

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DIRUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

SUKURIYADI

NIM : 41121232054

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK
MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DIRUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

SUKURIYADI

NIM : 41121232054

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Sukuriyadi

NIM : 41121232054

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DIRUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
SUKURIYADI
NIM. 41121232054

Cilacap, Januari 2025

Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Sukuriyadi

NIM : 41121232054

Judul Kian : Penerapan fisioterapi dada untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (ppok) di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

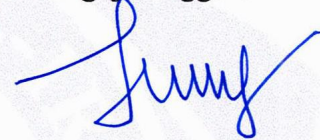
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Agus Prasetyo, M. Kep., Ns
NIP. 1031000299

Penguji Anggota



Kasron, M. Kep., Ns
NIP. 1031009718

Ditetapkan di : Cilacap

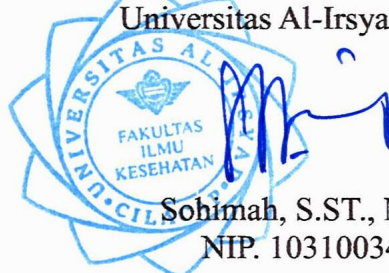
Tanggal :

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan fisioterapi dada untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2025”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan KIAN ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron,M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Direktur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap beserta seluruh staff yang telah banyak membantu.
6. Seluruh dosen Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan support yang selalu
8. menyertai penulis dalam penulisan KIAN ini.
9. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat di harapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, ... Januari 2025

Sukuriyadi



PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sukuriyadi
NIM : 41121232054
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Penerapan fisioterapi dada untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2025” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, Januari 2025
(Sukuriyadi S.Kep)

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP**

***Application Of Chest Physiotherapy To Improve Airway Clearance In Patients
With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) At Fatimah Islamic
Hospital Cilacap***

Sukuriyadi¹ , Kasron² ,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : sukuriyadi54@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) atau penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah istilah yang sering digunakan untuk sekelompok penyakit paru-paru yang berlangsung lama dan ditandai dengan peningkatan resistensi terhadap aliran udara sebagai ciri patofisiologi utama. Pada penderita PPOK terjadi peningkatan jumlah mukus yang kental sehingga menyebabkan kerja silia terganggu sehingga sulit untuk membersihkan mukus (sekresi) dari saluran napas. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah tepuk tangan dan batuk efektif. Tujuan dari aplikasi ini adalah untuk membantu pengeluaran dahak pada pasien PPOK melalui aplikasi tepuk tangan dan batuk yang efektif. Desain karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif. Hasil aplikasi menunjukkan bahwa setelah tepuk tangan dan batuk efektif, keluarnya dahak pada subjek meningkat. Bagi pasien dan keluarga penderita PPOK yang mengalami kesulitan mengeluarkan dahak hendaknya dapat melakukan teknik tepuk tangan dan batuk yang efektif secara mandiri karena tepuk tangan dan batuk yang efektif dapat membantu pengeluaran dahak

Kata Kunci : Batuk Efektif, Tepuk Tangan, Sputum

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) or chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a term that is often used for a group of lung diseases that are long lasting and characterized by increased resistance to airflow as a major pathophysiological feature. In patients with COPD, there is an increase in the amount of thick mucus, which causes the work of the cilia to be disrupted, making it difficult to clear mucus (secretion) from the airways. One of the non-pharmacological management that can be done is effective clapping and coughing. The purpose of this application is to help expel phlegm in COPD patients through an effective clapping and coughing application. The design of this scientific work uses a case study design. Data analysis was performed using descriptive analysis. The results of the application showed that after the clapping and coughing were effective, the sputum discharge in the subject increased. Patients and families with COPD who have difficulty expelling phlegm should be able to perform an effective clapping and coughing technique independently because effective clapping and coughing can help expel phlegm.

Keywords : Effective Cough, Applause, Sputum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	7
BAB II	9
A. Konsep Penyakit	9
B. Fisioterapi dada	18
C. Asuhan Keperawatan	22
D. <i>Evidence Base Prascice</i>	35
BAB III	37
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	37
B. Subjek studi kasus	37
C. Lokasi dan waktu studi kasus	38
D. Definisi operasional	38
E. Instrumen studi kasus	38
F. Metode pengumpulan data	39
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	39
H. Analisis data dan penyajian data	40
I. Etika studi kasus	41
BAB IV	44
A. Asuhan keperawatan	44

B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan studi kasus	56
BAB V	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 <i>Evidence Base Practice</i>	35
Tabel 3 1 <i>Definisi operasional</i>	38

