

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA Ny. W DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DAN PENERAPAN TINDAKAN AKUPRESUR PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG MELATI RSUD MAJENANG**

Teguh Triyono¹, Sodikin²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

teguhtriyononers@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah suatu penyakit dengan adanya peningkatan tekanan darah lebih dari hasil normal, dengan hasil tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Gejala yang sering muncul pada hipertensi salah satunya adalah nyeri kepala yang dikategorikan sebagai nyeri kepala intracranial dengan memiliki ciri-ciri terasa berat di tengkuk. Intervensi non farmakologi sebagai terapi pendukung dalam pengelolaan nyeri dapat dilakukan dengan terapi komplementer seperti akupresur merupakan terapi komplementer yang paling efektif dalam penanganan nyeri kepala dan kemungkinan akan adanya efek samping sangat kecil. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan terapi akupresur dalam mengurangi intensitas nyeri pada pasien hipertensi. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah wawancara dan observasi dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil dan pembahasan:** Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari berturut-turut, didapatkan data intensitas nyeri pada pasien hipertensi berkurang, dari yang semula ada di skala 5 menjadi skala 1-2.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri akut, Terapi akupresur

**NURSING CARE
ON MRS. W WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF
HYPERTENSION AND THE APPLICATION OF
ACUPRESSURE MEASURES TO ACUTE PAIN
NURSING PROBLEMS
IN THE JASMINE ROOM OF MAJENANG HOSPITAL**

Teguh Triyono¹, Sodikin²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

teguhtriyononers@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition characterized by elevated blood pressure above normal levels, with systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. One of the symptoms that often appears in hypertension is headache which is categorized as intracranial headache with the characteristics of feeling heavy in the neck. Non-pharmacological interventions as supportive therapy in pain management can be done with complementary therapies such as acupressure which is the most effective complementary therapy in the management of headaches and the possibility of side effects is very small. **Objective:** The purpose of this study was to determine the effectiveness of acupressure therapy in reducing pain intensity in hypertensive patients. **Methods:** The research methods used were interviews and observations with a nursing care approach. **Results and discussion:** After 3 consecutive days of implementation, data on pain intensity in hypertensive patients decreased, from the original 5 scale to a scale of 1-2.

Keywords: Hypertension, Acute pain, Acupressure therapy