

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN OPTIMISME
DAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA S1
KEPERAWATAN TINGKAT 1 UNIVERSITAS
AL IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

SULTHON NUR FAIZIN

NIM. 108 120 036

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2024

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN OPTIMISME
DAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA S1
KEPERAWATAN TINGKAT 1 UNIVERSITAS
AL IRSYAD CILACAP
SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

SULTHON NUR FAIZIN

NIM. 108120036

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sulthon Nur Faizin

NIM : 108120036

Tanda Tangan :

Tanggal : 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN OPTIMISME
DAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA S1
KEPERAWATAN TINGKAT 1 UNIVERSITAS
AL IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Sulthon Nur Faizin

NIM. 108120036

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 19 Juli 2024

Pembimbing Utama : Heru Ginanjar Triyono., M.Kep.,Ns(.....)

Pembimbing Anggota : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sulthon Nur Faizin

NIM : 108120036


Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Optimisme Dan Tingkat Kepercayaan Diri Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat 1 Universitas Al Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Kasron, M.Kep.,Ns.

()

Penguji Anggota I : Heru Ginanjar Triyono., M.Kep.,Ns.()

Penguji Anggota II : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fikes


Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan skripsi peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan juga sebagai pembimbing anggota yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian dan telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh jajaran Universitas Al-Irsyad cilacap yang sudah ikut berkontribusi dalam mengumpulkan data untuk keperluan peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. Orang tua peneliti Bapak Slamet Riyadi dan Ibu Rumiasih yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.
8. Kakak tercinta peneliti yang sudah memberikan banyak dukungan dan doa.
9. Keluarga besar mbah Soekarto dan keluarga besar eyang Purwadi yang selalu memberikan dukungan dan doa.
10. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
11. Sahabat peneliti Gank Kost Bu Siti, S1 Keperawatan Boys, dan teman-teman peneliti baik teman kelas aku kamu kita, angkatan 2020 maupun teman dirumah yang sudah mensupport peneliti sampai selesai. Peneliti ucapkan terimakasih karena telah banyak berkontribusi dalam penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Mei 2024

Peneliti



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulthon Nur Faizin

NIM : 108120036

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Optimisme Dan Tingkat Kepercayaan Diri Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat 1 Universitas Al Irsyad Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(.....)

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN OPTIMISME DAN
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA S1
KEPERAWATAN TINGKAT 1 UNIVERSITAS
AL IRSYAD CILACAP**

*Self-Concept And Optimism And The Level Of Self-Confidence Of Level 1
Undergraduate Nursing Students at Al Irsyad University Cilacap*

Sulthon Nur Faizin¹, Heru Ginanjar Triyono², Sarwa³
Universitas Al-irsyad Cilacap JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : sulthonnurfaizin@gmail.com

ABSTRAK

Kepercayaan diri merupakan keyakinan untuk melakukan sesuatu pada diri subjek sebagai karakteristik pribadi yang didalamnya terdapat keyakinan akan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, rasional, dan realistis. Optimisme adalah bagaimana cara berpikir seseorang ketika menghadapi suatu masalah. Konsep diri adalah keyakinan, pandangan, atau penilaian seseorang mengenai dirinya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan optimisme dan tingkat kepercayaan diri mahasiswa s1 keperawatan tingkat 1 universitas al irsyad cilacap. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi mahasiswa dengan sampel sebesar 65 siswa, menggunakan teknik *total sampling*. Uji analisis menggunakan uji statistik korelasi *Spearman Rank*. Hasil menunjukkan sebagian besar konsep diri sedang (55,4%), optimisme cukup (36,9%), tingkat kepercayaan diri tinggi orang (52,3%). Terdapat hubungan antara konsep diri dengan optimisme *p value* $0,034 < 0,05$ dengan tingkat kekuatan hubungan yang rendah dan searah ($r=0,263$) dan terdapat hubungan antara konsep diri dengan tingkat kepercayaan diri (*p value* = $0,007 < 0,05$) dengan tingkat kekuatan hubungan yang rendah dan searah ($r = 0,334$).

Kata Kunci : kepercayaan diri, optimisme, konsep diri

*Self-confidence is the belief to do something about the subject as a personal characteristic which includes belief in one's abilities, optimism, objective, responsibility, rational and realistic. Optimism is how a person thinks when facing a problem. Self-concept is a person's beliefs, views, or judgments about himself. This study aims to determine the relationship between self-concept and optimism and the level of self-confidence of level 1 undergraduate nursing students at Al Irsyad University, Cilacap. Type of quantitative research with a cross sectional approach. The student population with a sample of 65 students, used a total sampling technique. The analysis test uses the Spearman Rank correlation statistical test. The results show that most people have moderate self-concept (55.4%), moderate optimism (36.9%), high level of self-confidence (52.3%). There is a relationship between self-concept and optimism, *p value* $0.034 < 0.05$ with a low and unidirectional level of strength of relationship ($r = 0.263$) and there is a relationship between self-concept and level of self-confidence (*p value* = $0.007 < 0.05$) with level of strength. low and unidirectional relationship ($r = 0.334$).*

Keywords: self-confidence, optimism, Self-concept

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN</u>	ii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u>	v
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</u>	viii
<u>ABSTRAK</u>	ix
<u>DAFTAR ISI</u>	10
<u>DAFTAR BAGAN</u>	12
<u>DAFTAR TABEL</u>	13
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	14
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Tujuan umum</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Tujuan khusus</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Bagi Mahasiswa</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Bagi program studi</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Bagi pembaca</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Keaslian Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</u> Error! Bookmark not defined.	
A. <u>Tinjauan Pustaka</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Kepercayaan Diri Mahasiswa</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Optimisme</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Konsep Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Hipotesis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Variabel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Populasi dan Sampel</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Etika Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
I. <u>Teknik Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
J. <u>Prosedur Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
K. <u>Analisa Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Karakteristik Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Analisis Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Analisis Bivariat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Analisa Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Analisa Bivariat</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Keterbatasan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Implikasi Dalam Pelayanan dan Peneliti</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

<u>bagan 2. 1 Kerangka teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>bagan 3. 1 kerangka konsep</u>	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Skoring Kuesioner Konsep Diri.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Konsep Diri.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.5 Kriteria Hasil Kuesioner Konsep Diri....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.6 Skoring Kuesioner Optimisme.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.7 Kisi-kisi Kuesioner Optimisme.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.8 Kriteria Hasil Kuesioner Optimisme.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.9 Skoring Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.10 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.11 Skoring Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konsep Diri**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Optimisme**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepercayaan Diri**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Hubungan Konsep Diri Dengan Optimisme Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat 1 Universitas Al Irsyad Cilacap.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Hubungan Konsep Diri Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat 1 Universitas Al Irsyad Cilacap**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2 Informed Consent</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3 Data Diri Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4 Kuesioner Konsep Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5 Kuesioner Optimisme</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Kepercayaan Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7 Permohonan Izin Kuesioner</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8 Surat Izin Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 9 Tabulasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 10 Hasil Olah Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 11 Log Book</u>	Error! Bookmark not defined.