

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ORIF DI
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH (RSUD) CILACAP
TAHUN 2023**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

ANJAR SULISTIYONO
NIM. 108221015

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANJAR SULISTIYONO

NIM : 108221015

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2023



HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI ORIF DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) CILACAP
TAHUN 2023

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANJAR SULISTİYONO
NIM. 108221015

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Januari 2023

Pembimbing I : Sutarno, S.SiT., M.Kes

(.....)

Pembimbing II : Dr. Opi Irawansah, M.Pd. I

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

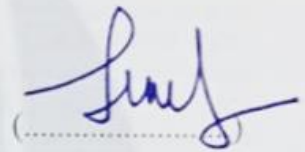
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ANJAR SULISTIYONO
NIM : 108221015
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI ORIF DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) CILACAP TAHUN 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Kasron, M.Kep, Ns



(.....)

Penguji II : Sutarno, S. SiT., M.Kes



(.....)

Penguji III : Dr. Opi Irawansah, M.Pd. I



(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Januari 2023

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

**Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orif
Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Cilacap**

Tahun 2023

**The Effect of Dhikr Therapy on Anxiety Levels in Preoperative Orif Patients at the
Central Surgical Installation at the Cilacap General Hospital
in 2023**

Anjar sulistiyono¹, Sutarno², Opi Irawansah²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Intervensi medis pembedahan dapat menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan (ansietas) adalah respon psikologik terhadap stres yang mengandung komponen fisiologik dan psikologik. Saat menjalani pre operasi tentunya pasien akan mengalami kecemasan. Salah satu cara untuk mengurangi tingkat kecemasan dengan memberikan terapi dzikir yang mempunyai efek relaksasi. Pasien yang merasakan kecemasan pre operasi orif perlu untuk ditangani, karena dapat mempengaruhi *postoperative outcomes*. Terapi yang dapat diberikan untuk mengurangi rasa cemas adalah terapi psikoreligius salah satunya adalah Dzikir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi orif di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cilacap. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* menggunakan rancangan *pretest post test with control group design* terhadap 15 pasien kelompok intervensi dan 15 pasien kelompok kontrol yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen untuk mengukur kecemasan menggunakan *Depression Anxiety and Stress Scale* (DASS-21). Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi orif di ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Cilacap pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi dzikir ($z = -3,440$, $pv = 0,001$), tidak ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi orif pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi ($z = -1,414$, $pv = 0,157$). Tidak ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi orif sebelum intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($z = -0,855$, $pv = 0,392$). Ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi orif sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($z = -3,899$, $pv = 0,000$, $\alpha = 0,05$). Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu mengetahui ada Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orif Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Cilacap Tahun 2023.

Kata Kunci : Pengaruh, Dzikir, Kecemasan, Pre Operasi, ORIF

ABSTRACT

Surgical medical intervention can cause anxiety in patients. Anxiety (anxiety) is a psychological response to stress that contains physiological and psychological components. When undergoing pre-surgery, of course, patients will experience anxiety. One way to reduce anxiety levels is by giving dhikr therapy which has a relaxing effect. Patients who experience orif preoperative anxiety need to be treated, because it can affect postoperative outcomes. Therapy that can be given to reduce anxiety is psychoreligious therapy, one of which is Dhikr. This study aims to determine the effect of dhikr therapy on anxiety levels in preoperative ORIF patients at the Cilacap Regional General Hospital (RSUD) Central Surgery Installation. This type of quantitative research with a quasi-experimental design using a pretest post test with control group design on 15 patients in the intervention group and 15 patients in the control group were taken using a purposive sampling method. The instrument for measuring anxiety uses the Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21). Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon test and Mann Whitney test. The results showed that there were differences in the anxiety levels of preoperative orif patients in the Central Surgery Installation (IBS) Cilacap Hospital in the intervention group before and after being given the dhikr therapy intervention ($z = -3.440$, $pv = 0.001$), there was no difference in the anxiety levels of preoperative patients. orif surgery in the control group before and after the intervention ($z = -1.414$, $pv = 0.157$). There was no difference in the anxiety level of preoperative orif patients before the intervention in the intervention group and the control group ($z = -0.855$, $pv = 0.392$). There were differences in the anxiety levels of preoperative orif patients after intervention in the intervention group and the control group ($z = -3.899$, $pv = 0.000$, $\alpha = 0.05$). The conclusion in this study is to know that there is an effect of dhikr therapy on the level of anxiety in Orif pre operative patients at the Cilacap Regional General Hospital (RSUD) Central Surgery Installation in 2023.

