCILACAP
2024**

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

NIMAS WULANDARI

NIM : 31121231062

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYADCILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Propoal Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nimas Wulandari

NIM : 31121231062

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD MAJENANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NIMAS WULANDARI

NIM. 31121231062

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 23 Juli 2024

Pembimbing Utama : Suko Pranowo, M.Kep.,Ns.

Pembimbing Anggota : Kasron, M.Kep., Ns



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep.,Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nimas Wulandari
NIM : 31121231062
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Anemia Dengan Kualitas Hidup Pasien
Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis
Di RSUD Majenang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

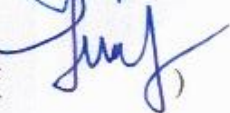
Penguji Utama : Sodikin, M.Kep.,Sp.Kep.MB

()

Penguji Anggota I : Suko Pranowo, M.Kep.,Ns.

()

Penguji Anggota II : Kasron, M.Kep., Ns

()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 12 Agustus 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Ibu Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji I
5. Bapak Suko Pranowo, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Kasron, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. RSUD Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan menjadi tempat untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Semua pihak yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumuan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Gagal Ginjal Kronik	9
2. Hemodialisis	15
3. Anemia	19
4. Kualitas Hidup	24
B. Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	32
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Oprasional	34
E. Desain Penelitian	34

F. Populasi dan Ssampel Penelitian	35
G. Tempat dan Waktu Penelitian	37
H. Etika Penelitian	38
I. Teknik Pengumpulan Data	39
J. Prosedur Pengumpulan Data	43
K. Analisa Data	45
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	49
A. Karakteristik Responden	49
B. Hasil Penelitian	50
BAB V : PEMBAHASAN	53
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Keperawatan	60
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
2. Tabel 3.1 Definisi Oprasional	34
3. Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner WHOQoL - BREF.....	41
.....	49
.....	50
.....	51
.....	52



DAFTAR BAGAN

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori 31
2. Gambar 3.1 Kerangka Konsep 32



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2 : Surat Permohonan Responden
3. Lampiran 3 : Surat Persetujuan Responden



HUBUNGAN ANEMIA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD MAJENANG

The Relationship Of Anemia With The Quality Of Life Of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis At Majenang Hospital

Nimas Wulandari¹, Suko Pranowo², Kasron³

¹²³ Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Anemia merupakan komplikasi umum pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dan dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara anemia dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Majenang. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan sampel 60 pasien. Instrumen penelitian meliputi pemeriksaan kadar hemoglobin untuk menilai anemia dan kuesioner kualitas hidup (WHOQoL). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 65% responden mengalami anemia sedang, 31,7% anemia ringan, dan 3,3% tidak anemia. Sebagian besar responden (66,7%) memiliki kualitas hidup sedang. Analisis lebih lanjut menunjukkan bahwa 71,8% responden dengan anemia sedang memiliki kualitas hidup sedang, sementara responden tanpa anemia memiliki kualitas hidup baik atau sangat baik. Uji korelasi Spearman rank menghasilkan *p-value* 0,022 ($<0,05$) dengan koefisien korelasi -0,296, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan cukup kuat dengan korelasi negatif antara anemia dan kualitas hidup. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara anemia dan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, di mana semakin ringan derajat anemia, semakin baik kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Anemia, Hemodialisis, Gagal Ginjal Kronik, Kualitas Hidup

ABSTRACT

*Anemia is a common complication in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis and can affect their quality of life. This study aims to analyze the relationship between anemia and the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Majenang Regional Hospital. The research design used a correlative descriptive method with a cross-sectional approach with a sample of 60 patients. The research instruments included checking hemoglobin levels to assess anemia and a quality of life questionnaire (WHOQoL). The research results showed that 65% of respondents had moderate anemia, 31.7% had mild anemia, and 3.3% did not have anemia. Most respondents (66.7%) had a moderate quality of life. Further analysis showed that 71.8% of respondents with moderate anemia had moderate quality of life, while respondents without anemia had good or very good quality of life. The Spearman rank correlation test produced a *p-value* of 0.022 (<0.05) with a correlation coefficient of -0.296, indicating a significant and quite strong relationship with a negative correlation between anemia and quality of life. Conclusion: There is a significant relationship between anemia and the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis, where the milder the degree of anemia, the better the patient's quality of life.*

Keywords: *Anemia, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Quality of Life*

