

PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN POSTPARTUM SPONTAN DI RUANG NIFAS PUSKESMAS JERUK

LEGI I

Implementation Of Early Mobilization To Reduce Acute Pain In Spontaneous Postpartum Patients In The Potential Room Of Jeruk Legi I Health Center

Lusiati¹, Resti ikhda²,
^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Pendahuluan: Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti di Puskesmas Jeruk Legi I, pasien mengatakan nyeri pada jalan lahir postpartum spontan. **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk memahami dan mempelajari mengenai Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan penerapan mobilisasi dini. **Metode:** Metode karya ilmiah ini menggunakan metode study kasus tentang penerapan mobilisasi dini pada pasien post partum spontan. **Kesimpulan:** KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan mobilisasi dini pada ibu postpartum terbukti efektif dalam menurunkan nyeri akut. **Hasil.** Setelah dilakukan implelementasi selama 2 kali kunjungan pasien sudah diajarkan bagaimana caranya mengurangi nyeri, skla nyeri menurun dari 5 menjadi 4 dikunjunga pertama, dan dari 4 menjadi 3 dari kunjungan kedua.

Kata Kunci: Postpartum spontan, Mobilisasi dini.

ABSTRACT

Introduction: The results of observations and interviews conducted by researchers at the Jeruk Legi I Community Health Center, the patient reported pain in the birth canal after spontaneous postpartum.

Purpose: Writing this final scientific paper for nurses is to understand and study nursing care for postpartum mothers with acute pain nursing problems in the application of early mobilization.

Method: The method of this scientific work uses the method of observation guidelines regarding early mobilization exercises in accordance with Standard Operating Procedures and journal literature.

Results: This KIAN shows that early mobilization measures for postpartum mothers have proven effective in reducing acute pain. **Conclusion:** After implementation for 2 visits, the patient was taught

how to reduce acute postpartum pain, how to breastfeed and provided education about postpartum care, Mrs. M and her family now know and understand more about treating perineal wounds, how to care for babies and breasts so that they can provide breast milk more effectively.

Keywords: Spontaneous postpartum, early mobilization.