

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN  
PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI DESA KARANGTENGAH  
KABUPATEN CILACAP**

**SKRIPSI**



**AULIA AFIRAHANI  
NIM. 31121222003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2024**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN  
PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI DESA KARANGTENGAH  
KABUPATEN CILACAP**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**AULIA AFIRAHANI  
NIM. 31121222003**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2024**

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AULIA AFIRAHANI

NIM : 31121222003

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 27 Juli 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN PERAWATAN  
KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DESA  
KARANTENGAH KABUPATEN CILACAP**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**AULIA AFIRAHANI  
NIM. 31121222003**

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, ..... 2024

Pembimbing Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

Pembimbing Anggota: Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

**Evy Apriani, M.Kep.,Ns.  
NIP. 10310 95 158**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AULIA AFIRAHANI  
NIM : 31121222003  
Program Studi : S 1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Dan Pengetahuan Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Desa Karantengah Kabupaten Cilacap

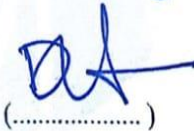
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An)



Penguji Anggota I : (Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB)

  
(.....)

Penguji Anggota II : (Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An)

  
(.....)

Ditetapkan di : .....

Tanggal : 18 Juli 2024

Mengesahkan,  
Dekan Fikes



  
**Sohimah, M.Keb**  
NIP. 10310 03 469

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Widyoningsih, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. Desa Karangtengah Kabupaten Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 17 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR isi .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Diabetes Mellitus (DM) .....	9
2. Ulkus diabetetikum .....	18
a. Pengertian .....	18
b. Etiologi .....	18
c. Patofisiologi .....	18
d. Klasifikasi ulkus kaki .....	20
e. Tanda dan gejala .....	20
f. Faktor Risiko .....	21
3. Perawatan Kaki Diabetes .....	25
a. Pengertian .....	25
b. Tujuan Perawatan kaki .....	26
c. Cara perawatan kaki diabetes .....	27
d. Deteksi dini penyandang kaki diabetes .....	28
e. Poin Edukasi perawatan kaki .....	29
f. Faktor yang berkontribusi dalam perawatan kaki .....	30
4. Pengetahuan .....	31
5. Karakteristik .....	41
B. Kerangka Teori .....	44
BAB III METODE PENELITIAN .....	45
A. Kerangka Konsep .....	45
B. Variabel Penelitian .....	45

C. Definisi Operasional .....	45
D. Desain Penelitian .....	47
E. Populasi Dan Sampel .....	48
1. Populasi .....	48
2. Sampel .....	48
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	50
G. Etika Penelitian .....	50
H. Teknik Pengumpulan Data .....	52
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	55
J. Analisis Data .....	56
1. Pengolahan data .....	56
2. Analisis Data .....	58

Daftar Pustaka

Lampiran



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skor penilaian jawaban aktivitas fisik .....	37
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	46
Tabel 3.2 Pengkodingan Variabel .....	57

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian .....	44
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey