

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA SKIZOFRENIA DI UOBF PUSKESMAS  
KAWUNGANTEN**

**SKRIPSI**



**ARIYADI  
NIM. 31121231054**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA SKIZOFRENIA DI UOBF PUSKESMAS  
KAWUNGANTEN**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

**Oleh :**

**ARIYADI  
NIM. 31121231054**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ARIYADI  
NIM : 31121231054  
Tanda Tangan : .....  
Tanggal : Juli 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ARIYADI  
NIM : 31121231054  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
SKIZOFRENIA DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

**ARIYADI**  
NIM. 31121231054

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA SKIZOFRENIA DI UOBF PUSKESMAS  
KAWUNGANTEN**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**ARIYADI**  
**NIM. 31121231054**


Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

(  )

Pembimbing Anggota: Trimeilia S.Kp., M.Kes

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
  
UNIVERSITAS AL-ISTYAH  
PROGRAM STUDI  
S1 KEPERAWATAN  
CILACAP

**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**  
NIP. 10310 95 158



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ARIYADI  
NIM : 31121231054  
Program Studi : S 1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota I : (Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota II : (Trimeilia S.Kp., M.Kes) (.....)

Ditetapkan di : .....

Tanggal : .....

Mengesahkan,  
Dekan Fikes

  
Sohimah, M.Keb  
NIP. 10310 03 469

## GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Ariyadi<sup>1</sup>, Heru Ginanjar Triyono<sup>2</sup>, Trimeilia Suprihatiningsih<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> *Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

### ABSTRAK

Penanganan Skizofrenia membutuhkan waktu yang lama. Masalah yang sering muncul dalam pengobatan Skizofrenia adalah relaps atau kambuh. Penyebab relaps Skizofrenia adalah ketidakpatuhan pengobatan dan munculnya stressor yang sangat signifikan mengganggu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada penderita skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional*, sampel berjumlah 50 penderita skizofrenia yang diambil menggunakan metode *total sampling*. Uji Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten sebagian besar berusia dalam kategori awal dewasa (19 – 39 tahun) sebanyak 24 orang (48,0%), mayoritas adalah laki-laki sebanyak 40 orang (80,0%), berpendidikan lulus SD yaitu sebanyak 23 orang (46,0%), tidak bekerja sebanyak 49 orang (98,0%), telah menderita skizofrenia rata-rata selama 7,7 tahun. Penderita skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten sebagian besar tingkat kepatuhan minum obatnya < 80% (> 12 dosis tidak diminum) sebanyak 25 orang (50,0%).

Kata kunci : Gambaran, kepatuhan, minum obat, penderita skizofrenia

### ABSTRACT

Schizophrenia treatment takes a long time. The problem that often arises in the treatment of schizophrenia is relapse or relapse. The causes of schizophrenia relapse are non-compliance with treatment and the emergence of very significant disturbing stressors. This study aims to determine the level of medication adherence among schizophrenia sufferers at the UOBF Kawunganten Community Health Center. This type of quantitative research with a descriptive design and cross sectional design, the sample consisted of 50 schizophrenia sufferers taken using the total sampling method. Univariate analysis test uses frequency distribution. The results of the study showed that schizophrenic sufferers at the UOBF Kawunganten Community Health Center were mostly aged in the early adult category (19 - 39 years) as many as 24 people (48.0%), the majority were men as many as 40 people (80.0%), had a graduate education There were 23 people in elementary school (46.0%), 49 people (98.0%) not working, they had suffered from schizophrenia for an average of 7.7 years. Most of the schizophrenic sufferers at UOBF Kawunganten Community Health Center had a medication compliance level of <80% (> 12 doses not taken) as many as 25 people (50.0%).

Key words: Overview, compliance, taking medication, schizophrenia sufferers

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungandari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan memberi masukan dalam skripsi ini.
4. Heru Ginanjar, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Trimeilia S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. UOBF Puskesmas Kawunganten yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	11
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Skizofrenia .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Etiologi .....	11
c. Patofisiologi .....	14
d. Klasifikasi .....	15
e. Tanda dan gejala .....	17
f. Manifestasi klinik .....	19
g. Pedoman Diagnosis .....	20
h. Penatalaksanaan .....	23
2. Kepatuhan .....	29
B. Kerangka Teori .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Kerangka Konsep .....	35
B. Variabel Penelitian .....	35
C. Definisi Operasional .....	35
D. Desain Penelitian .....	36
E. Populasi Dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	36
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	38

G. Etika Penelitian .....	38
H. Teknik Pengumpulan Data .....	40
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
J. Analisis Data .....	42
1. Pengolahan data .....	42
2. Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Karakteristik Responden .....	44
1. Karakteristik penderita skizofrenia berdasar usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, lama menderita dan pekerjaan di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	44
2. Karakteristik penderita Skizofrenia berdasarkan lama menderita di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	45
B. Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	47
1. Karakteristik Penderita Skizofrenia Berdasarkan Umur di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	47
2. Karakteristik Penderita Skizofrenia Berdasarkan Jenis Kelamin di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	48
3. Karakteristik Penderita Skizofrenia Berdasarkan Pendidikan di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	50
4. Karakteristik Penderita Skizofrenia Berdasarkan Pekerjaan di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	52
5. Karakteristik Penderita Skizofrenia Berdasarkan Lama Menderita Skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten .....	53
6. Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten.....	55
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian .....	58
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Simpulan .....	59
B. Saran .....	60
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	36
Tabel 3.2. Pertanyaan pada MMAS-8 versi Indonesia .....	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Penderita Skizofrenia Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan di UOBF Puskesmas Kawunganten.....	44
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Penderita Skizofrenia Berdasarkan Lama Menderita di UOBF Puskesmas Kawunganten.....	46
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Skizofrenia di UOBF Puskesmas Kawunganten.....	46



## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian .....	34
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

