

Asuhan Keperawatan Pada Pasien NY W Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan *Pursed Lips Breathing* Di ruang Kemukus RSUD Medika Lestari Banyumas

Nursing Care for Patient NY W with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) with Nursing Problem of Ineffective Breathing Pattern and Application of *Pursed Lips Breathing* in the Kemukus Room
Medika Lestari Hospital Banyumas

Iswanti¹, Sodikin²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu penyakit kronis yang menimbulkan beban kesehatan yang signifikan di seluruh dunia. PPOK adalah suatu kondisi pernapasan yang ditandai dengan penyempitan saluran napas yang bersifat kronis dan progresif, menyebabkan gangguan aliran udara yang sulit untuk dihentikan. Penyakit ini termasuk dalam kategori penyakit paru non-infeksi yang paling umum terjadi dan memiliki dampak serius terhadap kualitas hidup pasien serta menimbulkan biaya pelayanan kesehatan yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas teknik PLB terhadap pola nafas pasien PPOK. Metode pada karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi di Ruang Kemukus RSUD Medika Lestari Banyumas yang dilakukan pada tanggal 20 Maret sampai 22 Maret 2025.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan PLB selama 3x24jam, pola nafas membaik ditandai dengan dipsnea, penggunaan otot bantu nafas, dan frekuensi nafas membaik.

Kata kunci : Teknik *pursed lips breathing*, penyakit paru obstruksi kronis, pola nafas tidak efektif

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a chronic disease that causes a significant health burden throughout the world. COPD is a respiratory condition characterized by chronic and progressive narrowing of the airways, causing airflow disturbances that are difficult to stop. This disease is included in the most common category of non-infectious lung disease and has a serious impact on the patient's quality of life and causes high health service costs. The aim of this study was to determine the effectiveness of the PLB technique on the breathing patterns of COPD patients. The method in this scientific work uses a case study method with a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation and nursing evaluation. Data collection techniques were carried out through interviews and observations in the Kemukus Room of Medika Lestari Banyumas Hospital which was carried out from 20 March to 22 March 2025. The results of the study showed that after

carrying out the PLB treatment for 3 x 24 hours, breathing patterns improved as indicated by dyspnea, use of accessory muscles for breathing, and respiratory frequency. improved.

Keywords : technique pursed lips breathing, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), ineffective breathing pattern.

