

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPERASI FRAKTUR HUMERUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN DI RUANG FLAMBOYAN RSUD CILACAP TAHUN 2024

Ginanjar Tri Asmara¹, Agus Prasetyo²,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : GinanjarTriAsmara91@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Fraktur* adalah patah tulang yang disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik. Prinsip penanganan *fraktur* meliputi *reduksi*, *imobilisasi* dan pengembalian fungsi serta kekuatan normal dengan *rehabilitasi*. Salah satu keluhan yang dirasakan pada proses penyembuhan adalah nyeri. Nyeri dapat diatasi dengan terapi nonfarmakologi yaitu kompres dingin. Kompres dingin adalah salah satu tindakan keperawatan dan banyak digunakan untuk menurunkan nyeri. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op fraktur humerus dengan penerapan kompres dingin. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op fraktur humerus. **Hasil :** sebelum dilakukan kompres dingin skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan kompres dingin didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 0. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan kompres dingin selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op fraktur humerus. **Kata kunci :** Post Op Fraktur, Nyeri, Kompres dingin.

ABSTRACT

Background: *A fracture is a broken bone caused by trauma or physical force. The principles of fracture management include reduction, immobilization and restoration of normal function and strength with rehabilitation. One of the complaints felt during the healing process is pain. Pain can be treated with non-pharmacological therapy, namely cold compresses. Cold compresses are one of the nursing actions and are widely used to reduce pain.* **Objective:** *To carry out nursing care for post-op humerus fracture patients by applying cold compresses.* **Method:** *The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject amounted to 1 case with a post-op humerus fracture problem.* **Results:** *before the cold compress was applied, the patient's pain scale was 7 and after the cold compress was applied, the pain scale was reduced to 0.* **Conclusion:** *from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of cold compress nursing for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op humerus fracture patients.* **Keywords:** *Post Op Fracture, Pain, Cold compress.*