

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). *Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly)*. 5(2), 35–42.
- Amanda, D., & Martini, S. (2017). *Hubungan Karakteristik Penderita Hipertensi Dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Wilayahnn Kerja Puskesmas Kintamani*. September 2017, 57–66. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>.
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok*. 3, 77–90.
- Arivin, H. Z., Naziyah, N., & Suralaga, C. (2023). Hubungan Pengetahuan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2308–2323. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9060>
- Artiyaningrum, B., Azam, M., & Artikel, I. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin*. 1(1), 12–20.
- Bahtiar, H., Ariyanti, M., & Supinganto, A. (2022). *Penguatan Dukungan Keluarga Lansia Untuk Menurunkan Derajat Hipertensi Di Dusun Melase*. 2(2), 244–249.
- Benson, R., Darah, T., & Benson, P. R. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar*. 3, 163–171.
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). *Hubungan karakteristik individu penderita hipertensi dengan derajat hipertensi di puskesmas depok ii sleman yogyakarta*. 2(April), 1–9.
- Dwianto, I. H. (2021). *Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Peningkatan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia*. 6(4), 91–93.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H i p e r t e n s i: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Fatchanuraliyah, Subronto, Y. W., & Febrianora, M. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1*.

- Hastuti, H., Masruri, B., & Tyastuti, I. A. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Mekar Sari Kabupaten Tangerang. *Jurnal JKFT*, 1(2), 51. <https://doi.org/10.31000/jkft.v2i2.62>
- Hijriani, Mappanyukki, A. A., & Rahman, A. (2020). Pengaruh Terapi Ling Tien Kung Terhadap Daya Tahan Jantung Paru Pada Lansia Pengurus Bkmt Kecamatan Rappocini. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 23, 5–24.
- Irawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ulaweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 36–40. <https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.331>
- Janu, P. (2020). Jurnal Wacana Kesehatan Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly Akademi Keperawatan Dharma wacana Metro Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung Janu Purwono , Pola Konsumsi Hipertensi adalah isu kesehatan provinsi dengan penderita Hiperten. *Wacana Kesehatan*, 5. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.661>
- Kemenkes. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- Khamim, Waluya, Hadi, B., Mulyawan, Gesit, Rahadian, & Kori. (2019). *Pedoman Pengembangan Resep Berbasis Pangan Lokal Menu Sarapan Sehat untuk Anak Sekolah*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Kii, M. I., Soelistyoningsih, D., & Jayanti, N. D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Sistolik. 2(3), 132–140.
- Kuswandono, E. (2019). Hubungan Perilaku Olahraga Terhadap hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sidomulyopekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 1(4), 147–152. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Lahdji, A., Cahasani, S., Tonang, A., & Islamilena, N. S. (2023). Penyuluhan Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Bandarharjo Semarang. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(Oktober), 129–134. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1ioktober.196>
- Lira, M. A. (2021). Hubungan Diet Redah Garam dan Kepatuhan Minum Obat dengan Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jala di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Makassar. 2(2). <http://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/JHNMSA/submissions>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1–297.

- Maulidina, F., Harmani, N., Suraya, I., Studi, P., Masyarakat, K., Bekasi, P. J., & Gizi, S. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018* *Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018*. 4(July), 149–155.
- Misda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Penerapan Pola Nutrisi Diet Rendah Natrium III Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 368–376. <https://doi.org/https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.661>
- Muhammad, H., Indarwati, R., & Ulfiana, E. (2019). *Teknik Gerakan Terapi Ling Tien Kung Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia*. 110–116.
- Munira, S. L., Puspasari, D., Lestar, H., Sulistiowati, E., & Rani Marsini, S. (2023). *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia* (M. W. Sandra Olivia Frans (ed.)). Kementerian Kesehatan RI.
- Nadya, S. (2023). *Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah*.
- Niga, J. L. (2021a). Hubungan pola diet rendah garam dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 141–153. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66>
- Niga, J. L. (2021b). *Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*.
- Nina Putri C, N., & Meriyani, I. (2020). Gambaran Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 6(1), 64–69. <https://doi.org/10.33755/jkk.v6i1.177>
- Ningrum, N. P. (2019). Teknik Gerakan Ling Tien Kung Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *SNHRP-II: Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 2, 571–577.
- Nisa, F., Fiddaroini, & Ana, K. D. (2024). *Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban*. 1–8.
- Nursalam. (2018). 75 Konsep dan penerapan metodologi.pdf. In *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (p. 60).
- Palimbong, S., Kurniasari, M. D., & Kiha, R. R. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>
- Palupi, L. M., Hidayah, N., & Widiani, E. (2022). Pemberdayaan Lansia Sebagai

