

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DI RUANG OPERASI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

**YANI IRAWATI
NIM. 31121231049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DI RUANG OPERASI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**YANI IRAWATI
NIM. 31121231049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yani Irawati

NIM : 31121231049

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DI RUANG OPERASI
RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

YANI IRAWATI

NIM. 31121231049

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal Juli 2024

Pembimbing Utama : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

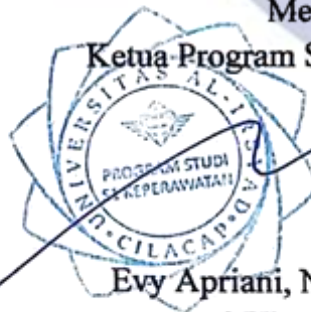
(.....)

Pembimbing Anggota : Trimeilia S., S.Kp., M.Kes.

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, Ns., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 10310 95 158


HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yani Irawati
NIM : 31121231049
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor di Ruang Operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.) 

Penguji Anggota I : (Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.) 

Penguji Anggota II : (Trimeilia S., S.Kp., M.Kes.) 

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Solihinah, S. ST., M.Keb.
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yani Irawati

NIM : 31121231049

Judul Proposal Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
Kecemasan Pasien di Ruang Operasi Rumah Sakit
Pertamina Cilacap

No. Tlp : 0858 6540 0003

Demikian telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, 29 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap,
2. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap,
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap,
4. Widyoningsih, Sp.Kep.Kom., selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini,
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Trimeilia S., S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini,

7. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan,
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan,

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 18 Mei 2024

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yani Irawati
NIM : 31121231049
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor di Ruang Operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Yani Irawati)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MAYOR DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

*The Relationship Of Family Support With Anxiety Level Of Major Pre-Operative Patients In
Operating Room Pertamina Cilacap Hospital*

Yani Irawati¹, Ahmad Kusnaeni², Trimeilia Suprihatiningsih³

Health Science Institute Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Tindakan operasi atau pembedahan merupakan prosedur yang bertujuan untuk memperbaiki keadaan kesehatan pasien baik tindakan operasi mayor ataupun minor. Tindakan operasi bedah mayor dapat dilakukan pada bagian tubuh seperti kepala, dada, dan perut seperti operasi jantung, operasi bedah perut, operasi cangkok organ dan operasi lainnya. Hal ini dapat menimbulkan rasa cemas pada pasien sebelum pasien menjalani tindakan operasi. Pentingnya peran keluarga dekat untuk mengurangi rasa takut dan kecemasan yang dialami oleh pasien, dan memampukan pasien untuk menjalani terapi yang diperlukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan operasi mayor di ruang operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi. rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh pasien operasi dalam waktu satu bulan sebanyak 30 pasien dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar dukungan keluarga pasien dalam kategori sedang (73,3%) dan sebagian besar tingkat kecemasan yang dialami pasien dalam tingkat sedang (40,0%). Hasil uji *Spearman rank* didapatkan hasil $p\ value = 0,007 < \alpha = 0,05$. Simpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi mayor di ruang operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Pre Operasi Mayor

