

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS NUSAWUNGU II**

SKRIPSI



Oleh :

DIMAS SETIO WIDODO

NIM : 31121222023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS NUSAWUNGU II**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

DIMAS SETIO WIDODO

NIM : 31121222023

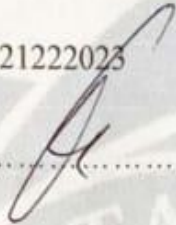
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : DIMAS SETIO WIDODO

NIM : 31121222023

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS NUSAWUNGU II**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DIMAS SETIO WIDODO

NIM. 31121222023

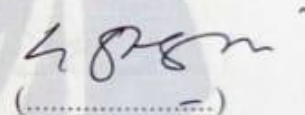
Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Juli 2024


Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

()

Pembimbing Anggota : Agus Prasetyo, M. Kep., Ns.

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

()
Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DIMAS SETIO WIDODO
NIM : 31121222023
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Lama Menderita Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Nusawungu II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Suko Pranowo, M. Kep., Ns. (.....)
Penguji II : Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns. (.....)
Penguji III : Agus Prasetyo, M. Kep., Ns. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Juli 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Hubungan Lama Menderita dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup Pasien DM di Puskesmas Nusawungu II Tahun 2024

The Relationship between Length of Suffering and Adherence to Taking Medication with Quality of Life of DM Patients at the Nusawungu II Community Health Center in 2024

Dimas Setio Widodo¹, Dewi Prasetyani², Agus Prasetyo³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah suatu penyakit metabolisme kronis dengan penyebab yang beragam yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Faktor yang dapat berpengaruh terhadap kejadian DM yaitu faktor yang dapat diubah dan tidak dapat diubah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lama menderita dan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien DM. Jenis penelitian adalah survey analitik dengan desain *cross sectional* dengan pendekatan *point time approach*. Sampel penelitian ini adalah pasien Prolanis di Puskesmas Nusawungu II tahun 2024 sebanyak 53 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien DM sebagian besar lama menderita DM ≥ 5 tahun (56,7%), dan sebagian kecil tidak patuh minum obat (46,2%). Analisis data menggunakan uji *chi square* didapatkan nilai p values yaitu lama menderita (p-value = 0,024), dan kepatuhan minum obat (p-value = 0,043). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan lama menderita dan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien DM.

Kata Kunci : lama menderita, kepatuhan minum obat, Diabetes melitus (DM)

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease with various causes characterized by high blood sugar levels. Factors that can influence the incidence of DM are factors that can be changed and cannot be changed. The aim of this study was to determine the relationship between length of suffering and adherence to taking medication with quality of life in DM patients. The type of research is an analytical survey with a cross sectional design with a point time approach. The sample for this research was 53 Prolanis patients at the Nusawungu II Health Center in 2024 who were selected using a purposive sampling technique. The results showed that the majority of DM patients had suffered from DM for >5 years (56.7%), and a small percentage were non-compliant with taking medication (46.2%). Data analysis using the chi square test obtained p values, namely length of suffering (p-value = 0.024), and compliance with taking medication (p-value = 0.043). The conclusion of this study is that there is a relationship between length of suffering and adherence to taking medication with the quality of life of DM patients.

Keywords: long suffering, medication adherence, Diabetes mellitus (DM)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “ Hubungan Lama Menderita Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Nusawungu II”. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti tidak lepas dari berbagai hambatan serta kesulitan. Namun atas bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa mencurahkan rahmat dan hidayahnya kepada hamba-Nya, juga senantiasa memberikan kesehatan dan kemudahan dalam proses penyelesaian skripsi ini ini.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan skripsi ini.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Suko Pranowo, M.Kep., Ns., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
6. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.

7. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua serta seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, dan dukungan yang luar biasa kepada penulis agar mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperbimbingan yang senantiasa membantu dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi ini.
10. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
11. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Agar penyusunan skripsi ini lebih baik, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan penelitian yang dilakukan oleh penulis. Akhir kata, besar harapan Penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, Juli 2024

Penulis

DIMAS SETIO WIDODO
NIM : 31121222023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Diabetes Mellitus.....	13
2. Kepatuhan.....	24
3. Obat Hipoglikemi Oral.....	29
4. Kualitas Hidup.....	33
B. Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	42

B.	Hipotesis	43
C.	Variabel Penelitian	43
D.	Definisi Operasional	44
E.	Desain Penelitian	45
F.	Populasi dan Sampel.....	46
G.	Tempat dan Waktu Penelitian	47
H.	Etika Penelitian.....	47
I.	Teknik Pengumpulan Data	48
J.	Validitas dan Rehabilitas Instrumen.....	51
K.	Prosedur Pengumpulan Data	52
L.	Pengolahan Data dan Analisa Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Hasil Penelitian.....	58
B.	Analisa Univariat.....	58
C.	Analisa Bivariat.....	61
BAB V PEMBAHASAN		
A.	Lama Menderita.....	63
B.	Kepatuhan Minum Obat	64
C.	Kualitas Hidup.....	69
D.	Hubungan Lama menderita dengan Kualitas Hidup	72
E.	Hubungan Kepatuhan Minum obat dengan Kualitas Hidup.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	80
B.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	42



DAFTAR TABEL

Bagan 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Bagan 3.1 Definisi Operasional.....	44
Bagan 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kepatuhan Minum Obat.....	50
Bagan 3.3 Kisi-kisi Instrumen Kualitas Hidup.....	51
Bagan 3.4 Pedoman Skoring	54
Bagan 3.3 Pedoman Coding	56
Bagan 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM.....	60
Bagan 4.2 Distribusi Frekuensi Lama Menderita.....	60
Bagan 4.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat	61
Bagan 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	61
Bagan 4.5 Hubungan lama menderita dengan Kualitas Hidup.....	62
Bagan 4.4 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 4 Lembar Isian Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 5 Lembar Isian Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)
- Lampiran 7 *Logbook*
- Lampiran 8 Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Data Pasien DM
- Lampiran 10 Lama Menderita
- Lampiran 11 Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 12 Kualitas Hidup
- Lampiran 13 Output Analisis Data