

Lampiran-2 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender

	<b>SOP</b> <b>PEMBERIAN AROMATERAPI</b> <b>LAVENDER</b>		<b>UNIVERSITAS</b> <b>AL-IRSYAD</b> <b>CILACAP</b>
	<b>SOP</b>	No. : 01	
		Tanggal : 4-12-2024	
		Hal : 1/2	
<b>PENGERTIAN</b>	Pemberian inhalasi dengan aroma lavender kepada pasien pre operasi mayor untuk mengurangi nyeri		
<b>TUJUAN</b>	1. Mempengaruhi aktivitas gelombang otak yang menimbulkan efek relaksasi dari peningkatan aktivitas theta 2. Mengurangi nyeri dan bersifat analgesik.		
<b>REFERENSI</b>	Jurnal Penelitian Ilmiah Kesehatan		
<b>PERSIAPAN BAHAN DAN ALAT</b>	Bahan: ✓ Aromaterapi lavender Alat: ✓ Tissue ✓ Skala numerik nyeri		
<b>PROSEDUR</b>	1. Fase Orientasi a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan d. Menjelaskan prosedur e. Menanyakan persetujuan pasien untuk diberikan tindakan f. Meminta pengunjung/keluarga meninggalkan ruangan 2. Fase kerja a. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian dan memasuki kriteria inklusi. b. Mengukur skala nyeri responden segera setelah ditetapkan responden ( <i>pre-test</i> ) dengan memberikan skala numerik nyeri untuk diisi. c. Dokumentasikan hasil pengukuran skala nyeri.		

	<ul style="list-style-type: none"><li>d. Setelah pengukuran pre-test, segera melakukan intervensi aromaterapi lavender:</li><li>e. Pelaksanaan tindakan:<ul style="list-style-type: none"><li>1) Mencuci tangan dan memakai handscoon</li><li>2) Mengatur pasien dalam posisi duduk atau semifowler</li><li>3) Menetesi tisu dengan minyak esensial lavender sebanyak 3 tetes dihirup selama 5 menit dengan jarak 10 cm. Terapi ini dilakukan setelah pasien dalam keadaan nyeri sedang pada hari ke 1 sampai hari ke-3</li><li>5) Setelah sudah 15 menit stop menghirup aroma terapi</li><li>6) Bersihkan mulut dan hidung dengan tissue</li></ul></li><li>f. Evaluasi skala nyeri setelah pemberian intervensi dengan memberikan skala numerik nyeri untuk diisi kembali.</li><li>g. Dokumentasikan hasil pengukuran skala nyeri.</li></ul> <p>3. Fase terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Menanyakan perasaan klien setelah menjalani terapi</li><li>b. Memberikan pujian kepada klien</li><li>c. Menyampaikan rencana tindakan lanjut dan berpamitan</li></ul>
--	---



**LEMBAR KONSUL KIAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

NAMA : NUR ANITA FADILAH  
NIM : 41121222008  
JUDUL : PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK  
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO  
CAESAREA DI RUANG MAWAR RSUD CILACAP TAHUN 2024

No.	Hari/Tanggal	Kegiatan/ Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Kamis, 7-3-2024	ACC Laporan KIAN setelah ujian	

Pembimbing,

Resti Ikhda Samsiyah, M.Kep., Ns.