

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEKERJA DENGAN OBESITAS DI PERTAMINA
*REFINERY UNIT IV CILACAP***

SKRIPSI



Oleh :

DAVID HIDAYAT

NIM. 31121231009

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEKERJA
DENGAN OBESITAS DI PERTAMINA
REFINERY UNIT IV CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap**

Oleh :

**DAVID HIDAYAT
NIM. 31121231009**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU

KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : David Hidayat

NIM : 31121231009

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEKERJA DENGAN OBESITAS DI PERTAMINA
RU IV CILACAP**

SKRIPSI


Disusun Oleh :

David Hidayat
NIM. 31121231009

Skripsi ini Telah Disetujui Tanggal
.....

1. Pembimbing Utama : Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. (.....)
2. Pembimbing Anggota : Sutarno, S.ST.,M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan





Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : David Hidayat
NIM : 31121231009
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pekerja
Dengan Obesitas Di Pertamina RU IV Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagaibagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini, M.Kep.Ns. (.....)
Penguji Anggota I : Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. (.....)
Penguji Anggota II : Sutarno, S.ST.,M.Kes. (.....)

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 46

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Pertamina RU IV Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : David Hidayat
NIM : 31121231009
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Obesitas Di Pertamina Refinery Unit IV Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

David Hidayat

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEKERJA OBESITAS DI PERTAMINA REFINERY UNIT IV CILACAP

*Description Of Total Cholesterol Levels in Obesity Patientets At Pertamina Refinery
Unit IV Cilacap*

Engkartini ¹, Sarwa ², Sutarno ³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irshad Al-Islamiyyah CilacapJl. Cerme No. 24
Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Obesitas sudah menjadi permasalahan kesehatan dan gizi masyarakat dunia. Epidemio obesitas dengan cepat menjadi tantangan terbesar kesehatan masyarakat dunia dan menjadi peringkat tiga besar salah satu penyebab gangguan kesehatan kronis (Kemenkes, 2018).

Metode *Electrode-Based Biosensor* Metode ini menggunakan alat POCT. Prinsipnya adalah Hydrogen Peroksida dalam darah kapiler (SITEPU, 2021)

Proses pengambilan sampel di lakukan di lingkungan Pertamina RU IV Cilacap sampel yang di ambil yaitu : pengukuran tinggi badan,berat badan,dan pengukuran kadar kolesterol pada responden pada pemeriksaan kadar kolesterol menggunakan metode POCT dengan sampel sewaktu/acak

