

**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI
YANG DIRAWAT INAP DI RUANG RAHMAH 3
RSU AN-NI'MAH WANGON TAHUN 2025**

SKRIPSI



OLEH:

NIA NURHAYANI

NIM: 31121242072

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI
YANG DIRAWAT INAP DI RUANG RAHMAH 3
RSU AN-NI'MAH WANGON TAHUN 2025**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

OLEH:

NIA NURHAYANI

NIM: 31121242072

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Proposal Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Nia Nurhayani

NIM : 31121242072

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 November 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI
YANG DIRAWAT INAP DI RUANG RAHMAH 3
RSU AN-NI'MAH WANGON TAHUN 2025**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Nia Nurhayani
NIM. 31121242072

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 17 Desember 2025



Pembimbing Utama : Sarwa AMK., S.Pd., M.Kes
NIP. 1031096191



Pembimbing Anggota: Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns
NIP. 1031012847

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kesron, M.Kep., Ns
NIP. 10310.09.718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nia Nurhayani

NIM : 31121242072

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Karakteristik Pasien Hipertensi yang di Rawat Inap di Ruang Rahmah
3 RSU An-Ni'mah Wangon Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns ()

Penguji Anggota I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes ()

Penguji Anggota II : Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 12 Januari 2026

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Dr. Johariyah, SST., M.Keb.
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Karakteristik Pasien Hipertensi yang di Rawat Inap di Ruang Rahmah 3 RSUD An-Ni'mah Wonorejo Tahun 2025”. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes, selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
5. Bejo Danang Saputra, selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Suami dan anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 3 November 2025

Penulis

KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI YANG DIRAWAT INAP DI RUANG RAHMAT 3 RSU AN-NI'MAH WANGON TAHUN 2025

Nia Nurhayani¹, Sarwa², Bejo Danang³
^{1,2,3}Health Science Institute Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah keadaan yang mengacu kepada kondisi tekanan darah sistolik dan/atau tekanan darah diastolik yang menunjukkan angka ≥ 140 mmHg dan/atau ≥ 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pasien hipertensi yang dirawat inap di ruang Rahmat 3 RSU An-Ni'mah Wangon tahun 2025. Desain Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Besar sampel pada penelitian ini diambil dengan cara *simple random sampling* yang berjumlah 79 orang. Hasil penelitian didapat Pasien hipertensi rerata berusia 53 tahun, median sebesar 54 tahun, dan usia yang paling sering muncul adalah 56 tahun. Pasien hipertensi yang dirawat inap di ruang Rahmat 3 mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 44 responden (55,7%), Pasien hipertensi yang dirawat inap di ruang Rahmat 3 paling banyak berpendidikan dasar sebanyak 55 responden (69,6%). Pasien hipertensi yang dirawat inap di ruang Rahmat 3 berdasarkan pekerjaan paling banyak adalah tidak bekerja sebanyak 27 responden (34,2%), Pasien hipertensi yang dirawat inap di ruang Rahmat 3 paling banyak derajat hipertensi grade II sebanyak 39 responden (49,4%), Pasien hipertensi yang dirawat inap di ruang Rahmat 3 paling banyak komplikasi hipertensi adalah stroke sebanyak 27 responden (34,2%), Pasien hipertensi yang dirawat inap di ruang Rahmat 3 berdasarkan lama dirawat di dominasi pada pasien hipertensi dengan lama dirawat >3 hari sebanyak 45 orang (57,0%).

Kata kunci: karakteristik pasien hipertensi

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition that refers to the condition of systolic blood pressure and/or diastolic blood pressure that shows a figure of ≥ 140 mmHg and/or ≥ 90 mmHg. This study aims to examine hypertensive patients who were hospitalized in the Rahmat 3 room of An-Ni'mah Wangon Hospital in 2025. Essay This study is a descriptive study. The sample size in this study was taken by simple random sampling, amounting to 79 people. The results of the study obtained that hypertensive patients were on average 53 years old, the median was 54 years old, and the most common age was 56 years old. Hypertensive patients who were hospitalized in the Rahmat 3 room were mostly female, with 44 respondents (55.7%), Most hypertensive patients who were hospitalized in the Rahmat 3 room had basic education, with 55 respondents (69.6%). Hypertensive patients hospitalized in Rahmat ward 3 based on occupation were mostly unemployed with 27 respondents (34.2%), Hypertensive patients hospitalized in Rahmat ward 3 mostly had grade II hypertension with 39 respondents (49.4%), Hypertensive patients hospitalized in Rahmat ward 3 most frequently had hypertension complications were stroke with 27 respondents (34.2%), Hypertensive patients hospitalized in Rahmat ward 3 based on length of stay were dominated by hypertensive patients with length of stay >3 days with 45 people (57.0%).

Keywords: characteristics of hypertensive patients

DAFTAR ISI

COVER.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	14
A. Tinjauan Pustaka Hipertensi.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Etiologi.....	15
3. Patofisiologi.....	15
4. Faktor resiko.....	16
5. Diagnosis.....	19
6. Klasifikasi.....	20
7. Manifestasi.....	21
8. Penatalaksanaan.....	22
9. Komplikasi.....	23
10. Karakteristik HT.....	26
B. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional Penelitian.....	35
D. Desain Penelitian.....	37
E. Populasi Dan Sampel.....	37
F. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	40
G. Etika Penelitian.....	40
H. Teknik Pengumpulan Data.....	40
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
J. Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	47

A. Analisa Univariat.....	47
BAB V PEMBAHASAN.....	52
A. Karakteristik HT.....	52
B. Keterbatasan.....	65
C. Implikasi.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
DAFTAR LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Derajat HT menurut Inc.....	20
Tabel 2.2 Derajat HT menurut ESC & ESH.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan Jenis kelamin	48
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan Derajat HT.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan Komplikasi HT.....	50
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan Lama dirawat.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Logbook Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 : Lembar Checklist

Lampiran 4 : Data SPSS

