

PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK (SH) DI WILAYAH PUSKESMAS NUSAWUNGU CILACAP

Siti Maftukhah¹, Widyoningsih²,
^{1,2} Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Siti Maftukhah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke hemoragik adalah stroke yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah, sehingga menyebabkan darah di otak mengalir ke rongga sekitar jaringan otak. Masalah keperawatan yang dapat muncul pada pasien stroke hemoragik adalah gangguan mobilitas fisik (Mendrofa, 2021). Gangguan mobilitas fisik adalah keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri. Untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik adalah dengan terapi cermin. **Tujuan** : Untuk melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada pasien stroke hemoragik dengan penerapan terapi cermin. **Metode** : Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah stroke hemoragik. **Hasil** : sebelum dilakukan terapi cermin kekuatan otot pasien adalah 3 dan setelah dilakukan terapi cermin kekuatan otot pasien adalah 5. **Kesimpulan**: dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan terapi cermin selama 7x2jam dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata kunci :Stroke hemoragik, Gangguan Mobilitas fisik, terapi cermin

ABSTRACT

Background: Hemorrhagic stroke is a stroke caused by a ruptured blood vessel, causing blood in the brain to flow into the cavity around the brain tissue. Nursing problems that can arise in hemorrhagic stroke patients are impaired physical mobility (Mendrofa, 2021). Impaired physical mobility is a limitation in the physical movement of one or more extremities independently. To overcome the problem of impaired physical mobility is with mirror therapy.. **Objective**: To carry out family nursing care for hemorrhagic stroke patients with the application of mirror therapy. **Method**: The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with a hemorrhagic stroke problem. **Results**: before mirror therapy, the patient's muscle strength was 3 and after mirror therapy, the patient's muscle strength was 5. **Conclusion**: from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of mirror therapy nursing for 7x2 hours can increase muscle strength in stroke patients.

Keywords: Hemorrhagic stroke, Impaired physical mobility, mirror therapy