

**ASUHAN KEPERAWATAN POST OPERASI APPENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**RENGGANIS KORNELIS
NIM.41121241071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN POST OPERASI APPENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN
PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**RENGGANIS KORNELIS
NIM.41121241071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RENGGANIS KORNELIS

NIM : 41121241009

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
RENGGANIS KORNELIS
NIM.41121241071

Cilacap, 22 Mei 2025

Pembimbing


Engkartihi, M.Kep.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 101 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : RENGGANIS KORNELIS

NIM : 41121241009

Judul KIAN : Asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I


Agus Prasetyo, M. Kep

Penguji II


Engkartini, M.Kep.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


S. Sholah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**Asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif
di Rumah Sakit Pertamina Cilacap**

**Nursing Care Post Appendectomy Operation with Nursing Problems of Acute Pain
and Implementation of Progressive Muscle Relaxation Actions at Pertamina
Hospital Cilacap**

RENGGANIS KORNELIS¹, Engkartini²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Appendicitis merupakan peradangan apendiks yang berbahaya dan jika tidak ditangani dengan segera akan terjadi infeksi berat yang bisa menyebabkan pecahnya lumen usus. Intervensi medis untuk *appendicitis* akut dan kronik maupun perforasi adalah dengan appendiktomi. Manajemen nyeri merupakan salah satu cara yang digunakan di bidang kesehatan untuk mengatasi nyeri yang dialami oleh pasien. Tujuan studi kasus ini adalah penulis mampu menerapkan asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif. Penulis melakukan asuhan keperawatan pada 1 orang pasien dengan post operasi pada 17 – 18 Desember 2024 di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Intervensi dilakukan selama 2x kali senam hipertensi. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan terapi relaksasi otot progresif pada pasien post operasi *appendicitis* terbukti efektif dalam menurunkan nyeri yaitu dari skala nyeri 5 atau dengan nyeri sedang sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan menerapkan relaksasi otot progresif selama 2 hari dengan waktu ± 7 menit mengalami penurunan menjadi skala 1

Kata Kunci : *Appendicitis*, Nyeri, Terapi relaksasi otot progresif

ABSTRACT

Appendicitis is a dangerous inflammation of the appendix and if not treated immediately will cause severe infection that can cause rupture of the intestinal lumen. Medical intervention for acute and chronic *appendicitis* or perforation is with appendectomy. Pain management is one of the methods used in the health sector to overcome pain experienced by patients. The purpose of this case study is that the author is able to apply nursing care for Post Appendectomy Surgery with Acute Pain Nursing Problems and the Application of Progressive Muscle Relaxation Actions. The author provided nursing care to 1 patient with post surgery on December 17-18, 2024 at the Pertamina Cilacap Hospital. The intervention was carried out for 2x hypertension gymnastics. The nursing care data collection instrument starts from assessment to nursing evaluation. The results of this study indicate that the application of progressive muscle relaxation therapy in post-*appendicitis* surgery patients has proven effective in reducing pain, namely from a pain scale of 5 or moderate pain before the intervention was given and after applying progressive muscle relaxation for 2 days with a time of ± 7 minutes, it decreased to a scale of 1.

Keyword : *Appendicitis*, Pain, Progressive muscle relaxation therapy

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RENGGANIS KORNELIS
NIM : 41121241009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Mei 2025
Yang menyatakan,

RENGGANIS KORNELIS
NIM.41121241071

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan keperawatan Post Operasi Appendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Relaksasi Otot Progresif di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
4. Engkartini, M.Kep. selaku pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.

7. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 23 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	7
1. Appendicitis	7
2. Relaksasi Otot Progresif	13
B. Asuhan Keperawatan.....	14
1. Konsep Nyeri	14
2. Asuhan Keperawatan.....	20
C. <i>Evidence Base Practice (EBP)</i>	30
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	
A. Desain Karya Tulis.....	32
B. Pengambilan Subjek.....	32
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	33
D. Definisi Operasional.....	33

E. Instrumen Studi Kasus.....	33
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	35
H. Analisis data dan penyajian data.....	37
I. Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Asuhan Keperawatan.....	40
1. Ringkasan hasil pengkajian	40
2. Diagnosa keperawatan.....	42
3. Intervensi keperawatan.....	42
4. Implementasi keperawatan	43
5. Evaluasi	45
6. Hasil penerapan tindakan keperawatan penerapan EBP .	46
B. Pembahasan	46
1. Analisis karakteristik klien/pasien.....	46
2. Analisis penerapan terapi relaksasi otot progresif dengan masalah keperawatan nyeri akut	48
C. Keterbatasan Studi Kasus	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1	Pathway	12
Gambar 2.1	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	17
Gambar2.2	Numeric Rating Scale (NRS).....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Evidance Base Practice (EBP)</i>	30
Tabel 3.1	Devinisi Operasional	33
Tabel 4.1	Hasil Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri pada Tn. M.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1	Asuhan Keperawatan
Lampiran-2	Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran-3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran-4	SOP Relaksasi Otot Progresif
Lampiran-5	<i>Log Book</i>