

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut Dan Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Di Puskesmas Maos

Tusmiyati¹, Suko Pranowo²

Email : tusmiyatihani@gmail.com

Gastritis merupakan inflamasi yang terjadi pada mukosa lambung. Salah satu manifestasi klinis pada gastritis adalah nyeri. Terdapat berbagai cara untuk manajemen nyeri salah satu adalah teknik relaksasi napas dalam. Relaksasi merupakan suatu tindakan untuk membebaskan mental maupun fisik dari ketegangan otot dan stres sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri. Jenis studi kasus ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Studi kasus dalam karya ilmiah ini adalah mengidentifikasi keefektifan penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap skala nyeri pada pasien gastritis. Subyek dalam studi kasus ini adalah satu orang pasien dengan gastritis yang mengalami masalah nyeri. Sebelum penerapan relaksasi napas dalam pada pasien Tn.S, pasien mengalami nyeri dengan skor nyeri 7 (nyeri sedang). Setelah diberikan relaksasi napas dalam selama 15 x intervensi dan dievaluasi, pasien mengalami penurunan nyeri dengan skor nyeri 3(nyeri ringan).Kesimpulan : Berdasarkan uraian tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian relaksasi napas dalam pada pasien gastritis efek untuk mengurangi nyeri ulu hati.

Kata Kunci : Gastritis, Nyeri, Relaksasi Napas Dalam

ABSTRACT

Nursing Care For Gastritis Patients With Acute Pain And Of Deep Breathing Relaxation At Maos Health Center

Tusmiyati¹, Suko Pranowo²

Email : tusmiyatihani@gmail.com

Gastritis is inflammation that occurs in the gastric mucosa. One of the clinical manifestations of gastritis is pain. There are various ways to manage pain, one of which is the deep breathing relaxation technique. Relaxation is an action to free mentally and physically from muscle tension and stress so that it can increase tolerance to pain. This type of case study is descriptive using the case study approach method. The case study in this scientific work is to identify the effectiveness of applying deep breathing relaxation techniques on pain scales in gastritis patients. The subject in this case study was a patient with gastritis who experienced pain problems. Before applying deep breathing relaxation to patient Mr.S, the patient experienced pain with a pain score of 3 (moderate pain). After being given deep breathing relaxation for 15 times the intervention and being evaluated, the patient experienced a decrease in pain with a pain score of 3 (mild pain).Conclusion: Based on this description, it can be concluded that giving deep breathing relaxation to gastritis patients has the effect of reducing heartburn.

Keywords: Gastritis, Pain, Deep Breathing Relaxation