

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah A, Ismawati I, Irasanti SN. Hubungan Shift Kerja dengan Kualitas Tidur pada Pekerja Perusahaan Fast Moving Consumer Goods (FMCG) tahun 2020. *Pros Pendidik Dr.* 2021 Jan 24;7(1):348–52.
- Afifah, A., & Irasanti, S. N. (2021). Kajian Kualitas Tidur pada Pekerja Shift berdasarkan Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI).
- Agung Setiyadi, La Ode Jamaludin, Intan Parulian, Sistem kerja shift perawat dengan stres kerja di ruang rawat inap 6B RS Pusat Otak Nasional, Fakultas Keperawatan & Kebidanan Universitas Binawan, Jakarta, Indonesia, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan* Vol. 14 No. 1– April 2023.
- Alawiyyah,T. 2019. *Gambaran Pola Tidur Pada Perawat di Rumah Sakit Syarif Hidayatullah Jakarta 2019 (Skripsi)*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta
- August, K. J. (2022). Marital Status, Marital Transitions, and Sleep Quality in Mid to Late Life. *Research on Aging*, 44(3–4), 301–311. <https://doi.org/10.1177/01640275211027281>
- Ericson Mesa¹ , Imelda F. E. Manurung² , Maria Magdalena Dwi Wahyuni³, *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pekerja Bergilir Di Rumah Sakit S.K. Lerik Kota Kupang Tahun 2018*.
- Fakihan, Ahmad. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. (Skripsi)*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas.
- Fatkiah Rahmawati¹ , Wahyu Rima Agustin² , *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Shift Kerja Perawat di RSJD Surakarta. Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2023*.
- Hamel, R. S., Rompas, R. M., & Doda, V. D. (2018). Hubungan antara beban, masa kerja dan shift kerja dengan gangguan pola tidur pada perawat di ruangan rawat inap rumah sakit umum GMIM pancaran kasih manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 1–1
- Hammasin, Abu Hanan. 2021. *Hubungan Antara Shift Kerja Dan Tingkat Insomnia Pada Perawat Di Rumah Sakit Pelabuhan Palembang Tahun 2020. Skripsi:*

Universitas Muhammadiyah Palembang.

ILO. Guide To Developing Balanced Working Time Arrangements. 2019. 1–48 p.
Available from: www.ilo.org/publns

ILO. Working Time Arrangements. 2019 [cited 2021 Feb 9]. 1–48 p. Available from:
<https://www.ilo.org/global/publications/lang--en/index.htm>

Khusna1 Chalimatul, Irfany Rupiwardani , Agus Yohanan, Hubungan *Shift* Malam dan Kualitas Tidur dengan Beban Kerja Mental Karyawan Produksi, Program Studi Kesehatan Lingkungan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada, Volume 7, Nomor 1, April 2023.

Maria Caecaelia Botoor1 , Rina Priastini Susilowati2 , Jodie Josephine3. 2019. Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Prestasi Akademik Peserta Didik Fakultas Kedokteran UKRIDA Angkatan 2019

Meta, Agustina (2022). Kualitas Tidur Perawat dapat dipengaruhi oleh Tingkat Stress Kerja Perawat

Ni Made Hegard Sukmawati1 , I Gede Sandi Widarta Putra2 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa, Bali, Indonesia, Reliabilitas Kuisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. Vol. 3 No. 2 : Hal. 30-38, Oktober 2019.

Nurrachmawati, Danisa Agustien (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres Terhadap Kualitas Tidur Selama Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Tingkat 2 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020-2021.

Potter PA, Perry AG. Fundamental keperawatan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2010

Rahma Anggitha Yunia, ²Endah Septiana, ³Harum Sakinah. 2022. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Angkatan 2022 E1 & E2 Ilmu Komunikasi UINSA.

Robiah Khairani Hasibuan, ²Jullinar Aulia Hasna. 2021. Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Vol. 17, No. 2, Juli 2021

- Saputri KR, Suryawan A. Hubungan Olahraga Dengan Kualitas Tidur Satpam Bank Di Daerah Surakarta. *Fak Kedokt UNS*. 2015;4(2):28–35.
- Sharon Natalia Runtulalo¹ , Rimawati Tedjasukmana² , Susilo². 2021. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Eksekutif pada Pekerja Shift dan Non Shift.
- Tantra Arsyah Rahmadian , Ike Rahmawaty Alie, Mia Yasmina Andarini. 2022. Gambaran Kualitas Tidur pada Bidan yang Bekerja Gilir di RSUD Dr. Slamet Garut
- Thayeb RRTA, Kembuan MAHN, Khosama H. Gambaran Kualitas Tidur pada Perawat Dinas Malam RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic (eCI)*. 2013;3(3)
- Uliyah M, Hidayat A A A. 2008. Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika (online)
- Yuli, Amran (2022) Hubungan Pergantian Waktu Kerja dengan Pola Tidur Pekerja. *Kesmas*. 2012; 6(4): - DOI: 10.21109/kesmas.v6i4.92
- Yoeniske Angreine¹ , Adhila Fayasari² Program Studi Gizi, Universitas Binawan, Hubungan Kualitas Tidur, Persen Lemak, Status Gizi dan Asupan Makanan dengan Tekanan Darah pada Karyawan Shift, Volume 1, Nomor 3, Desember 2019 p-ISSN 2656-5285 Binawan Student Journal (BSJ) e-ISSN 2715-1824