Upaya Pemantauan Pemicu Penyakit Degeneratif Melalui Latihan Ling Tien Kung. *Link*, 18(1), 17–21. <https://doi.org/10.31983/link.v18i1.7907>

- Pamela, D. S., Pahlemy, H., Fitriansyah, A., Suratini, S., & Jerubu, B. D. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi* (Vol. 1, pp. 11–12). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 1(3), 407–419.
- Putri, H. Q. (2021). *Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dewasa Di Desa Somowinangun Karangbinangun Kabupaten Lamongan*.
- Putri, M. E., Kurniati, S. R., & Khariroh, S. (2023). Pendidikan Kesehatan Pemberian Aktifitas Fisik untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Segantang Lada: Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.53579/segantang.v1i1.112>
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). Buku Ajar Statistika. *Febs Letters*, 185(1), 4–8.
- Sa'diyah, K. (2021). *Studi Kasus Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Keluhan Hipertensi Di Wilayah Dusun Gondanglegi Rt02 Rw04* (Issue 2018).
- Sagita, R. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi*.
- Saragih, M., Aryanti, D., & Nur, E. I. Y. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi*. Omera Pustaka.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode kuantitatif*.
- Saryono. (2020). *BAB III Metode Peneltian*. 31–42.
- Sihotang, H. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Pusat Penerbitan dan Pencetakan Buku Perguruan Tinggi Universitas Kristen Indonesia Jakarta*. <http://www.nber.org/papers/w16019>

- Sinaga, E. M. (2024). *Pengaruh Video Edukasi Pencegahan Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Petani Di Kecamatan Gisting, Kabupaten Tanggamus*.
- Subrata, A. H., & Wulandari, D. (2020). *Hubungan Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Productive Age*. 1(1), 1–7.
- Sumantri, A. (2014). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Pada Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Lansia Hipertensi Di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. *Skripsi Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1–52.
- Swee, A. (2015). *Ling Tien Kung , Making Poepple Healty*. Edisi II Surabaya Insan Cendekia.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), 118–123. <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i2.150>
- Widiana, I. G. R. (2017). Panduan Terapi Hipertensi dan Implementasi pada Pasien Hipertensi. In *Bali Uro-Nephrology Scientific Communication* (pp. 9–20).
- Wijayanti, E. S., Maryoto, M., & Kurniawan, W. E. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Desa Jetis Kecamatan Nusawungu. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(3), 671–681. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i3.617>
- World Health Organization (WHO). (2023). *Global Report on Hypertension*.
- Yobel, S. (2018). *Pengaruh Senam Ling Tien Kung Terhadap Penurunan Nyeri Pada Arthritis Dikelompok Lansia Karang Werdha Yudhistira Surabaya*. 6(2).
- Yulita Meo, M., Pati Rangga, Y. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34–40. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Zahidah, N. N. (2021). Literature Review: Low Salt Diet in Patient With Hypertension. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(2), 224–231. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.224-231>
- Zakaria, A. F. (2023). *Hubungan status obesitas, asupan lemak, dan natrium dengan hipertensi sistolik terisolasi pada lansia*. 4(September), 3439–3446.

Zaria, H. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi.*

Zaria, H. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi (Literatur Review).*

