

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

The Relationship Between Family Support And Depression Rates In Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis At Pertamina Hospital Cilacap

Sri Faidah¹, Kasron², Trimeilia Suprihatiningsih³
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
Alamat Korespondensi: sripbg2@gmail.com

ABSTRAK

Hemodialisis (HD) merupakan prosedur medis untuk pasien yang telah kehilangan fungsi ginjal baik sementara maupun secara permanen, dampak HD bagi pasien yang menjalaninya yaitu menimbulkan permasalahan psikososial salah satunya depresi. Dukungan keluarga adalah bantuan nyata yang diberikan keluarga berupa informasi verbal, kehadiran dan hal yang dapat memberikan keuntungan emosional. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisis di RS Pertamina Cilacap. Variabel independen pada penelitian ini yaitu dukungan keluarga dan variabel dependen yaitu tingkat depresi. Jenis penelitian ini merupakan studi korelasi dengan rancangan *Cross Sectional*, pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan uji analisis menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian dukungan keluarga dengan kategori tinggi (92,2%) dan tidak mengalami depresi atau normal (84,3%). Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien GGK yang menjalani HD di RS Pertamina Cilacap dengan p value sebesar 0,005. Berdasarkan nilai korelasi 0,389 tingkat kekuatan hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi adalah rendah. Nilai koefisiensi korelasi bernilai negatif sehingga semakin rendah dukungan keluarga dapat meningkatkan depresi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci: GGK, dukungan keluarga, tingkat depresi, hemodialisis.

ABSTRACT

Hemodialysis (HD) is a medical procedure for patients who have lost kidney function either temporarily or permanently, the impact of HD on patients who undergo it is to cause psychosocial problems, one of which is depression. Family support is real help provided by the family in the form of verbal information, presence and things that can provide emotional benefits. The study aimed to determine the relationship between family support and depression rates in chronic kidney failure (CKD) patients undergoing hemodialysis at Pertamina Cilacap Hospital. The independent variable in this study was family support and the dependent variable was the level of depression. This type of research is a correlation study with a Cross Sectional design, sampling by the purposive sampling method. The research instrument used a questionnaire and the analysis test used the Rank Spearman test. The results of the family support study were in the high category (92.2%) and did not experience depression or normal (84.3%). There was a significant relationship between family support and the level of depression in GGK patients who underwent HD at Pertamina Cilacap Hospital with a p value of 0.005. Based on the correlation value of 0.389, the level of strength of the family support relationship with the level of depression was low. The value of the correlation coefficient is negative so that the lower the family support, the higher the depression in CKD patients undergoing hemodialysis.

Keywords: CKD, family support, depression rate, hemodialysis.