

Asuhan Keperawatan Tn. M dengan Thypoid Masalah Nyeri Akut Epigastrium dan Penerapan Kompres Hangat *Warm Water Zack* (WWZ)

Nursing Care for Mr. M with Typhoid Acute Epigastric Pain Problem and Application of Warm Water Zack (WWZ) Warm Compress

Yuni Wulandari¹, Kasron²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Demam Thypoid adalah infeksi yang mengancam jiwa yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella Typhi*. Jika kondisi memburuk penderita akan mengalami peningkatan tekanan perut yang menimbulkan nyeri pada epigastrium. Alternatif intervensi selain farmakologi untuk mengatasi masalah nyeri epigastrium adalah dengan melakukan kompres hangat. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pasien Thypoid dengan masalah nyeri pada epigastrium dan penerapan kompres hangat. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien *typhoid* tanggal 9 Mei 2024 – 11 Mei 2024 di RSI Fatimah Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri dari pertama datang ke RSI Fatimah adalah skala 5 menurun menjadi skala 1 setelah diberikan terapi kompres hangat selama 3 x 24 jam. Keluarga pasien dapat memberikan perawatan sementara dengan melakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pasien sebelum diberikan tindakan di rumah sakit

Kata Kunci : Thypoid, Nyeri, Epigastrium, Kompres Hangat

ABSTRACT

Typhoid fever is a life-threatening infection caused by the bacteria Salmonella Typhi. If the condition worsens, the patient will experience increased abdominal pressure which causes pain in the epigastrium. An alternative intervention other than pharmacology to overcome the problem of epigastric pain is to apply warm compresses. The purpose of this case study is that the author is able to provide nursing care for Typhoid patients with epigastric pain problems and the application of warm compresses. The researcher provided nursing care to 1 typhoid patient on May 9, 2024 - May 11, 2024 at RSI Fatimah Cilacap. Case management was carried out for 3 days. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the study showed that the pain scale from the first visit to RSI Fatimah was a scale of 5 decreasing to a scale of 1 after being given warm compress therapy for 3 x 24 hours. The patient's family can provide temporary care by applying warm compresses to reduce the pain felt by the patient before being treated in the hospital.

Keyword : Typhoid, Pain, Epigastrium, Warm Compress