Keyword : Influence, Dhikr, Anxiety, Pre Operation, ORIF

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orif Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Cilacap Tahun 2023. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus.
3. Kasron, M.Kep, Ns selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Sutarno, S. SiT, M.Kes selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini
5. Dr. Opi Irawansah, M.Pd. I selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Januari 2023

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANJAR SULISTIYONO
NIM : 108221015
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Orif Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : Januari 2023

Yang menyatakan,



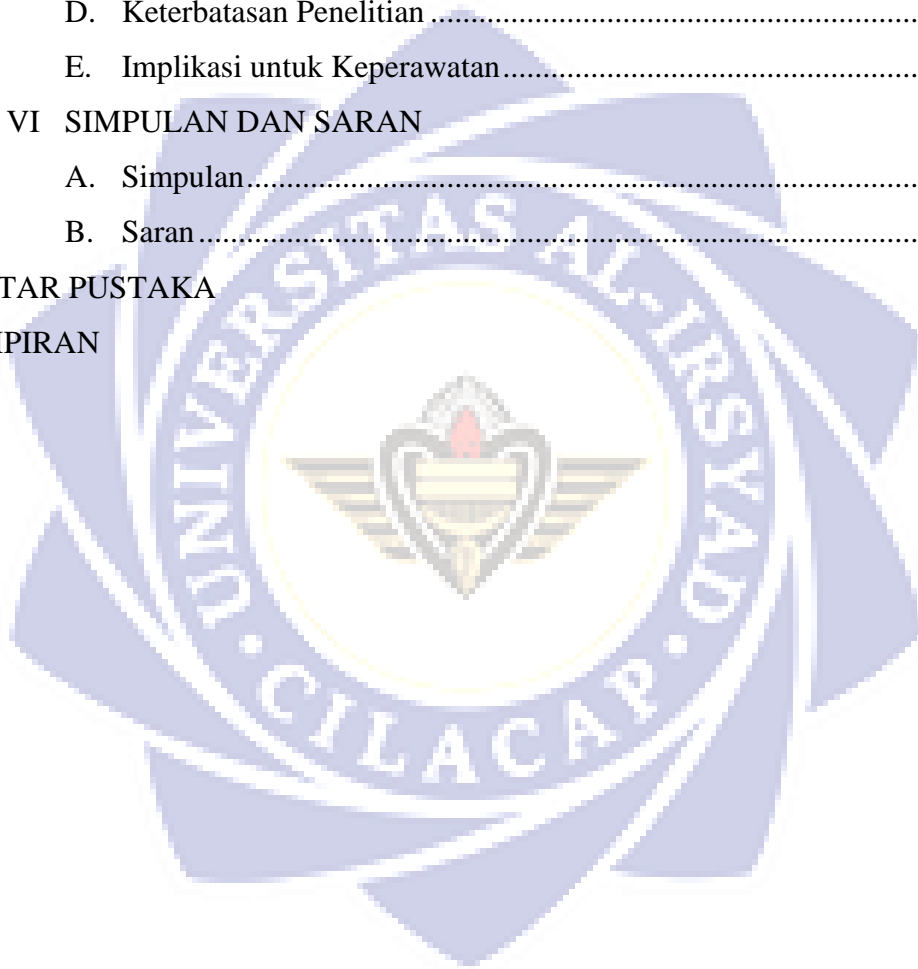
ANJAR SULISTIYONO
NIM. 108221015

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Fraktur Tulang	13
2. Operasi atau Bedah	21
3. <i>Open Reduction Internal Fixation (ORIF)</i>	24
4. Dampak psikologis pembedahan	25

5. Kecemasan	25
a. Pengertian	25
b. Jenis-jenis kecemasan	26
c. Reaksi fisiologis dan psikologis terhadap kecemasan	26
d. Tingkat Kecemasan	27
e. Gejala-gejala Kecemasan	29
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	30
g. Pengukuran Tingkat Kecemasan	32
h. Dampak Kecemasan pada Pembedahan	35
i. Cara mengatasi kecemasan	36
6. Terapi Dzikir	39
B. Kerangka Teori	47
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis Penelitian	48
C. Variabel Penelitian	49
D. Definisi Operasional	50
E. Desain Penelitian	51
F. Populasi Dan Sampel	53
1. Populasi	53
2. Sampel	53
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	55
H. Etika Penelitian	55
I. Teknik Pengumpulan Data	58
J. Prosedur Pengumpulan Data	60
K. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	60
L. Analisis Data	61
1. Pengolahan data	61

2. Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	66
B. Analisis Bivariat	68
BAB V PEMBAHASAN	
C. Interpretasi dan Diskusi Hasil	72
D. Keterbatasan Penelitian	88
E. Implikasi untuk Keperawatan.....	89
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Halaman	
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	47
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	48



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran..	51
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Pre Operasi Orif di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Cilacap Berdasarkan Umur	65
Tabel 4.2	Karakteristik Pasien Pre Operasi Orif di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Cilacap Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan	65
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Orif di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Cilacap pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Orif di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Cilacap pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi	68
Table 4.5	Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Orif di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Cilacap pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi	69
Tabel 4.6	Perbedaan tingkat kecemasan pasien pre Operasi Orif di ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Cilacap sebelum dan sesudah intervensi pada Kelompok intervensi dan kontrol	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ijin Survey Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 SOP Terapi dzikir
- Lampiran 6 *Log Book* Konsultasi Skripsi
- Lampiran 7 Tabulasi Data Kecemasan (Pre test) Kelompok Intervensi
- Lampiran 8 Tabulasi Data Kecemasan (Pre test) Kelompok Kontrol
- Lampiran 9 Tabulasi Data Kecemasan (Post test) Kelompok Intervensi
- Lampiran 10 Tabulasi Data Kecemasan (Post test) Kelompok kontrol
- Lampiran 11 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi