

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA UNTUK MENINGKATKAN
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP**

***Application Of Chest Physiotherapy To Improve Airway Clearance In Patients
With Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) At Fatimah Islamic
Hospital Cilacap***

Sukuriyadi¹ , Kasron² ,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : sukuriyadi54@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) atau penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah istilah yang sering digunakan untuk sekelompok penyakit paru-paru yang berlangsung lama dan ditandai dengan peningkatan resistensi terhadap aliran udara sebagai ciri patofisiologi utama. Pada penderita PPOK terjadi peningkatan jumlah mukus yang kental sehingga menyebabkan kerja silia terganggu sehingga sulit untuk membersihkan mukus (sekresi) dari saluran napas. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah tepuk tangan dan batuk efektif. Tujuan dari aplikasi ini adalah untuk membantu pengeluaran dahak pada pasien PPOK melalui aplikasi tepuk tangan dan batuk yang efektif. Desain karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif. Hasil aplikasi menunjukkan bahwa setelah tepuk tangan dan batuk efektif, keluarnya dahak pada subjek meningkat. Bagi pasien dan keluarga penderita PPOK yang mengalami kesulitan mengeluarkan dahak hendaknya dapat melakukan teknik tepuk tangan dan batuk yang efektif secara mandiri karena tepuk tangan dan batuk yang efektif dapat membantu pengeluaran dahak

Kata Kunci : Batuk Efektif, Tepuk Tangan, Sputum

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) or chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a term that is often used for a group of lung diseases that are long lasting and characterized by increased resistance to airflow as a major pathophysiological feature. In patients with COPD, there is an increase in the amount of thick mucus, which causes the work of the cilia to be disrupted, making it difficult to clear mucus (secretion) from the airways. One of the non-pharmacological management that can be done is effective clapping and coughing. The purpose of this application is to help expel phlegm in COPD patients through an effective clapping and coughing application. The design of this scientific work uses a case study design. Data analysis was performed using descriptive analysis. The results of the application showed that after the clapping and coughing were effective, the sputum discharge in the subject increased. Patients and families with COPD who have difficulty expelling phlegm should be able to perform an effective clapping and coughing technique independently because effective clapping and coughing can help expel phlegm.

Keywords : Effective Cough, Applause, Sputum