

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyanti, N.E., Setyawan, D., Kusuma, M.A.B. (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisa Rs Telogorejo Semarang. *Jurnal, Universitas Diponegoro Semarang*. Semarang : Universitas Diponegoro. Tersedia dalam : [ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/viewFile/278/303](http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/viewFile/278/303). Diakses [23 April 2025].
- Any Zahrotul Widniah, Taufik Hidayat, and Annisa Febriana. (2023). ‘Pemberian Terapi Akupresur Pada Lansia Hipertensi Di Keluarga Dalam Menurunkan Tekanan Darah’, *Jurnal SOLMA*, 12.2, pp. 847–52, doi:10.22236/solma.v12i2.12379.
- Ariyanti, et.al. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 3 No. 2 Tahun 2020. <https://www.ojs.unanda.ac.id/index.php/tomaega/article/view/369>.
- Aspiani, R.Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Buku Kedokteran: EGC.
- Aulia, Khikmatul. (2018) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Aplikasi Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Desa Kedungsari Kecamatan Tembalang*.
- Cica Kristina, Oswati Hasanah, and Ririn Muthia Zukhra. (2021). ‘Perbandingan Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Akupresur Terhadap Dismenore Pada Mahasiswi FKP Universitas Riau’, *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10.1, pp. 104–14, doi:10.36763/healthcare.v10i1.96.
- Delladari Mayefis, Suhaera, and Yuni Sartika Sari. (2022). ‘Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Di UPT Puskesmas Meral Kabupaten Karimun Tahun 2020’, *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1.3, pp. 266–78, doi:10.55123/sehatmas.v1i3.460.
- Dewi Murdiyanti P P, Rahmita Nuril Amalia. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Tim Pustaka Baru, Editor. Yogyakarta: Pt Pustaka Baru.
- Fadia, Z. N., Respati, T., & Wida Purbaningsih. (2023). *Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Kalipucang*. Bandung *Conference Series: Medical Science*, 3(1), 776–780. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6649>.
- Firdaus. (2020). *Tabel Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Derajat Hipertensi menurut ESC and ESH Guidelines tahun 2013*. 3.

- Gede Ngurah. (2020). 'Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri', *Jurnal Gema Keperawatan*, 13.1, pp. 35–42, doi:10.33992/jgk.v13i1.1181.
- Handayani, R. (2022). Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 167–171.
- Hidayat, A. (2020). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- I Nyoman Budi Kerti and Andy Nuriyanto. (2024). 'Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Skor Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Labanan', *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 5.1, pp. 52–56, doi:10.35728/jkw.v5i1.1327.
- Jatnika, G. (2020). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kelurahan Utama Kecamatan Cimahi Selatan. *Media Ilmu Kesehatan Vol. 11, No. 1*.
- Kesehatan Karsa and Husada Garut. (2023). 'Asuhan Keperawatan Pada Ny. r Dengan Hipertensi Pada Katz Indeks a Di Kampung Babakan Caah Kelurahan Galih Pakuon Kecamatan Limbangan Kab.Garut'.
- Lali, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), 7–18.
- Lin, et al. (2018). Akupresur untuk Mengurangi Nyeri Kronis. *Jurnal Medis*, 25(2), 123-135. [Sumber: Jurnal Medis, Volume 25, Nomor 2, Halaman 123-135].
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi akupresur memberikan rasa tenang dan nyaman serta mampu menurunkan tekanan darah lansia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79-86.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals, November, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Maria, Isana. (2019). Gambaran Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Martapura 1. *Jurnal IPTEKS Terapan Volume 10 No. 2*.
- Maryam, R. Siti. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mirza, G.A. (2019). Hubungan Hipertensi Terkontrol dan Tidak Terkontrol Dengan Kardiomegali Di RSMP 2018. <http://repository.um-palembang.ac.id/id/eprint/4677/>