Kata kunci : Obesitas,Kolesterol,IMT

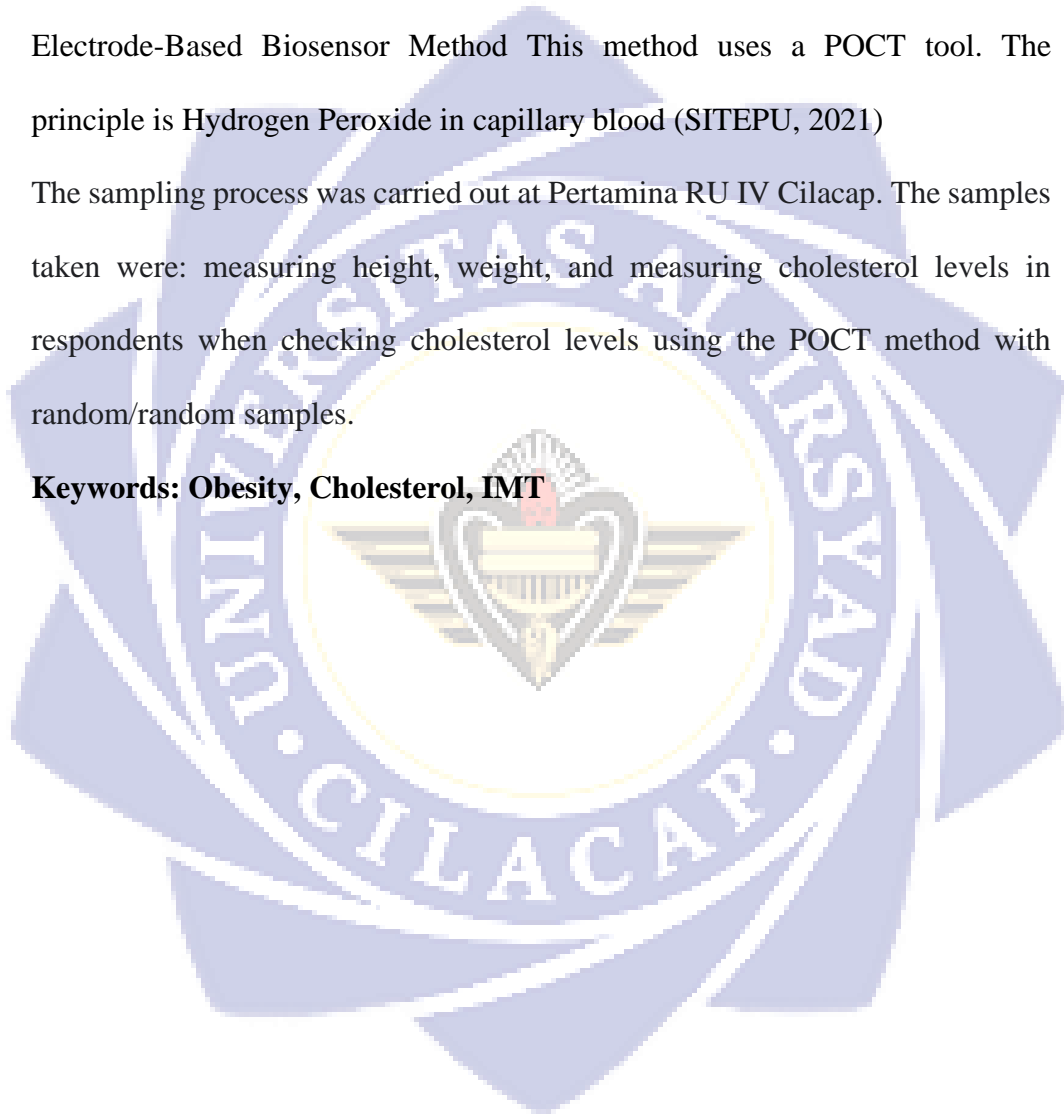
ABSTRACT

Obesity has become a global health and nutrition problem. The obesity epidemic is quickly becoming the world's biggest public health challenge and is ranked in the top three causes of chronic health disorders (Ministry of Health, 2018).

Electrode-Based Biosensor Method This method uses a POCT tool. The principle is Hydrogen Peroxide in capillary blood (SITEPU, 2021)

The sampling process was carried out at Pertamina RU IV Cilacap. The samples taken were: measuring height, weight, and measuring cholesterol levels in respondents when checking cholesterol levels using the POCT method with random/random samples.

