

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Anak merupakan amanah dari Allah Swt yang diberikan kepada setiap orangtua. Anak juga merupakan tumpuan harapan serta kebanggaan keluarga. Anak adalah generasi mendatang yang mewarnai masa kini dan diharapkan dapat membawa kemajuan dimasa mendatang. Namun anak juga merupakan ujian bagi setiap orangtua sebagaimana disebutkan dalam Al-Qur'an surah al-Anfal ayat 28

عَظِيمٍ أَجْرٍ عِنْدَهُ ۖ لَوْلَا ۖ وَأَنَّ فِتْنَتَهُ وَأَوْ لَدُكُمْ أَمْوَالُكُمْ أَنَّمَا وَعَلَّمُوا

Artinya :”Dan ketahuilah bahwa hartamu dan anak-anakmu itu hanyalah sebagai cobaan dan sesungguhnya disisi Allah-lah pahala yang besar.” (QS.al-Anfal ayat 28).

Ayat tersebut diatas, menjelaskan salah satu ujian yang diberikan Allah kepada orang tua adalah anak-anak mereka. Itulah sebabnya setiap orangtua hendaklah benar-benar bertanggung jawab terhadap amanah yang diberikan Allah SWT tersebut. Tanggung jawab orang tua dalam mengasuh, mendidik dan memberi kesempatan seluas-luasnya pada anak untuk tumbuh dan berkembang secara wajar, baik jasmani, rohani dan sosialnya. Jika anak yang dididik tumbuh menjadi anak yang sholeh dan sholehah maka tentu orangtua akan memperoleh ganjaran pahala yang besar dari hasil ketaatan anak-anak mereka.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Problematika yang muncul pada pasien

1. Pasien mengalami kekakuan pada tangan dan kaki bagian kiri
2. Pasien mengalami kelemahan otot (hipotonus) pada kaki bagian kiri
3. Pasien tidak bisa berdiri dan berjalan secara normal

## **1.3 Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi yang telah dikemukakan di atas, maka penulis membatasi masalah pada pasien mengalami kekakuan pada tangan dan kaki bagian kiri menggunakan terapi latihan *bobath exercise* dan *stretching*.

## **1.4 Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah yang penulis ambil yaitu bagaimana pengaruh latihan *Bobath Exercise* dan *Stretching* untuk mengurangi kekakuan dan kelemahan otot pada kaki bagian kiri.

## **1.5 Tujuan Penelitian**

Dari rumusan masalah yang telah dikemukakan di atas maka, tujuan penulis yaitu untuk mengetahui pengaruh latihan *Bobath Exercise* dan *Stretching* pada pasien kondisi *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegi*

## **1.6 Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi Penulis**

Untuk menambah pengetahuan dan wawasan mengenai aplikasi pemberian *Bobath Exercise* dan *Stretching* pada kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegi*

## **2. Bagi Institusi**

Sebagai referensi untuk menambah informasi mengenai aplikasi *Bobath Exercise* dan *Streching* pada kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadiplegi* di perpustakaan Universitas Al Irsyad Cilacap

## **3. Bagi Masyarakat**

Sebagai bahan pengetahuan dan wawasan bagi masyarakat pada penanganan fisioterapi pada kondisi *Cerebral Palsy Spastic Quadiplegi* dengan terapi latihan *Bobath Exercise* dan *Streching*.

## **4. Bagi Fisioterapis**

Sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya tentang aplikasi *Bobath Exercise* dan *Streching* pada kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadipl*

