

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI H+6 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

Imroh Anna¹, Bejo Danang²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Imrohanna@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Appendicitis* atau peradangan pada usus buntu adalah peradangan yang disebabkan adanya sumbatan pada *appendiks* yang bersifat *episodic* dan hilang timbul dalam waktu yang lama dan memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah komplikasi seperti *gangrenosa*, *perforasi* bahkan dapat terjadi *peritonitis generalisata*. Pasca bedah *Appendicitis* masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu *relaksasi genggam jari*. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien *post op Appendicitis* dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah *post op Appendicitis*. **Hasil** : sebelum dilakukan teknik relaksasi genggam jari dalam skala nyeri pasien 6 dan setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 0. **Kesimpulan** : dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi genggam jari selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post op Appendicitis*. **Kata kunci** : *Post Op, Appendicitis, Nyeri*.

ABSTRACT

Background: *Appendicitis* or inflammation of the appendix is an inflammation caused by a blockage in the appendix that is episodic and recurrent for a long time and requires immediate surgical action to prevent complications such as gangrenous, perforation and even generalized peritonitis. Post-Appendicitis surgery, a common problem is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely finger grip relaxation. **Objective**: To carry out nursing care for post-op *Appendicitis* patients by applying finger grip relaxation techniques. **Method**: The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with post-op *Appendicitis* problems. Results: before the finger grip relaxation technique was carried out, the patient's pain scale was 6 and after the finger grip relaxation technique was carried out, the pain scale was reduced to a scale of 0. **Conclusion**: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of nursing finger grip relaxation techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op *Appendicitis* patients.

Keywords: *Post Op, Appendicitis, Pain*.