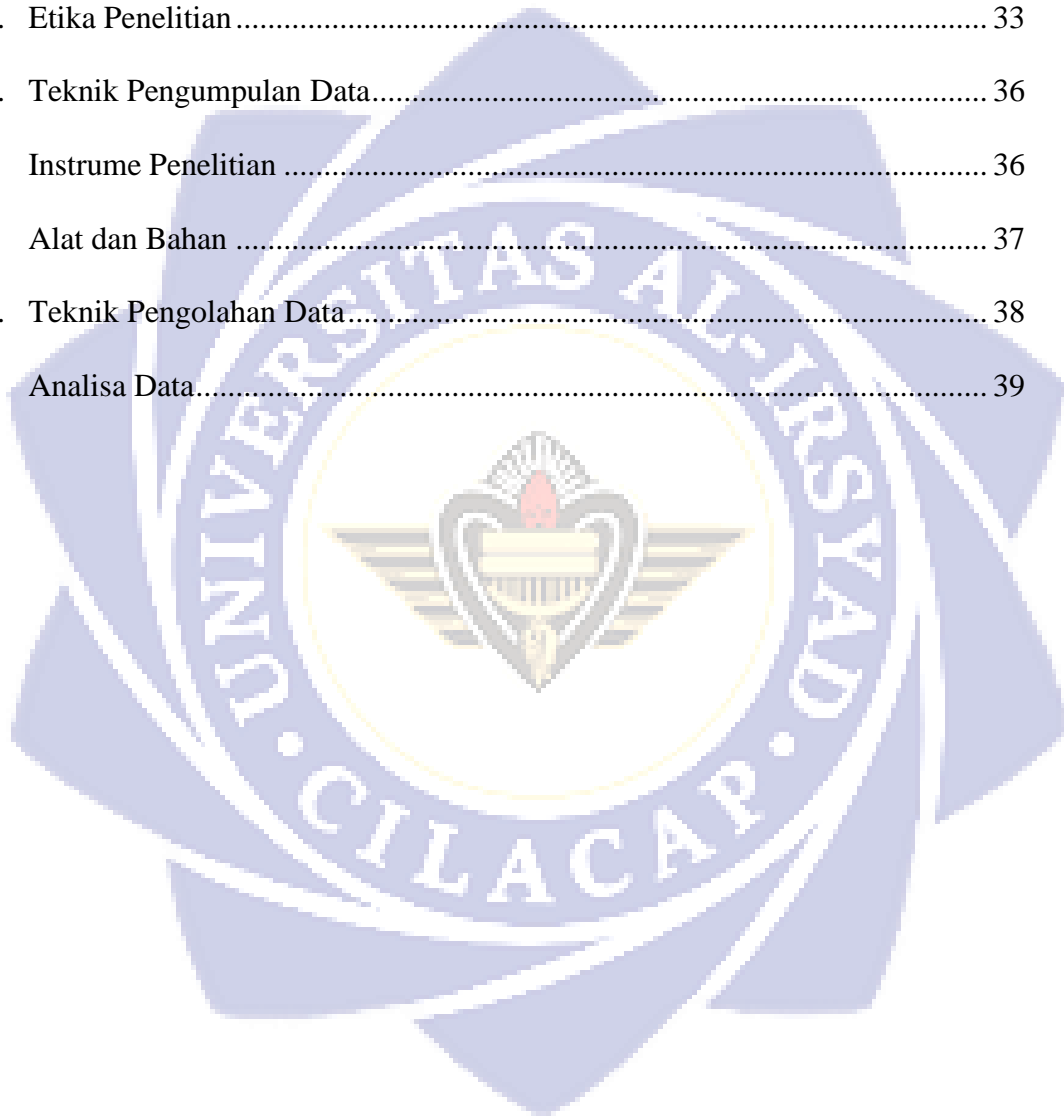
Keywords: Obesity, Cholesterol, IMT



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Kerangka konsep	27
B. Hipotesis Penelitian	27

C. Variabel Penelitian.....	28
D. Desain penelitian	29
E. Populasi dan Sampel.....	30
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	33
G. Etika Penelitian.....	33
H. Teknik Pengumpulan Data.....	36
I. Instrume Penelitian	36
J. Alat dan Bahan	37
K. Teknik Pengolahan Data.....	38
L. Analisa Data.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas Menurut WHO.....	11
Tabel 2.2 Kalsifikasi Usia Menurut Kemenkes	14
Tabel 2.3 Klasifikasi obsitas menurut jenis kelamin Menurut BPS.....	15
Tabel 2.4 Kadar Kolesterol Total menurut Putri	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Obesitas.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol pada Pasien Obesitas.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok pada Pasien Obesitas.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Usia pada Pasien Obesitas.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. konsusl proposal dan hasil skripsi
- Lampiran 2. Lembar pernyataan persetujuan menjadi responden

