

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* DAN *POSISI SEMI
FOWLER* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI DUSUN
RUNGKANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh :

SEPTI SULIS TIA NIGRUM, S.Kep

41121231031

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN JUDUL
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DAN *POSISI*
***SEMI FOWLER* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI**
DUSUN RUNGKANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun oleh :

SEPTI SULIS TIA NIGRUM, S.Kep

NIM. 41121231031

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Septi Sulis Tia Nigrum, S.Kep

NIM 41121231031

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DAN POSISI
***SEMI FOWLER* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI**
DUSUN RUNGKANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al Irsyad Cilacap

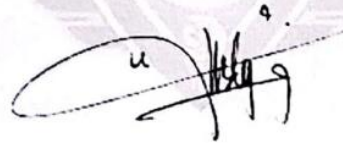
Disusun Oleh :

Septi Sulis Tia Nigrum, S.Kep

NIM. 41121231031

Cilacap, 5 Juli 2024

Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 103 10 00 302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Supriatningsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 10 03 441

SURAT PERYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : Septi Sulis Tia Nigrum, S.Kep
NIM : 41121231031
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Tuberculosis Dengan Penerapan Teknik *Pursed Lip Breathing* Dan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di Dusun Rungkang
No. HP : 0882338352920
Penguji : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 103 10 00 302

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Septi Sulis Tia Nigrum, S.Kep

NIM 41121231031

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Tuberculosis Dengan Penerapan Teknik *Pursed Lip Breathing* dan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di Dusun Runggang.

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

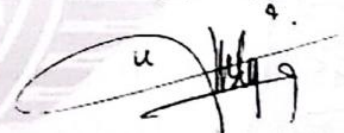
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama


Trimeilia S, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Penguji Anggota


Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 103 10 00 302

Ditetapkan di : CILACAP.....

Tanggal : 17 JULI 2024

Mengetahui
Kena Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatingsih, S.Kep., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Solimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

**HALAMAN PERYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septi Sulis Tia N, S Kep
NIM : 41121231031
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap. **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “ Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Tuberculosis Dengan Penerapan Teknik *Pursed Lip Breathing* Dan Posisi *Semi Fowler* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di Dusun Runggang.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Septi Sulis Tia N, S.Kep

41121231031

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan KIAN ini. Penulisan Laporan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagaipersyaratan mencapai derajat Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan laporan KIAN, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup
3. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sohimah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
7. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan KIAN ini.
8. Kedua Orang Tua, Kakak, Paman dan Bibi tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan KIAN.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Proesi Ners angkatan 2023 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak berjuang untuk meraih cita-cita.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan KIAN ini, baik secara langsung

maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Demikian ucapan terima kasih yang peneliti sampaikan, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 5 Juli 2024

Septi Sulis Tia N, S Kep



ABTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DENGAN PENERAPAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DAN *POSISI SEMI*
***FOWLER* TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DI DUSUN**
RUNGKANG

NURSING CARE FOR TUBERCULOSIS PATIENTS WITH THE APPLICATION OF
PURSED LIP BREATHING AND SEMI FOWLER POSITION TOWARDS INCREASING
OXYGEN SATURATION IN RUNGKANG HAMLET

Septi Sulis Tia N, Widyoningsih.
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl.Cerme No24 Sidanegara Cilacap
Email: Septiana230900@gmail.com

Penyakit tuberculosis (TBC) disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis* yang menyerang sistim pernapasan, Pada umumnya pasien mengalami sesak napas. Teknik *Pursed lips breathing* dan posisi semi fowler merupakan tindakan yang dapat membantu mengurangi sesak napas, pada pasien. Tujuan untuk membantu meningkatkan ventilasi secara optimal dan pembukaan jalan udara, juga dapat membantu dalam meringankan gejala dan ketidak nyamanan pada pasien dengan peningkatan gaya yang menjaga agar jalan napas tetap terbuka. Karya Ilmiah ini mampu menerapkan gambaran tentang hasil praktek profesi ners dengan mengaplikasikan Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* dan Posisi Semi fowler. Metode penulisan ini adalah pemberian asuhan keperawatan selama 3 hari berturut-turut dengan intervensi Penerapan Teknik *Pernapasan Pursed Lips Breathing* dan Posisi Semi fowler. Dari hasil analisa kasus pada pasien didapatkan peningkatan saturasi oksigen dari 96% ke 99 % dengan posisi semi fowler 45°, sehingga ada pengaruh terhadap peningkatan saturasi oksigen. Evaluasi yang telah dilakukan yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan.

Kata kunci: *Pursed Lips Breathing*, Saturasi Oksigen, Semi Fowler, TB Paru.

Tuberculosis (TB) is caused by the bacterium *mycobacterium tuberculosis* that attacks the respiratory system, In general, patients experience shortness of breath. *Pursed lips breathing* and semi-fowler positions are actions that can help reduce shortness of breath and pain in patients. The goal is to help improve optimal ventilation and airway opening, and can also help in alleviating symptoms and discomfort in patients with increased force that keeps the airway open. This scientific work is able to apply an overview of the results of nurse professional practice by applying the Application of *the Pursed Lips Breathing* Technique and the Semi fowler Position. This writing method is the provision of nursing care for 3 consecutive days with the intervention of the Application of *Pursed Lips Breathing* Breathing Technique and Semi fowler Position. From the results of the case analysis in patients, it was obtained that the oxygen saturation increased from 96% to 99% with a semi-fowler position of 45°, so that there was an influence of *the Pursed Lips Breathing* Technique and the Semi-fowler position on the increase in oxygen saturation. The evaluation that has been carried out shows significant changes.

Keywords: *Pursed Lips Breathing*, Oxygen Saturation, Semi Fowler, Pulmonary TB.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| HALAMAN PERYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABTRAK | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat Karya Ilmiah Ners | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep Medis Tuberculosis | 7 |
| B. Asuhan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas | 13 |
| C. Konsep Dasar Keluarga | 35 |
| D. Evidence Base Practic (EBP) | 42 |
| BAB III METODE TINJAUAN KASUS | 47 |
| A. Jenis/ Desain Studi Kasus | 47 |
| B. Subjek Studi Kasus | 47 |
| C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus | 47 |
| D. Definisi Operasional | 48 |
| E. Instrumen Studi Kasus | 49 |
| F. Metode Pengumpulan Data | 49 |
| G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus | 49 |
| H. Analisa Data dan Penyajian Data | 50 |

| | |
|--|-----------|
| I. Etika Studi Kasus | 50 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 52 |
| A. Asuhan Keperawatan | 52 |
| B. Pembahasan | 67 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus..... | 73 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 74 |
| A. Kesimpulan | 74 |
| B. Saran | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 2.1. Intervensi Keperawatan..... | 29 |
| Tabel 3.1. Analisa jurnal terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> dengan posisi <i>Semi Fowler</i> ... | 42 |
| Tabel 4.1. Definisi Oprasional | 45 |
| Tabel 5.1. Hasil dan pembahasan | 63 |



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Satuan Oprasional Prosedur

Lampiran 2: Laporan Penerapan Tindakan