ABSTRACT

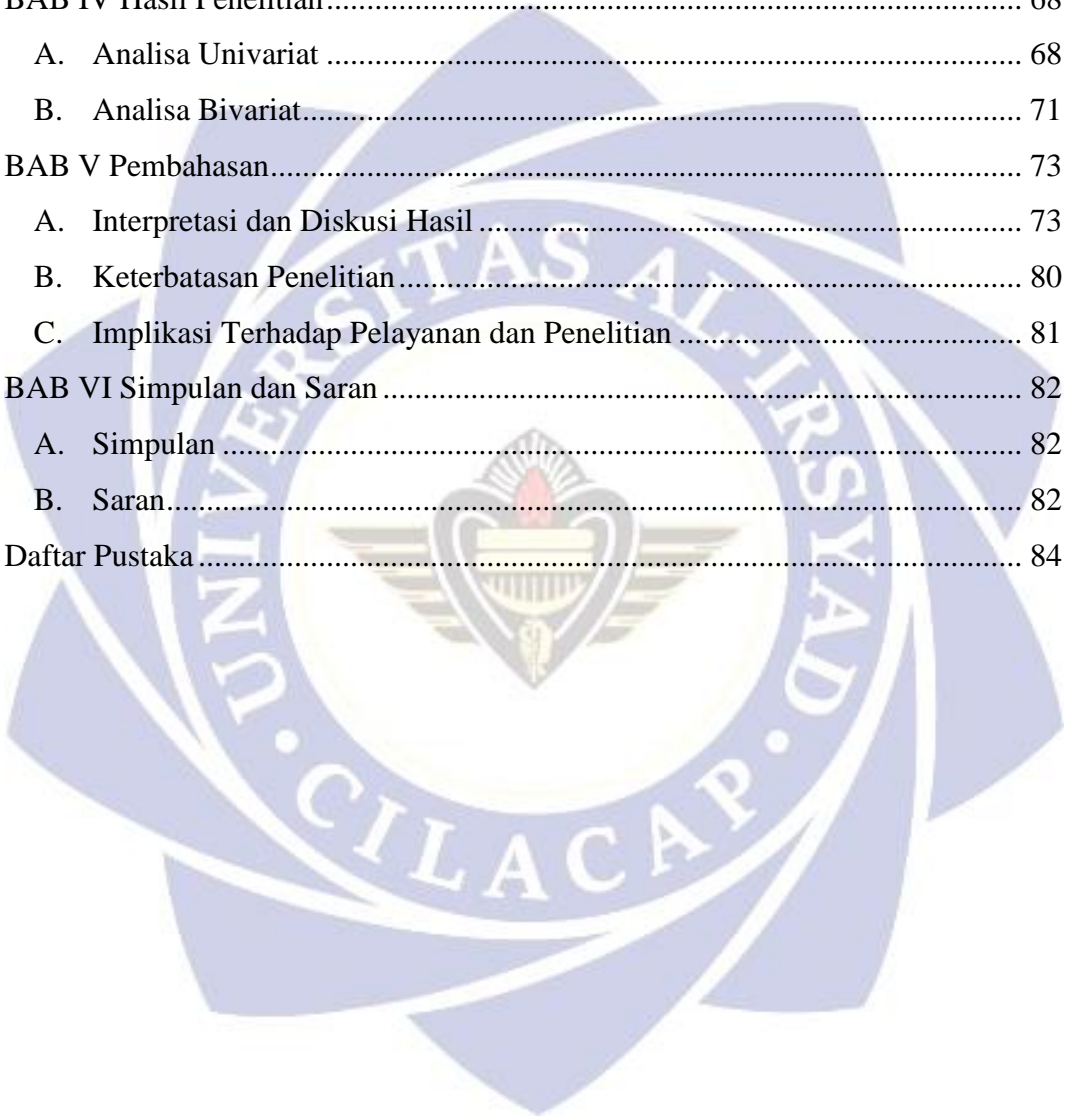
Surgery is a procedure that aims to improve the patient's health condition, whether major or minor surgery. Major surgical operations can be performed on body parts such as the head, chest and stomach, such as heart surgery, abdominal surgery, organ transplant surgery and other operations. This can cause anxiety in the patient before the patient undergoes surgery. The importance of the role of close family in reducing the fear and anxiety experienced by patients, and enabling patients to undergo the necessary therapy. This research aims to determine the relationship between family support and the patient's anxiety level before major surgery is carried out in the operating room at Pertamina Hospital Cilacap. This type of research is quantitative research with a correlation study design. The research design used was cross sectional. The population in this study was all 30 surgical patients within one month using the Total Sampling technique. The results of this study showed that most of the patient's family support was in the moderate category (73.3%) and the level of anxiety experienced by most of the patients was in the moderate level (40.0%). The results of the Spearman rank test showed $p\ value = 0.007 < \alpha = 0.05$. The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and the anxiety level of patients pre-major surgery in the operating room at Pertamina Hospital Cilacap.

Keywords: Family Support, Anxiety Level, Pre-Major Surgery

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Layak Uji Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II Tinjauan Pustaka dan Kerangka Teori	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	45
BAB III Metode Penelitian	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis Penelitian.....	46
C. Variabel Penelitian	47
D. Definisi Operasional.....	48
E. Desain Penelitian.....	49
F. Populasi Dan Sampel	50

G. Tempat Dan Waktu Penelitian	52
H. Etika Penelitian	52
I. Teknik Pengumpulan Data.....	54
J. Prosedur Pengumpulan Data	60
K. Analisa Data	61
BAB IV Hasil Penelitian.....	68
A. Analisa Univariat	68
B. Analisa Bivariat.....	71
BAB V Pembahasan.....	73
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	73
B. Keterbatasan Penelitian.....	80
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	81
BAB VI Simpulan dan Saran	82
A. Simpulan	82
B. Saran.....	82
Daftar Pustaka.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, Cara, Hasil dan Skala Pengukuran	48
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	56
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	58
Tabel 3. 4 Skor Jawaban Skala Kuesioner Tingkat Kecemasan	62
Tabel 3. 5 Skor Jawaban Skala Kuesioner Dukungan Keluarga.....	63
Tabel 3. 6 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	67
Tabel 4. 1 Distribusi Frekwensi Pasien Berdasarkan Usia di Ruang Operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap Tahun 2024 (n=30).....	68
Tabel 4. 2 Distribusi Frekwensi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, dan Pengalam Operasi di Ruang Operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap Tahun 2024 (n=30).....	69
Tabel 4. 3 Gambaran Dukungan Keluarga Pasien diruang Operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap Tahun 2024 (n=30).....	70
Tabel 4. 4 Distribusi Frekwensi Tingkat Kecemasan Pasien diruang Operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap Bulan Mei Tahun 2024 (n=30).....	70
Tabel 4. 5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien diruang Operasi Rumah Sakit Pertamina Cilacap Tahun 2024 (n=30) .	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	88
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Identitas Diri Responden	89
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan	90
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga	92
Lampiran 5. Data Demografi Responden.....	94
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Responden.....	95
Lampiran 7. Hasil Output Data Uji SPSS	101
Lampiran 8. Surat Izin Survei Pendahuluan	108
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	111