- Mubarak, I.W., et al., (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Salemba Medika : Jakarta.
- Ni Putu Oka Pramiyanti, Putu Wira Kusuma Putra, and Ni Putu Dita Wulandari. (2024). 'Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar', *Bali Health Published Journal*, 6.1 (2024), pp. 53–71, doi:10.47859/bhpj.v6i1.480.
- Novita Asyiah. (2020). 'Konsep Perencanaan Keperawatan Untuk Meningkatkan Asuhan Keperawatan', *Journal Keperawatan*, 1.1, pp. 1–9.
- Nurarif. (2015). 'Asuhan Keperawatan Praktisi Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC Berbagai Penyakit', *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 2015.
- Penyakit Tidak Menular Dan. (2024). '( Design Of Acupressure Tutorial Video For The Comfort Of Patients With Non-', 8.1, pp. 83–89.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4, Volume 2, Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan, Edisi 1*, Jakarta: DPP PPNI.
- Pratiwi, Erlita. dan Mumpuni, Yekti. (2017). *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta : Rapha Publishing.
- Price, Sylvia A., Lorraine M. Wilson. (2006). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Rasmussen, M., Schönenberger, S., Hendèn, P. L., Valentin, J. B., Espelund, U. S., Sørensen, L. H., Juul, N., Uhlmann, L., Johnsen, S. P., & Rentzos, A. (2020). *Blood pressure thresholds and neurologic outcomes after endovascular therapy for acute ischemic stroke: an analysis of individual patient data from 3 randomized clinical trials*. *JAMA Neurology*, 77(5), 622–631.
- Roza, R., Mulyadi, B., Nurdin, Y., & Mahathir, M. (2020). Pengaruh Pemberian Akupresur oleh Anggota Keluarga terhadap Tingkat Nyeri Pasien Nyeri Kepala (Chephalgia) di Kota Padang Panjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3).
- Rusdi & Isnawati. (2019). *Nyeri Kepala & Vertigo*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press.
- Rusmauli Lumban Gaol and Friska Novalina Simbolon. (2022). 'Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Full Bethesda Medan Tahun 2021', *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 5.1, pp. 30–37, doi:10.51544/keperawatan.v5i1.2992.

- S Rahayu and A Sucipto. (2023). 'Pengaruh Akupresur Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Dan Tingkat Nyeri Penderita Hipertensi', *Journal of Nursing and ...*, 2023, pp. 459–70  
<<http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/315%0Ahttp://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/download/315/248>>.
- Saputra, A., Pebriani, S. H., Tafdhila, T., & Syafe'i, A. (2020). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. [*Jurnal Keperawatan*] (*Jurnal Keperawatan*), 5(1), 80-87.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan* (JAK), 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>.
- Setiawan, L. R. S., Mardiyono, & Santjaka, A. (2021). The Effectiveness of Acupressure and Warm Foot Soak Hydrotherapy on Increasing Muscle Strength and Range of Motion among Non-Hemorrhagic Stroke Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(4), 430–439.
- Siska Iskandar, Maritta Sari, and Nengke Puspita Sari. (2024). 'Pemeriksaan Kesehatan, Pemberian Terapi Akupresur Dan Edukasi Upaya Penatalaksanaan Pada Pasien Hipertensi Health Examination , Acupressure Therapy and Management Education for Hypertension Patients', 2, pp. 143–52.
- Sri Haryani and Misniarti Misniarti. (2020). 'Efektifitas Akupresure Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas', *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2.1, pp. 21–30, doi:10.33088/jkr.v2i1.491.
- Syukkur, A., Vinsur, E. Y. Y., & Nurwiyono, A. (2022). Pemberdayaan Kader Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Hipertensi. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 624. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i2.7041>.
- Telaumbanua AC, Rahayu Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *J Abdimas Saintika*;3(1):119.
- Tenri Risna Abdi. (2021). 'Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tabaringan Makassar', *Indonesian Journal of Health*, 1.02, pp. 112–19, doi:10.33368/inajoh.v1i02.24.
- Todinglayuk, U. O. (2023). Karakteristik Pada Penderita Hipertensi Yang Dirawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RS Hikmah Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>.

- Trijayanti, wahyu leni. (2019). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Posyandu Mawar Desa Balerejo Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. *In repository stikes bhm*.
- Wati, N. K. et al. (2022) 'Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Talasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro, *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), pp. 375–382.
- Widia Natalia and others. (2020). 'Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Point Dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Menstruasi Pada Putri Remaja Di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang', *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5.3 (2020), pp. 123–28 <[http://jurnal.unpad.ac.id/jsk\\_ikm/article/view/28772](http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/28772)>.
- Wirakhmi, I. N. (2018). Pengaruh Stimulasi Titik Akupresur Liv 3 (Taichong) Terhadap nyeri Pada Pasien Hipertensi. <https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2010.04.30>.
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. Published online 2019. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yaya Ratnasari and others. (2022). 'Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresur Dalam Mengurangi Nyeri Dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1.1, pp. 69–75.