

Penerapan Tindakan *Range Of Motion* (Rom) Pasif Pada Pasien Stoke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Diruang Rahmah 3 Rumah Sakit An'nimah Wangon

Implementation Of Passive Range Of Motion (Rom) Measures In Non-Hemorrhagic Stroke Patients With Nursing Problems Of Physical Mobility Disorders In Rahmah 3 Room, An'nimah Wangon Hospital

Aulia¹, Kasron²

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Stroke non hemoragik adalah suatu gangguan pada otak karena terhentinya atau tersumbatnya aliran darah ke otak akibat dari iskemik, trombosis, emboli dan penyempitan lumen. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penerapan intervensi ROM Pasif pada pasien dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah satu orang diruang Rahmah 3 yang memiliki gangguan mobilitas fisik akibat penurunan kekuatan otot pada pasien stoke non hemoragik. Peneliti melakukan tindakan ROM selama tiga kali dalam sehari dengan durasi 15 – 25 menit. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan ROM Pasif selama tiga hari terdapat peningkatan kekuatan otot yang cukup signifikan pada pasien.

Kata kunci : *Stoke Non Hemorrhagic, Range Of Motion, Kekuatan Otot*

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a brain disorder due to the cessation or blockage of blood flow to the brain due to ischemia, thrombosis, embolism and narrowing of the lumen. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the application of Passive ROM interventions in patients with physical mobility disorders. This study is a quantitative study with a descriptive design. The sample in this study was one person in the Rahmah 3 room who had impaired physical mobility due to decreased muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. Researchers performed ROM actions three times a day with a duration of 15-25 minutes. The conclusion of this study shows that after Passive ROM actions were carried out for three days there was a significant increase in muscle strength in patients.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Range Of Motion, Muscle Strength