

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMI DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT
DI RSUD CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**HESTI RETNO ARUM
NIM. 41121232044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DEMAM BERDARAH
DENGUE (DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMI DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT
DI RSUD CILACAP TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**HESTI RETNO ARUM
NIM. 41121232044**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : HESTI RETNO ARUM

NIM : 41121232044

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Januari 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DEMAM BERDARAH DENGUE
(DBD) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI
DAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT
DI RSUD CILACAP TAHUN 2024**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
HESTI RETNO ARUM
NIM. 41121232044

Cilacap, 23 Januari 2025

Pembimbing



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimellia Suprihatningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : HESTI RETNO ARUM

NIM : 41121232044

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) Dengan Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat di RSUD Cilacap Tahun 2024

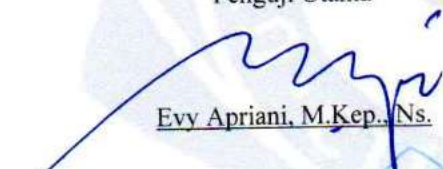
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

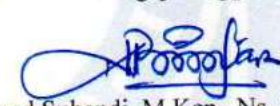
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota


Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.

Mengetahui:
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Soimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) Dengan Masalah
Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat
di RSUD Cilacap Tahun 2024**

***Nursing Care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) with
Hyperthermia Nursing Problems and Application of Warm Compresses
at Cilacap Regional Hospital in 2024***

Hesti Retno Arum¹, Ahmad Subandi²
*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Anak yang terinfeksi Demam Berdarah Dengue akan ditandai oleh peningkatan suhu tubuh. Dampak yang dapat ditimbulkan jika demam tidak ditangani bisa menyebabkan kerusakan pada otak, hiperpireksia yang akan menyerang syok, epilepsi, retardasi mental atau ketidakmampuan belajar. Tujuan: peneliti mampu memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan masalah keperawatan hipertermi dan penerapan kompres hangat. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini menggunakan desain *case study* pada anak F dengan diagnosa DBD. Asuhan keperawatan dilakukan 3 x 24 jam dengan menerapkan kompres air hangat diberikan 2 kali sehari pada pagi dan siang hari selama 3 hari. Pelaksanaan kompres hangat membutuhkan waktu $\pm$ 15 menit pada An. F dapat menurunkan suhu dari 39 °C menjadi 36,8°C. Kompres hangat efektif menurunkan demam pada anak dengan DBD.

Kata Kunci : Anak, Demam Berdarah Dengue, Hipertermi, Kompres, Air hangat

ABSTRACT

Children infected with Dengue Fever will be marked by an increase in body temperature. The impact that can be caused if the fever is not treated can cause brain damage, hyperpyrexia which will attack shock, epilepsy, mental retardation or learning disabilities. Objective: researchers are able to provide and apply nursing care for Children with Dengue Fever (DHF) with hyperthermia nursing problems and the application of warm compresses. The design of this Final Scientific Work for Nurses (KIAN) uses a case study design on child F with a diagnosis of DHF. Nursing care is carried out 3 x 24 hours by applying warm water compresses given 2 times a day in the morning and afternoon for 3 days. The implementation of warm compresses takes $\pm$ 15 minutes in An. F can reduce the temperature from 39 ° C to 36.8 ° C. Warm compresses are effective in reducing fever in children with DHF.

Keyword : Children, Dengue Fever, Hyperthermia, Compress, Warm water

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HESTI RETNO ARUM
NIM : 41121232044
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) Dengan
Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat
di RSUD Cilacap Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 23 Januari 2025
Yang menyatakan,

HESTI RETNO ARUM
NIM. 41121232044

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) Dengan Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat di RSUD Cilacap Tahun 2024. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 23 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Studi Kasus.....	4
C. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis: Demam Berdarah Dengue (DBD).....	7
B. Asuhan Keperawatan.....	17
1. Konsep hipertermia	17
2. Asuhan Keperawatan Hipertermi	20
C. Evidence Base Practice (EBP).....	27
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis	29
B. Pengambilan Subjek	29
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data	31

G. Langkah Pengambilan Data.....	32
H. Analisis Data dan Penyajian Data	33
I. Etika Studi Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	37
1. Ringkasan hasil pengkajian	37
2. Diagnosa keperawatan.....	40
3. Intervensi keperawatan.....	40
4. Implementasi keperawatan	41
5. Evaluasi keperawatan	42
B. Pembahasan	43
1. Analisis karakteristik klien/pasien	43
2. Analisis masalah keperawatan utama.....	44
3. Analisis tindakan keperawatan pada diagnosa hipertermia.....	45
4. Analisis tindakan keperawatan sesuai dengan hasil penelitian	47
C. Keterbatasan Studi Kasus	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway	19
-----------	---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Evidence Base Practice</i> (EBP) Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Hipertermi	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1	Diagnosa Keperawatan pada An. F	40
Tabel 4.2	Hasil Penerapan Kompres Hangat pada An. F	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Kompres Air Hangat
Lampiran-5	Jurnal Penelitian
Lampiran-6	<i>Log Book</i>