

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN FASE PERSALINAN KALA 1
DENGAN NYERI MELAHIRKAN DAN PENERAPAN TINDAKAN PIJAT
OKSITOSIN DI RUANGAN MATERNAL
RUMAH SAKIT UMUM RAFFA MAJENANG**

*Nursing Care For Patients In First Labor Phase With labor Pain and The
Implementation of Oxytocin massage in The Room Raffa General Hospital
Majenang*

Novita Dewi Indriani¹, Evy Apriani²

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Persalinan adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37- 42 minggu). Nyeri persalinan adalah suatu perasaan tidak nyaman berkaitan dengan adanya kontraksi uterus, dilatasi dan effacement serviks, penurunan presentasi, peregangan vagina dan perineum yang berakhir di kala IV persalinan, persalinan kala II dimulai dari pembukaan lengkap (10 cm) sampai bayi lahir. Mendeskripsikan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien fase persalinan kala 1 dengan nyeri melahirkan melalui terapi pijat oksitosin di Rumah Sakit Umum Raffa Majenang. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Sampel yang diambil dalam studi kasus ini adalah Responden adalah klien yang dirawat di Rumah Sakit Umum Raffa Majenang dengan masalah keperawatan nyeri melahirkan pada kala I. Hasil evaluasi selama 3 kali pelaksanaan implementasi didapatkan terdapat penurunan skala nyeri dari skala 7 ke skala 3 dengan penerapan pijat oksitosin, keluhan nyeri pasien menurun, dengan tanda-tanda vital tekanan darah 125/86 mmHg, nadi 95 x/mnt, pernapasan 20 x/mnt, suhu 36,7^o C, saturasi oksigen 100%. Saran, karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sarana untuk mengaplikasikan pengetahuan dan pengalaman khususnya di bidang keperawatan pasien fase melahirkan kala 1 dengan masalah nyeri melahirkan dan tindakan terapi pijat oksitosin.

Kunci : *Nyeri persalinan, Pijat Oksitosin*

ABSTRACT

Labor is the process of expelling a fetus that occurs in full-term pregnancy (37-42 weeks). Labor pain is an uncomfortable feeling related to uterine contractions, cervical dilation and effacement, decreased presentation, stretching of the vagina and perineum that ends in the fourth stage of labor, the second stage of labor starts from full dilation (10 cm) until the baby is born. Describes the management of nursing care for patients in the first stage of labor with labor pain through oxytocin therapy at Raffa Majenang General Hospital. The design used in this study is a case study. The sample taken in this case study is the Respondent is a client who is being treated at Raffa Majenang General Hospital with nursing problems of labor pain in the first stage. The results of the evaluation during 3 implementations found a decrease in the pain scale from a scale of 7 to a scale of 3 with the application of oxytocin massage, the patient's pain complaints decreased, with vital signs of blood pressure 125/86 mmHg, pulse 95 x / min, breathing 20 x / min, temperature 36.70 C, oxygen saturation 100%. Suggestion, this scientific paper can be used as a means to apply knowledge and experience, especially in the field of nursing patients in the first stage of labor with labor pain problems and oxytocin massage therapy.

Keywords : *Labor pain, Oxytocin massage*