

Asuhan Keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) Dengan Masalah Keperawatan Hipertermi dan Penerapan Kompres Hangat di RSUD Cilacap Tahun 2024

Nursing Care for Children with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) with Hyperthermia Nursing Problems and Application of Warm Compresses at Cilacap Regional Hospital in 2024

Hesti Retno Arum¹, Ahmad Subandi²
*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Anak yang terinfeksi Demam Berdarah Dengue akan ditandai oleh peningkatan suhu tubuh. Dampak yang dapat ditimbulkan jika demam tidak ditangani bisa menyebabkan kerusakan pada otak, hiperpireksia yang akan menyerang syok, epilepsi, retardasi mental atau ketidakmampuan belajar. Tujuan: peneliti mampu memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan Anak Demam Berdarah Dengue (DBD) dengan masalah keperawatan hipertermi dan penerapan kompres hangat. Desain Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini menggunakan desain *case study* pada anak F dengan diagnosa DBD. Asuhan keperawatan dilakukan 3 x 24 jam dengan menerapkan kompres air hangat diberikan 2 kali sehari pada pagi dan siang hari selama 3 hari. Pelaksanaan kompres hangat membutuhkan waktu $\pm$ 15 menit pada An. F dapat menurunkan suhu dari 39 °C menjadi 36,8°C. Kompres hangat efektif menurunkan demam pada anak dengan DBD.

Kata Kunci : Anak, Demam Berdarah Dengue, Hipertermi, Kompres, Air hangat

ABSTRACT

Children infected with Dengue Fever will be marked by an increase in body temperature. The impact that can be caused if the fever is not treated can cause brain damage, hyperpyrexia which will attack shock, epilepsy, mental retardation or learning disabilities. Objective: researchers are able to provide and apply nursing care for Children with Dengue Fever (DHF) with hyperthermia nursing problems and the application of warm compresses. The design of this Final Scientific Work for Nurses (KIAN) uses a case study design on child F with a diagnosis of DHF. Nursing care is carried out 3 x 24 hours by applying warm water compresses given 2 times a day in the morning and afternoon for 3 days. The implementation of warm compresses takes $\pm$ 15 minutes in An. F can reduce the temperature from 39 ° C to 36.8 ° C. Warm compresses are effective in reducing fever in children with DHF.

Keyword : Children, Dengue Fever, Hyperthermia, Compress, Warm water