

**GAMBARAN PENYEBAB TERJADINYA GANGGUAN JIWA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINANGUN**

**SKRIPSI**



Oleh :

TASUN

NIM : 31121231042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

**GAMBARAN PENYEBAB TERJADINYA GANGGUAN JIWA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINANGUN**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**TASUN  
NIM : 31121231042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : TASUN

NIM : 31121231042

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 29 Juli 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENYEBAB TERJADINYA GANGGUAN JIWA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINANGUN**

**SKRIPSI**


Disusun Oleh :

**TASUN**  
NIM. 31121231042

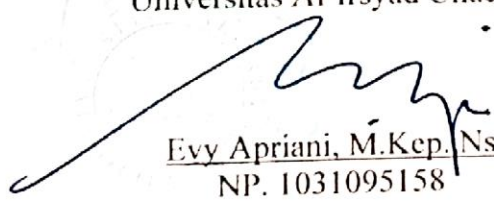
Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 29 Juli 2024

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Widyoningsih, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom (.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Evy Apriani, M.Kep.Ns  
NP. 1031095158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : TASUN  
NIM : 31121231042  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Sutarno, S.ST., M.Kes.  
Penguji II : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.  
Penguji III : Engkartini, M.Kep. Ns.

(.....)  
(.....)  
(.....)

Ditetapkan di : CILACAP  
Tanggal : 29 Juli 2024

Mengesahkan :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 469

## **Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun**

### *Description of the Causes of Mental Disorders in the Binangun Community Health Center Work Area*

**Tasun<sup>1</sup>, Trimeilia Suprihatiningsih<sup>2</sup>, Widyoningsih<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>*Health Science Al-Irsyad University Cilacap*

*Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

#### **ABSTRAK**

Gangguan pada kejiwaan menjadi salah satu masalah kesehatan yang serius dan terbesar karena jumlahnya yang terus mengalami peningkatan dan membutuhkan proses penyembuhan yang lama. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya skizofrenia adalah faktor biologis, psikologis dan sosial budaya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran penyebab terjadinya gangguan jiwa. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah anggota keluarga dengan anggota keluarganya mengalami gangguan jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun pada tahun 2024 sebanyak 64 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa. Faktor penyebab gangguan jiwa pada ODGJ sebagian besar adalah faktor psikologis (46,9%) yang disebabkan karena kehilangan sosok penting dalam hidup seperti orang tua atau kekasih (59,5%). Faktor biologis yang menyebabkan gangguan jiwa sebagian besar disebabkan oleh faktor keturunan (70%). Faktor sosial budaya yang menyebabkan gangguan jiwa sebagian besar disebabkan oleh faktor ekonomi (56,5%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah faktor psikologis merupakan fakto terbesar yang menyebabkan gangguan jiwa.

Kata Kunci : Penyebab, Gangguan, Jiwa

#### **ABSTRACT**

*Mental disorders are one of the biggest and most serious health problems because their numbers continue to increase and require a long healing process. Factors that can cause schizophrenia are biological, psychological and socio-cultural factors. The aim of this research is to understand the causes of mental disorders. This research is a type of analytical observational research with a cross sectional approach. The sample in this study was 64 family members whose family members experienced mental disorders in the Binangun Community Health Center Work Area in 2024, taken using a purposive sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The research results show that. The factors causing mental disorders in ODGJ are mostly psychological factors (46.9%) caused by the loss of an important figure in life such as a parent or lover (59.5%). Biological factors that cause mental disorders are mostly caused by hereditary factors (70%). The socio-cultural factors that cause mental disorders are mostly caused by economic factors (56.5%). The conclusion in this research is that psychological factors are the biggest factors that cause mental disorders.*

Keyword Causes, Disorders, Mental

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep.,Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Widyoningsih, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom. selaku Pembimbing Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Engkartini, M. Kep., Ns. selaku Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
10. Istri dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
11. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 29 Juli 2024

Penulis



## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TASUN  
NIM : 31121231042  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : 29 Juli 2024

Yang menyatakan,

**TASUN**  
\_NIM. 31121231042

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH                                   UNTUK                                   KEPENTINGAN AKADEMIS ..... .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I   PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II   TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka : Gangguan Jiwa.....	9
B. Kerangka Teori.....	27
BAB III   METODE PENELITIAN	

A. Kerangka Konsep .....	28
B. Variabel Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional .....	28
D. Desain Penelitian .....	29
E. Populasi dan Sampel.....	30
F. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
G. Etika Penelitian.....	33
H. Teknik Pengumpulan Data .....	34
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
J. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden .....	39
B. Gambaran Faktor Penyebab Gangguan Jiwa.....	41
C. Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa Berdasarkan Faktor Biologis.....	42
D. Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa Berdasarkan Faktor Psikologis .....	43
E. Gambaran Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa Berdasarkan Faktor Sosial Budaya.....	43
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	45

B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian .....	60

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i> ..... 37	
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Penderita Gangguan Jiwa berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, Agama, Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun Tahun 2024..... ..... 39	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Keluarga Penderita Gangguan Jiwa Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tingkat Pendidikan dan Hubungannya Dengan Penderita Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun tahun 2024..... ..... 40	
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Faktor Utama Penyebab Gangguan Jiwa pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun Tahun 2024..... ..... 42	
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Faktor Biologis Yang Menjadi Penyebab Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun Tahun 2024..... ..... 42	
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Faktor Psikologis yang Menjadi Penyebab Gangguan Jiwa pada ODGJ di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun Tahun 2024..... ..... 43	
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Faktor Sosial Budaya yang Menjadi Penyebab Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Binangun	

Tahun  
2024.....  
.....  
44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 5 Lembar *Checklist*
- Lampiran 6 Data Karakteristik Penderita Gangguan Jiwa
- Lampiran 7 Data Karakteristik Keluarga Penderita Gangguan Jiwa
- Lampiran 8 Data Faktor Penyebab ODGJ
- Lampiran 9 Outpu Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Log Book