


Lampiran-2 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender

	SOP PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER		UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
	SOP	No. : 01	
		Tanggal : 4-12-2024	
	Hal : 1/2		
PENGERTIAN	Pemberian inhalasi dengan aroma lavender kepada pasien pre operasi mayor untuk mengurangi nyeri		
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempengaruhi aktivitas gelombang otak yang menimbulkan efek relaksasi dari peningkatan aktivitas theta 2. Mengurangi nyeri dan bersifat analgesik. 		
REFERENSI	Jurnal Penelitian Ilmiah Kesehatan		
PERSIAPAN BAHAN DAN ALAT	Bahan: ✓ Aromaterapi lavender Alat: ✓ Tissue ✓ Skala numerik nyeri		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan d. Menjelaskan prosedur e. Menanyakan persetujuan pasien untuk diberikan tindakan f. Meminta pengunjung/keluarga meninggalkan ruangan 2. Fase kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Dilaksanakan setelah klien menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian dan memasuki kriteria inklusi. b. Mengukur skala nyeri responden segera setelah ditetapkan responden (<i>pre-test</i>) dengan memberikan skala numerik nyeri untuk diisi. c. Dokumentasikan hasil pengukuran skala nyeri. 		

	<ul style="list-style-type: none">d. Setelah pengukuran pre-test, segera melakukan intervensi aromaterapi lavender:e. Pelaksanaan tindakan:<ul style="list-style-type: none">1) Mencuci tangan dan memakai handscoon2) Mengatur pasien dalam posisi duduk atau semifowler3) Menetesi tisu dengan minyak esensial lavender sebanyak 3 tetes dihirup selama 5 menit dengan jarak 10 cm. Terapi ini dilakukan setelah pasien dalam keadaan nyeri sedang pada hari ke 1 sampai hari ke-35) Setelah sudah 15 menit stop menghirup aroma terapi6) Bersihkan mulut dan hidung dengan tissuef. Evaluasi skala nyeri setelah pemberian intervensi dengan memberikan skala numerik nyeri untuk diisi kembali.g. Dokumentasikan hasil pengukuran skala nyeri. <p>3. Fase terminasi</p> <ul style="list-style-type: none">a. Menanyakan perasaan klien setelah menjalani terapib. Memberikan pujian kepada klienc. Menyampaikan rencana tindakan lanjut dan berpamitan
--	---



LEMBAR KONSUL KIAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

NAMA : NUR ANITA FADILAH
NIM : 41121222008
JUDUL : PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DI RUANG MAWAR RSUD CILACAP TAHUN 2024

No.	Hari/Tanggal	Kegiatan/ Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Kamis, 7-3-2024	ACC Laporan KIAN setelah ujian	

Pembimbing,

Resti Ikhda Samsiyah, M.Kep., Ns.