

## DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, I., Misrawati, M., & Indriati, G. (2023). Efektivitas Intervensi Mindfulness Bonding Ibu dan Janin Menggunakan Smartphone Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 257–264. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1382>
- Alpiah, D. N., Wada, Z. H., & Chaerunisa, N. (n.d.). PENGARUH MODIFIKASI SENAM TAI CHI TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA RW 03 KELURAHAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR.
- Aprilia, N., & Husanah, E. (2021). Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimester III dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Persalinaan. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 132–141. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.683>
- Apriza, A., Erlinawati, E., Anita, R. & Fira, H. (2021). Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Melalui Citronella Oil Theraphy. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 4(2), 122-127
- Kurnia Dewi, S., Sudaryanto, A., Studi Keperawatan, P., Muhammadiyah Surakarta, U., & Komunitas, K. (2020). 73 Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah
- Azizah, N., Eka Rahmawati, V., Vitiasari Dessy, F., Ilmu Kesehatan, F., Pesantren Tinggi Darul, U., & Jombang, U. (2021). TEKNIK RELAKSASI DALAM PROSES PERSALINAN : LITERATUR REVIEW. *JURNAL EDUNursing*, 5(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Besurek, J. K., Khoiriah, A., Mariyam, N., Siti, S., & Palembang, K. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL MENGHADAPI KELAHIRAN Factors Affecting The Level Of Pregnant Mother Anxiety Against Birth. In *Juni (Vol. 5, Issue 1)*.
- Desi permata andrieyana. (2020). PENGARUH SENAM QIGONG TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA: LITERATURE REVIEW.
- Dwi Febriati, L., & Zakiyah, Z. (2022). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ADAPTASI PERUBAHAN PSIKOLOGI PADA IBU HAMIL. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561>
- Effendi, A., Yusmawan, W., Kusuma Dewi, A. M., Naftali, Z., Muyassaroh, M., Antono, D., Suryawati, H., & Yunika, K. (2022). Hubungan derajat friedman tounge position dengan nilai apnea-hypopnea index dan nilai low oksigen saturation pada pasien obstructive sleep apnea. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 9(1), 1–5. <https://doi.org/10.36408/mhjem.v9i1.651>

- Erina, K. (2019). *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di RSUD Muhammadiyah Bantul*.
- Fa, H., Aeni, riatul, Rohayani, Y., Tri Wahyuni, N., & Tinggi Ilmu Kesehatan, S. (2021). *Hubungan Pengetahuan Covid-19 dengan Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi di Poli Kandungan Rumah Sakit*. 10(1), 2338–5138.
- Suhermi, S., & Amirasti, S. (2022). *Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Primigravida Menjelang Persalinan*. *Window of Nursing Journal*, 1(1), 7–14. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.248>
- Wahyuni, L. T., Hardin, F., & Minang, R. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Andalas Padang*. *Jurnal Citra Ranah Medika CRM*, 2(1), 1–8. <http://ejournal.stikes-ranahminang.ac.i>
- Gultom, R. T., Simbolon, Y., & Sitanggang, H. (2024). *Hubungan Dukungan Emosional Bidan terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Proses Kala I di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2023*. 2(1), 52–61. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.731>
- Haikal, M. (2022). *Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan*. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 10(2), 47–52. <https://doi.org/10.22219/procedia.v10i2.19215>
- Hipnosis, P., Terhadap, J., Kecemasan, T., Sirkumsisi, P., Praktik, D. T., Mulyorejo, M., Malang, S., Evangelista, T., Widodo, D., Widiani, E., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., Program, D., Keperawatan, S., & Malang, P. K. (2016). *PENGARUH HIPNOSIS 5 JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN SIRKUMSISI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI MULYOREJO SUKUN MALANG*. In *Nursing News (Vol. 1, Issue 2)*.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). *Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga*. *Analitika*, 12(2), 112–122. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3382>
- Kurnia Dewi, S., Sudaryanto, A., Studi Keperawatan, P., Muhammadiyah Surakarta, U., & Komunitas, K. (2020). *73 Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah*.
- Lestari, A. F., Yuliana, Y., Amaliyah, S., Putriastuti, W., & Juaeriah, R. (2024). *Pengaruh Senam Tera Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 5(1), 57.

