

**Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.W Dan Implementasi Rebusan Daun Salam
Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Kelurahan Mertasinga**

***Nursing Care of Mr. W's Family and Implementation of Bay Leaf Decoction to Reduce
Blood Sugar Levels in Mertasinga Village***

Azzahroh Zanubatul Azkiya¹, Widyoningsih²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh pemerintah. Mencegah komplikasi Diabetes Mellitus dibutuhkan dukungan keluarga. Pengobatan non farmakologi yang dapat diberikan pada pasien DM salah satunya adalah dengan terapi rebusan daun salam. Flavonoid yang terkandung di dalam daun salam merupakan salah satu golongan senyawa yang dapat menurunkan kadar glukosa darah dalam tubuh. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga dan implementasi rebusan daun salam terhadap kadar gula darah. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian studi kasus. Penulis mengambil kasus kelolaan pada 1-7 Mei 2025 pada pasien DM tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula darah di Kelurahan Mertasinga Kabupaten Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 6 hari. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah menjalani terapi rebusan daun salam didapatkan hasil terdapat penurunan kadar glukosa darah dari 334 gr/dL menjadi 198 gr/dL. Kesimpulan dalam studi kasus ini adalah terapi rebusan daun salam efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah, Daun Salam

ABSTRACT

Diabetes is one of the four priority non-communicable diseases that are targeted for follow-up by the government. Preventing complications of Diabetes Mellitus requires family support. One of the non-pharmacological treatments that can be given to DM patients is bay leaf decoction therapy. Flavonoids contained in bay leaves are one of the groups of compounds that can lower blood glucose levels in the body. The purpose of this case study is that the author is able to describe the management of family nursing care and the implementation of bay leaf decoction on blood sugar levels. The type of research used is a case study research type. The author took a case managed on April 21-26, 2025 in a type 2 DM patient with nursing problems of unstable blood sugar levels in Mertasinga Village, Cilacap Regency. Case management was carried out for 6 days. The nursing care data collection instrument started from assessment to nursing evaluation. The results showed that after undergoing bay leaf decoction therapy, there was a decrease in blood glucose levels from 334 gr / dL to 198 gr / dL. The conclusion in this case study is that bay leaf decoction therapy is effective in lowering blood glucose levels.

Keyword : Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Bay Leaves.