

Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Melalui Okupasi Berkebun di Puskesmas Maos Tahun 2024

Mental Health Nursing Care for Mr. K with Low Self-Esteem Through Occupational Gardening Intervention at Maos Health Center in 2024

Ngadino¹, Rully Andika²

^{1,2}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Gangguan jiwa sampai saat ini masih menjadi permasalahan yang serius di dunia dan mengalami peningkatan yang signifikan setiap tahun di berbagai belahan dunia. Masa pemulihan pasien skizofrenia yang lama dapat mengakibatkan pasien mengalami harga diri rendah karena merasa penyakitnya sulit untuk disembuhkan. Intervensi keperawatan khusus yang diperlukan untuk pasien dengan harga diri rendah salah satunya dengan menerapkan okupasi berkebun. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan jiwa pada Tn. K dengan masalah harga diri rendah melalui intervensi okupasi berkebun. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan okupasi berkebun. Asuhan keperawatan dilaksanakan pada tanggal 28 s/d 30 Mei 2024. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan jiwa dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan berdasarkan data subyektif pasien mengatakan malu dan minder, keponakan pasien mengatakan pamannya rasa tidak percaya diri sangat kuat. Hasil intervensi didapatkan bahwa Terdapat selisih skor sebelum dan sesudah dilakukan tindakan okupasi berkebun sebesar 20. Hal ini menunjukkan bahwa tindakan okupasi berkebun yang dilakukan selama 3 hari efektif dalam meningkatkan harga diri.

Kata Kunci : Harga diri rendah, Okupasi, Berkebun

ABSTRACT

Mental disorders are still a serious problem in the world and have increased significantly every year in various parts of the world. The long recovery period for schizophrenia patients can cause patients to experience low self-esteem because they feel that their illness is difficult to cure. One of the special nursing interventions needed for patients with low self-esteem is by implementing gardening occupations. The purpose of this case study is to describe the management of mental health nursing care for Mr. K with low self-esteem problems through gardening occupational interventions. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using gardening occupational actions. The researcher carried out nursing care on May 28-30, 2024. The data collection instrument for mental health nursing care started from assessment to nursing evaluation. The results of the study were obtained based on subjective data from patients who said they were embarrassed and inferior, the patient's nephew said his uncle had a very strong lack of self-confidence. The results of the intervention showed that there was a difference in scores before and after the gardening occupational action of 20. This shows that the gardening occupational action carried out for 3 days is effective in increasing self-esteem.

Keyword : Low Self-Esteem, Occupation, Gardening