

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT UMUM PALANG BIRU GOMBONG TAHUN 2025

Yulianto¹, Bejo Danang²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Yulianto@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Benigna Prostate Hyperplasia (BPH)* merupakan suatu penyakit dimana terjadi pembesaran dari kelenjar prostat akibat hiperplasia jinak dari sel-sel yang biasa terjadi pada laki-laki berusia lanjut. Pasca bedah *BPH* masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi yaitu relaksasi otot progresif*. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op BPH dengan penerapan teknik relaksasi otot progresif. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op BPH. **Hasil :** sebelum dilakukan teknik relaksasi otot progresif dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan teknik relaksasi otot progresif didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 1. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi otot progresif selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op BPH. **Kata kunci :** Post Op, BPH, Nyeri.

ABSTRACT

Background: *Benign Prostate Hyperplasia (BPH)* is a disease in which the prostate gland enlarges due to benign hyperplasia of cells that usually occurs in elderly men. Post-BPH surgery, the problem that is often encountered is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely progressive muscle relaxation. **Objective:** To carry out nursing care for post-op BPH patients by applying progressive muscle relaxation techniques. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with post-op BPH problems. **Results:** before the progressive muscle relaxation technique was performed, the patient's pain scale was 7 and after the progressive muscle relaxation technique was performed, the pain scale was reduced to a scale of 1. **Conclusion:** from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of progressive muscle relaxation nursing techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op BPH patients. **Keywords:** Post Op, BPH, Pain.