

## Intervensi Terapi Murottal Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Cilacap Tahun 2023

### Murottal Therapy Intervention to Reduce Pain in Post-Caesarean Section Surgery Patients at Cilacap Regional Hospital in 2023

Dinar Nuning Prasasti<sup>1</sup>, Evy Apriani<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

#### ABSTRAK

Persalinan SC merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan rahim Pasien pasca persalinan dengan metode pembedahan biasanya akan mengalami nyeri yang disebabkan oleh rangsangan fisik yang bersumber dari adanya sayatan pada perut dan rahim yang menyebabkan pengiriman impuls atau hantaran saraf dari tubuh ke otak yang diikuti oleh reaksi biologis. Tindakan komplementer keperawatan secara mandiri yang dapat menjadi alternatif untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi adalah terapi murottal *Al-Qur'an*. Desain penelitian ini dengan studi kasus asuhan keperawatan dengan menggunakan tindakan murottal *Al-Qur'an* dalam pada pasien post SC. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 14-16 Desember 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama yaitu klien merasakan nyeri pada bekas jahitan post operasi. Setelah diberikan intervensi murottal *Al-Qur'an* selama 3 hari didapatkan hasil klien mengalami penurunan nyeri dari skala 6 menjadi skala 4. Disarankan pasien post SC agar bisa melakukan terapi murottal *Al-Qur'an* secara mandiri jika mengalami nyeri.

Kata kunci: *Al-Qur'an*, Murottal, Nyeri, *Sectio Caesarea*

#### ABSTRACT

*Sectio Caesarea (SC) delivery is a surgical process to give birth to a fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. Postpartum patients using surgical methods will usually experience pain caused by physical stimulation originating from an incision in the stomach and uterus which causes the transmission of impulses or nerve conductions from the body to the brain. which is followed by a biological reaction. Complementary independent nursing action that can be an alternative to reduce pain non-pharmacologically is murottal Al-Qur'an therapy. This research design uses a descriptive case study of nursing care using murottal Al-Qur'an actions in post-SC patients. Researchers provided nursing care on December 14-16 2023. The sample collection method used purposive sampling. Nursing care data collection instruments start from assessment to nursing evaluation. The research results showed that the main complaint was that the client felt pain in the post-operative suture marks. After being given Al-Qur'an murottal intervention for 3 days, the result was that the client experienced a reduction in pain from a scale of 6 to a scale of 4. It is recommended that post-SC patients be able to carry out Al-Qur'an murottal therapy independently if they experience pain.*

Keywords: *Al-Qur'an*, Murottal, Pain, *Sectio Caesarea*