

Asuhan Keperawatan pada Pasien Typhoid Fever dengan Masalah Hipertermia dan Penerapan Tindakan Kompres Hangat di Ruang Al Kautsar RSI Fatimah Cilacap

Nursing Care for Typhoid Fever Patients with Hyperthermia Problems and Application of Warm Compress Actions in the Al Kautsar Room, RSI Fatimah Cilacap

Kustini¹, Sodikin²

*^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Demam thypoid adalah infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella Typhi*. Salah satu intervensi nonfarmakologi untuk mengatasi masalah hipertermia dan nyeri adalah dengan melakukan kompres hangat. Tujuan studi kasus ini adalah Mendeskripsikan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien typhoid fever dengan masalah hipertermia dan penerapan tindakan kompres hangat di Ruang Al Kautsar RSI Fatimah Cilacap. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien *typhoid* tanggal 15-17 Agustus 2024 di Ruang Alkautsar RSI Fatimah Cilacap. Pengelolaan kasus dilakukan selama 3 hari. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menemukan dua diagnosa yaitu hipertermia dan nyeri akut. Intervensi untuk menangani hipertermia adalah memberikan kompres hangat semula 38,1 °C setelah diberikan tindakan terapi kompres hangat pada dahi dan aksila 2 kali dalam sehari selama 3 hari mengalami penurunan suhu tubuh menjadi 37,2°C dan mengalami penurunan nyeri dari skala 5 menjadi skala 1. Kompres hangat dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi untuk menurunkan suhu tubuh dan nyeri akut pada pasien typhoid fever.

Kata Kunci : Thypoid, Hipertermia, Kompres Hangat

ABSTRACT

Typhoid fever is an infection caused by the bacteria Salmonella Typhi. One of the non-pharmacological interventions to overcome the problem of hyperthermia and pain is to apply warm compresses. The purpose of this case study is to describe the management of nursing care for typhoid fever patients with hyperthermia problems and the application of warm compresses in the Al Kautsar Room, RSI Fatimah Cilacap. The researcher provided nursing care to 1 typhoid patient on August 15-17, 2024 in the Alkautsar Room, RSI Fatimah Cilacap. Case management was carried out for 3 days. The sampling method used purposive sampling. The nursing care data collection instrument started from the assessment to the evaluation of nursing. The results of the study found two diagnoses, namely hyperthermia and acute pain. Interventions to treat hyperthermia include giving warm compresses initially at 38.1 °C. After giving warm compress therapy to the forehead and axilla twice a day for 3 days, the body temperature decreased to 37.2 °C and the pain decreased from scale 5 to scale 1. Warm compresses can be recommended as one of the interventions to reduce body temperature and acute pain in typhoid fever patients.

Keyword : Typhoid, Hyperthermia, Warm Compress