

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT)
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BINANGUN**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
IKA NUR SAWENDAH
NIM : 31121231022**

**PROGRAM STUDI S1 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT)
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BINANGUN**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep) Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

IKA NUR SAWENDAH

NIM : 31121231022

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ika Nur Sawendah

NIM : 31121231022

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT)
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BINANGUN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

IKA NUR SAWENDAH

31121231022

Skripsi ini Telah Disetujui


Pada tanggal 29 Juli 2024

Pembimbing utama : Bejo Danang, M.Kep., Ns. (.....)

Pembimbing Anggota : Y. Sapto Edhy R, M. Kep., Ns (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

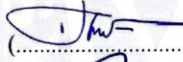
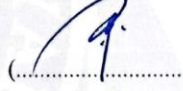


Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 103109515

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Ika Nur Sawendah
NIM : 31121231022
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik dan Indeks Masa tubuh
(IMT) Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas
Binangun

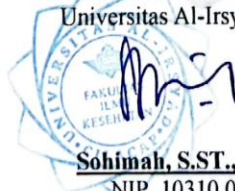
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagi bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dewan Penguji

Penguji Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. (.....)
Penguji Anggota I : Bejo Danang, M.Kep., Ns (.....)
Penguji Anggota II : Y. Sapto Edhy R, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Dengan rasa syukur dan terima kasih yang mendalam, penulis ingin mengungkapkan apresiasi atas karunia dan keberkahan yang diberikan oleh Tuhan, serta rasa damai dan petunjuk-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi berjudul "Gambaran Karakteristik dan Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Binangun". Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, arahan, motivasi, dan doa selama proses penulisan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan penghargaan yang tulus kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus dosen Penguji 1 yang telah memberikan segala kebijakan yang baik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan telah memberikan masukan, saran demi skripsi yang lebih baik.
3. Sohimah, S.St., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bejo Danang, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Y. Spto Edhy R, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Kepala Puskesmas Binangun terimakasih atas keramahan dan kerjasamanya dalam pelaksanaan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua tersayang yang selalu mendukung baik dukungan moral, materil maupun finansial, nasihat, semangat dan do'a yang tiada putusnya serta pelajaran berharga bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu namanya, Semoga bantuan yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kualitas ini dapat ditingkatkan.

Cilacap, Juli 2024

Ika Nur Sawendah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IKA NUR SAWENDAH
NIM : 31121231022
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Karakteristik dan Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Binangun

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

IKA NUR SAWENDAH
NIM. 31121231022

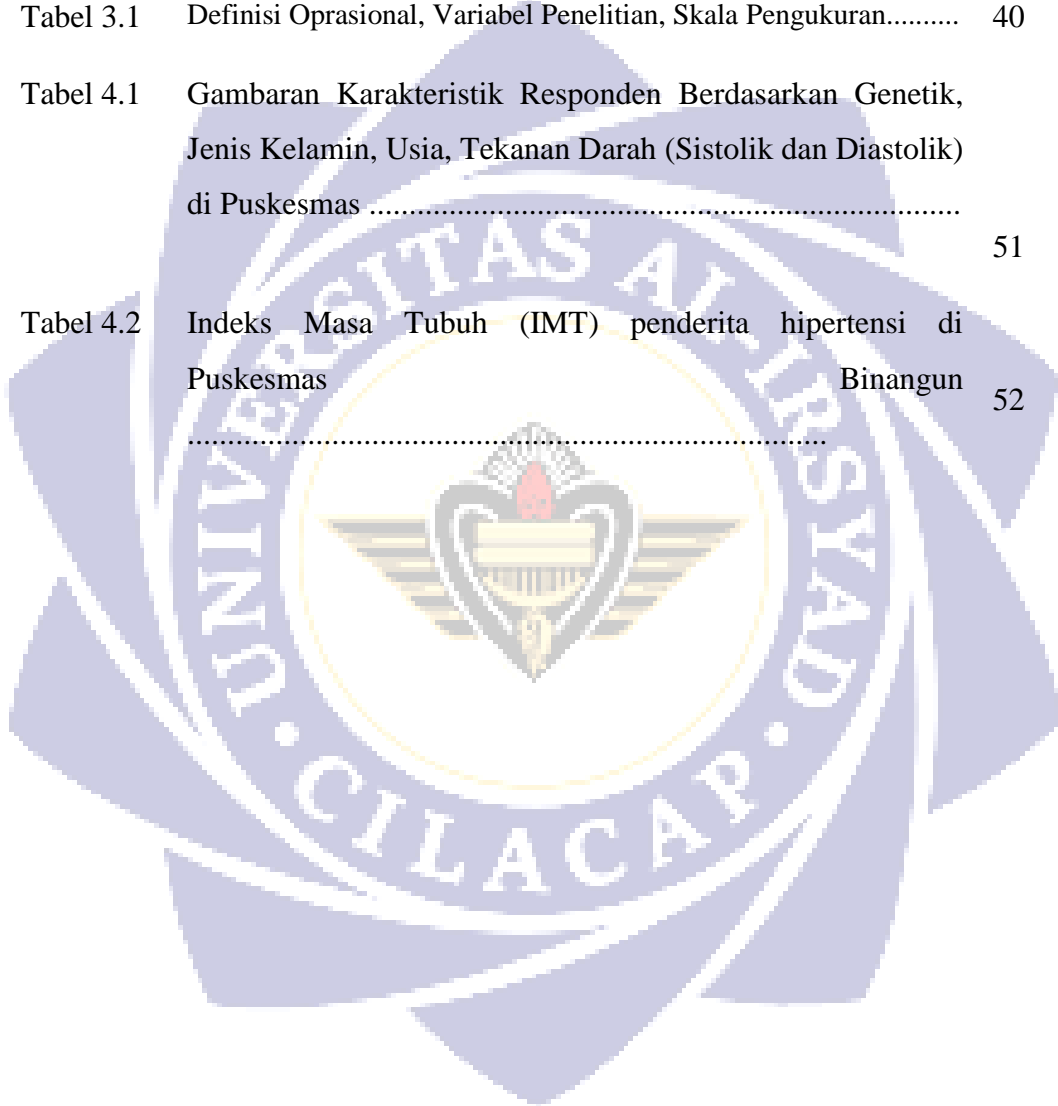
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Hipertensi	13
2. Indeks Masa Tubuh	31
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	39

B. Variabel Penelitian	39
C. Definisi Opraional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	40
D. Desain Penelitian	41
E. Populasi dan Sampel	42
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	44
G. Etika Penelitian	44
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Prosedur Pengumpulan Data	47
J. Analisa Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
A. nalisa Univariat	51
BAB V PEMBAHASAN	
A. Gambaran Karakteristik Responden Di Puskesmas Binangun Berdasarkan genetik, jenis kelamin, usia, tekanan darah (sistolik & diastolik)	54
B. Indeks Massa Tubuh Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Binangun	57
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2.2	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	36
Tabel 3.1	Definisi Oprasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.....	40
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Genetik, Jenis Kelamin, Usia, Tekanan Darah (Sistolik dan Diastolik) di Puskesmas	51
Tabel 4.2	Indeks Masa Tubuh (IMT) penderita hipertensi di Puskesmas Binangun	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Berkas Tanda Penyerahan Naskah Seminar Skripsi
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Layak Uji Skripsi
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuisisioner
- Lampiran 5 Analisa Data

