

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah

1. Kebanyakan pekerja dengan obesitas di Pertamina *RU IV* Cilacap adalah laki-laki dengan persentase 87%, dan perempuan dengan persentasi 13%.
2. Karakteristik pasien obesitas di Pertamina *RU IV* Cilacap pada tahun 2024 paling banyak dengan kategori dewasa awal 35 %, selanjutnya dewasa akhir 33 %, di ikuti oleh lansia awal dengan persentase 30 %, dan terakhir Remaja akhir dengan persentase 2 %.
3. Terdapat 48 % pekerja dengan obesitas di Pertamina *RU IV* Cilacap yang mempunyai kolesterol normal, 35 % pekerja dengan hasil kolesterol batas tinggi dan 17 % pekerja dengan hasil kolesterol tinggi.

B. Saran

1. Bagi Pertamina *RU IV* Cilacap
 - a. Pertamina *RU IV* Cilacap disarankan untuk memberikan edukasi kepada seluruh pekerja dan keluarga terutama pekerja usia menengah, agar menjaga pola makan dan rutin berolahraga agar berat badan tetap ideal. Sehingga bisa mengurangi resiko terjadinya *hiperkolesterolemia*.
 - b. Memberikan hukuman tegas bagi pekerja pertamina dengan obesitas, dan memberikan batasan nilai maksimal IMT <28 bagi

pekerja yang bekerja di dalam kilang.

2. Pasien *hipokolesterolemia*

Pasien *hipokolesterolemia* disarankan untuk melakukan pemeriksaan rutin di layanan Kesehatan terdekat dan melakukan monitoring rutin kadar kolesterol di dalam darah, serta menjaga pola makan dan rutin berolahraga serta mengkonsumsi obat penurun kolesterol sesuai dengan resep dokter.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan desain case control untuk mengetahui seberapa jauh faktor risiko yang dapat mempengaruhi terjadinya *hiperkolesterolemia* serta peneliti dapat menggabungkan dan menggunakan teori-teori lainnya untuk menemukan apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *hiperkolesterolemia*.