

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP FRAKTUR  
CLAVIKULA HARI KE 0 DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN  
*SLOW DEEP BREATHING* DI MEDIKA  
LESTARI BANYUMAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**SYARAH NURLATIFAH  
NIM. 41121241042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP FRAKTUR  
CLAVIKULA HARI KE 0 DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN  
*SLOW DEEP BREATHING* DI MEDIKA  
LESTARI BANYUMAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**SYARAH NURLATIFAH  
NIM. 41121241042**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2025**

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SYARAH NURLATIFAH

NIM : 41121241042

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 27 Mei 2025

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP FRAKTUR CLAVIKULA HARI KE 0 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DI MEDIKA LESTARI BANYUMAS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :  
**SYARAH NURLATIFAH**  
NIM. 41121241042

Cilacap, 27 Mei 2025

Pembimbing



Engkartini, M.Kep

Mengetahui :  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SYARAH NURLATIFAH  
NIM : 41121241042  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Clavikula Hari Ke 0 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan *Slow Deep Breathing* Di Medika Lestari Banyumas  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

## DEWAN PENGUJI

Penguji I



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

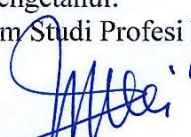
Penguji II



Engkartini, M.Kep., Ns.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Clavikula Hari Ke 0 Dengan  
Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan *Slow Deep Breathing*  
Di Medika Lestari Banyumas**

**Nursing Care for Post-Op Clavicle Fracture Patients on Day 0 with Nursing  
Problems of Acute Pain and Implementation of *Slow Deep Breathing*  
at Medika Lestari Banyumas**

**Syarah Nurlatifah<sup>1</sup>, Engkartini<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

Pasien fraktur umumnya akan dilakukan tindakan pembedahan untuk mempercepat proses penyembuhan tulang. *Open reduction and internal fixation* (ORIF) tidak hanya menyebabkan proses penyembuhan akan tetapi juga meninggalkan efek samping yaitu nyeri. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri dengan manajemen non farmakologi adalah dengan teknik *Slow Deep Breathing relaxation*. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan pasien post op Fraktur clavikula hari ke 0 dengan masalah Keperawatan Nyeri Akut dan penerapan *Slow Deep Breathing*. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 30-31 Januari 2025 pada pasien post op Fraktur clavikula hari ke 0 dengan masalah Keperawatan Nyeri Akut akut di RS Medika Lestari Banyumas. Pengelolaan kasus dilakukan selama 2 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi relaksasi nafas dalam dengan skala nyeri 6 dan setelah dilakukan pemberian terapi relaksasi nafas dalam selama 2 x 24 jam mengalami penurunan menjadi skala nyeri 3.

Kata Kunci : Fraktur Clavikula, Nyeri, *Slow Deep Breathing*

**ABSTRACT**

*Fracture patients will generally undergo surgery to speed up the bone healing process. Open reduction and internal fixation (ORIF) not only causes the healing process but also leaves side effects, namely pain. One intervention that can be given to reduce pain with non-pharmacological management is the Slow Deep Breathing relaxation technique. The purpose of this case study is that the author is able to provide and apply nursing care for post-op patients with clavicle fractures on day 0 with pain nursing problems and the application of Slow Deep Breathing. The author took a case managed on January 30-31, 2025 in post-op patients with clavicle fractures on day 0 with acute pain nursing problems at the Medika Lestari Banyumas Hospital. Case management was carried out for 2 days. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results of the study showed that before being given deep breathing relaxation therapy with a pain scale of 6 and after being given deep breathing relaxation therapy for 2 x 24 hours it decreased to a pain scale of 3.*

Keyword : Clavicle Fracture, Pain, *Slow Deep Breathing*

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SYARAH NURLATIFAH  
NIM : 41121241042  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Clavikula Hari Ke 0 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dan Penerapan *Slow Deep Breathing* di Medika Lestari Banyumas**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Mei 2025  
Yang menyatakan,

**SYARAH NURLATIFAH**  
NIM. 41121241042

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Clavikula Hari Ke 0 Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan *Slow Deep Breathing* di Medika Lestari Banyumas. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Engkartini, M. Kep selaku pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Agus Prasetyo, M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.

8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, 27 Mei 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                                          |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                                      | i    |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                                               | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                                                | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                                 | iv   |
| ABSTRACT .....                                                                           | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                                                     | vii  |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | viii |
| DAFTAR ISI .....                                                                         | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                      | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                                                                       | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                     | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN                                                                        |      |
| A. Latar Belakang .....                                                                  | 1    |
| B. Tujuan Studi Kasus .....                                                              | 4    |
| C. Manfaat Penelitian .....                                                              | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                                                                  |      |
| A. Konsep Medis: Fraktur Clavikula .....                                                 | 7    |
| B. Asuhan Keperawatan.....                                                               | 11   |
| 1. Konsep nyeri.....                                                                     | 11   |
| 2. <i>Slow Deep Breathing</i> .....                                                      | 18   |
| 3. Asuhan Keperawatan .....                                                              | 22   |
| C. Evidence Base Practice (EBP).....                                                     | 35   |
| BAB III METODE TINJAUAN KASUS                                                            |      |
| A. Desain Karya Tulis.....                                                               | 37   |
| B. Pengambilan Subjek.....                                                               | 37   |
| C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus .....                                              | 38   |
| D. Definisi Operasional.....                                                             | 38   |
| E. Instrumen Studi Kasus.....                                                            | 39   |

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| F. Metode Pengumpulan Data .....                                                                      | 39 |
| G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....                                                      | 42 |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....                                                             | 43 |
| I. Etika Studi Kasus .....                                                                            | 43 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                                                                    |    |
| A. Asuhan Keperawatan.....                                                                            | 45 |
| 1. Ringkasan hasil pengkajian .....                                                                   | 45 |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....                                                                         | 47 |
| 3. Rencana keperawatan .....                                                                          | 48 |
| 4. Implementasi.....                                                                                  | 48 |
| 5. Evaluasi .....                                                                                     | 72 |
| 6. Hasil penerapan tindakan keperawatan sebelum dan<br>sesudah penerapan relaksasi nafas dalam.....   |    |
| B. Pembahasan .....                                                                                   | 51 |
| 1. Analisis karakteristik klien/pasien.....                                                           | 51 |
| 2. Analisis penerapan terapi relaksasi nafas dalam dengan<br>masalah Keperawatan Nyeri Akut akut..... | 53 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                                                                                  |    |
| A. Kesimpulan .....                                                                                   | 55 |
| B. Saran.....                                                                                         | 57 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                                 |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                                       |    |

## DAFTAR BAGAN

|           |               |    |
|-----------|---------------|----|
| Bagan 2.1 | Pathway ..... | 18 |
|-----------|---------------|----|

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                         |    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Evidence Base Practice (EBP).....                                       | 35 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....                                               | 38 |
| Tabel 4.1 | Hasil Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri pada<br>Tn. R..... | 51 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                |
|------------|--------------------------------|
| Lampiran-1 | Asuhan Keperawatan             |
| Lampiran-2 | Permohonan Menjadi Partisipan  |
| Lampiran-3 | <i>Informed Consent</i>        |
| Lampiran-4 | <i>SOP Slow Deep Breathing</i> |
| Lampiran-5 | <i>Log Book</i>                |