- Mayasari, S. I., Yuliyani, Y., & Jayanti, N. D. (2022). Implementasi Asuhan Komplementer pada Keluhan Ibu Postpartum Berbasis Homecare. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(4), 676–686. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v3i4.1070>
- Miftahul janna, N. (2020). KONSEP UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DENGAN MENGGUNAKAN SPSS.
- Musdalifah Sari, E. (2021). PENYULUHAN MANAJEMEN NYERI PERSALINAN MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Journal of Community Services*, 3(1). <http://jcs.aktabe.ac.id>
- Mustika Mirani, M., Marni, E., Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru Corresponding Author, P., & Hang Tuah Pekanbaru, Stik. (2021). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS PAYUNG SEKAKI. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta
- Novita, R., Nugroho, S. A., Handoko, Y. T., & Koesnadi Bondowoso, R. (2020). HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN BARU di RUANG UGD PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 8.
- Nur fadila amin. (2023). 10624-33580-1-PB. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*.
- Nurianti, I., Saputri, I. N., & Crisdayanti Sitorus, B. (2021). HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN. *JURNAL KEBIDANAN KESTRA (JKK)*, 3(2), 163–169. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.493>
- Pebri Rahayu, M., Ning Setia, R., Amelia, S., Nurul Putri Ananta, S., Sapri Muti, U., Padillah, R., Retnowati, Y., Kesehatan, F., Borneo Tarakan, U., & Utara, K. (2023). Literature Review : Terapi Komplementer Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Rasa Cemas Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(1).
- Puspasari, H., Puspita, W., Farmasi Yarsi Pontianak, A., & Barat, K. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19 Validity Test and Reliability Instrument Research Level Knowledge and Attitude of Students Towards Elections Health Supplements in Facing Covid-19. In *Jurnal Kesehatan (Vol. 13, Issue 1)*. Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Puspasari Indah, N. D. M. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Blok Dengan Nilai Ujian Mahasiswa Kedokteran Tahun Kedua Universitas Tadulako. *Molucca Medika*.



- Puspasari, J. (2020). Efektifitas Qigong Exercise Selama Kehamilan dalam Pencegahan Gejala Depresi Post Partum pada Ibu Remaja. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(1), 27–33. <https://doi.org/10.33377/jkh.v4i1.67>
- Rahmawati, A., Wintana, D., Ayu Ambarsari, D., Nusa Mandiri Jakarta Jl Kramat Raya No, S., & Kwitang Kec Senen, K. (n.d.). PENERAPAN ALGORITMA ITERATIVE DICHOTOMISER THREE (ID3) DALAM MENDIAGNOSA KESEHATAN KEHAMILAN.
- Ridho Handoko, M. (2021). SISTEM PAKAR DIAGNOSA PENYAKIT SELAMA KEHAMILAN MENGGUNAKAN METODE NAIVE BAYES BERBASIS WEB. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi (JTSI)*, 2(1), 50–58. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/JTSI>
- Salmiyati, S. (2022). PENGARUH SENAM QIGONG TERHADAP TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI BPSTW UNIT BUDI LUHUR YOGYAKARTA. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 155–165. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.250>
- Salmiyati, S., & Rahmawati, A. (2021). Senam Qigong Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Sleman Yogyakarta. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 5(1), 88–93. <https://doi.org/10.31101/jhes.419>
- Septeria, I. P., Najmah, N., & Syakurah, R. A. (2023). Terapi Hipnosis terhadap Kecemasan dalam Kehamilan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1937–1950. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5050>
- Studi, P., Fakultas, N., & Kesehatan, I. I. (2021). Building Capacity of Multidisciplinary Research to Develop Homecare Services. In West Jakarta.
- Susi susanti. (2023). Penerapan terapi relaksasi nafas dalam pada pasien cervical spondylosis myelopathy post laminectomy dengan masalah nyeri akut di RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2023.
- Suyani. (2020). Hubungan tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Wayan, N., Dewi, E. P., Made, N., Yulia, A., & Teja, R. (2022). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Medika Usada* |, 5, 46.
- Yudhana, A., & Peningkatan, A. (2022). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Model Utaut Untuk Evaluasi Sistem Pendaftaran Online Rumah Sakit (Vol. 9, Issue 2). <http://jurnal.mdp.ac.id>
- Yulia Ria Dini, et al, Studi Kebidanan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon, S., Febriani Nurhelita, V., & Studi Kesehatan Masyarakat, P. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG

*PENDEWASAAN USIA PERKAWINAN TERHADAP RISIKO PERNIKAHAN USIA DINI. Jurnal Kesehatan, 11(1), 50. <https://doi.org/10.38165/jk>*

*Yuliana Nelsi, K., Vitayani, S., Habo Abbas, H., Reproduksi, K., & Kesehatan Masyarakat, M. (2019). Penerbit: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil terhadap Hubungan Seksual di RSIA Siti Khadijah I Makassar. Jurnal Kesehatan, 2(2).*

*Yusri yusri. (2023). Gambaran Kinerja petugas dlm meningkatkan cakupan penemuan kasus suspek tb paru di wilayah kerja puskesmas lampoeng tahun 2023. Jurnal Artikel.*

