

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BINANGUN

*Description Of Characteristics And Body Mass Index (Bmi) In Hypertension Patients At
Binangun Health Center*

Ika Nur Sawendah¹, Bejo Danang², Y. Sapto Edhy R³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-irsyad Al-Islamiah Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegra Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (Morbiditas) dan angka kematian (Mortalitas). Kegemukan merupakan faktor yang mempengaruhi hipertensi yang dapat dilihat dari Indeks Masa Tubuh (IMT). Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran karakteristik dan indeks masa tubuh (IMT) pada penderita hipertensi di Puskesmas Binangun. Desain penelitian ini adalah *deskriptif*, cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel 83 responden. Variabelnya adalah indeks massa tubuh penderita hipertensi. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dari hasil pengisian kuesioner dengan analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik umur ≥ 65 tahun 25 (30,1%), genetik 52 (62,7%), jenis kelamin perempuan 65 (78,3%) responden, tekanan darah sistolik pada hipertensi stage 1 140-159 mmHg 42 (50,6%), tekanan darah diastol pada hipertensi stage 1 90-99 mmHg sebanyak 62 (74,7%). Hasil IMT responden normal ada 29 (34,9%), gemuk ada 21 (25,3%), obesitas ada 33 (39,8%). Kesimpulan penelitian adalah penderita hipertensi terbanyak adalah dengan obesitas. Hal ini dapat disarankan agar penderita berperilaku hidup sehat terutama dalam mengkonsumsi makan rendah garam untuk mencegah ketidakstabilan tekanan darah.

Kata kunci : Indeks Masa Tubuh (IMT), Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in an increase in morbidity (Morbididity) and death (Mortality). Obesity is a factor that influences hypertension which can be seen from the Body Mass Index (BMI). This study aims to determine the characteristics and body mass index (BMI) of hypertension sufferers at the Binangun Community Health Center. The design of this research is descriptive, the sample collection method uses purposive sampling. Sample of 83 respondents. The variable is the body mass index of hypertension sufferers. Data collection uses primary data obtained from filling out questionnaires with univariate analysis. The results showed that the characteristics of age ≥ 65 years were 25 (30.1%), genetics 52 (62.7%), female gender 65 (78.3%) respondents, systolic blood pressure in stage 1 hypertension 140-159 mmHg 42 (50.6%), diastolic blood pressure in stage 1 hypertension 90-99 mmHg was 62 (74.7%). The BMI results of 29 (34.9%) respondents were normal, 21 (25.3%) were obese, 33 (39.8%) were obese. The conclusion of the research is that most people with hypertension are obese. It can be recommended that sufferers behave in a healthy lifestyle, especially in consuming low-salt foods to prevent blood pressure instability.