



# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggit Hinggis Savitri

NIM : 108120048

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Stress Akademik Dan Aktivitas Fisik Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap

Saya bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini. Penelitian ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu, sangat besar artinya peran saudara/i terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran saudara/i, peneliti mengucapkan terimakasih.

Peneliti

Anggit Hinggis Savitri

**Lampiran 2 Informed Consent**

***INFORMED CONSENT***

Saya bertanda tangan dibawah ini

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Anggit Hinggis Savitri

Nim 108120048

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 28 Mei 2024

Responden

(.....)

### Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

## HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS AKADEMIK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AL- IRSYAD CILACAP

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Apakah responden pernah didiagnosis dokter memiliki gangguan pencernaan (gastritis/magh/asam lambung)?

Ya  Tidak

#### **Petunjuk pengisian:**

1. Bacalah pernyataan dengan cermat, sehingga Anda bisa mengerti.
2. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda *checklist* (√) pada kolom sesuai dengan jawaban yang Anda pilih.
3. Setiap nomer hanya boleh diisi dengan satu jawaban.
4. Jawablah dengan jujur sesuai dengan yang Anda rasakan.
5. Isilah seluruh jawaban pada kuesioner ini dan pastikan tidak ada yang terlewat.

#### **Kuesioner *Preceived Stress Scale* (PSS-10)**

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini sesuai petunjuk pengisian, berdasarkan rasa atau keadaan batin Anda **selama sebulan terakhir!**  
Keterangan jawaban *favorable* nomor 1, 2, 3, 6, 9, 10

0= Tidak pernah

1= Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2= Kadang-kadang (3-4 kali)

3= Cukup sering (5-6 kali)

4= Sangat sering (> 6 kali)

Keterangan jawaban *unfavorable* nomor 4,5,7,8

4= Tidak pernah

3= Hampir tidak pernah

2= Kadang-kadang

1= Cukup sering

0= Sangat sering

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Seberapa sering Anda merasa kecewa karena sesuatu yang terjadi diluar harapan Anda?					
2.	Seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal yang Anda anggap penting dalam hidup Anda?					
3.	Seberapa sering Anda merasa sangat gelisah dan tertekan?					
4.	Seberapa sering Anda merasa yakin dengan kemampuan Anda dalam menangani masalah-masalah pribadi Anda?					
5.	Seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu berjalan sesuai dengan keinginan Anda?					
6.	Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?					
7.	Seberapa sering Anda mampu mengendalikan rasa mudah tersinggung dalam kehidupan Anda?					
8.	Seberapa sering Anda merasa senang dengan segala hal yang Anda lakukan?					
9.	Seberapa sering Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi di luar kendali Anda?					
10.	Seberapa sering Anda mengalami banyak kesulitan sehingga Anda tidak mampu mengatasinya?					

### Kuesioner Aktivitas Fisik

Untuk mengisi kuesioner nomor 1 sampai dengan nomor 4 berilah lingkaran pada pilihan sesuai dengan jawaban anda.

1. Bagaimana aktivitas anda?
  - a. Aktivitas ringan: berjalan di atas permukaan datar dengan kecepatan 2.5- 3 m/jam, membersihkan rumah, aktivitas menulis
  - b. Aktivitas sedang: berjalan di atas permukaan datar dengan kecepatan 3.5-4 m/jam, membawa beban, bersepeda
  - c. Aktivitas berat: berjalan menanjak dengan beban, bermain basket.
2. Apakah anda berolahraga? Jika tidak, tidak perlu menjawab pertanyaan nomor 3, 4, 16, 17,18, dan nomor 19.
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Jika anda berolahraga: Olahraga pertama yang paling sering, termasuk olahraga apakah yang sering anda lakukan?
  - a. Tingkat rendah: Billiard, bowling, golf, dll
  - b. Tingkat sedang: Badminton, bersepeda, berenang, tenis
  - c. Tingkat berat: Bola basket, sepak bola
4. Jika anda berolahraga: Olahraga kedua yang paling sering, termasuk olahraga apakah yang sering anda lakukan?
  - a. Tingkat rendah: Billiard, bowling, golf, dll
  - b. Tingkat sedang: Badminton, bersepeda, berenang, tenis
  - c. Tingkat berat: Bola basket, sepak bola

Untuk mengisi kuesioner nomor 5 sampai dengan nomor 22 berilah tanda conteng (√) di kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No.	Pertanyaan	Tidak	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
5.	Seberapa sering anda duduk di kampus?					
6.	Seberapa sering anda berdiri di kampus?					
7.	Seberapa sering anda berjalan di kampus?					
8.	Selama di kampus seberapa sering anda mengangkat beban berat?					

9.	Apakah anda sering merasa lelah secara fisik, setelah kuliah?					
10.	Seberapa sering anda berkeringat di kampus?					
11.	Selama waktu senggang apakah anda berolahraga?					
12.	Seberapa sering anda menonton televisi, selama waktu senggang?					
13.	Selama waktu senggang apakah anda berjalan-jalan?					
14.	Selama waktu senggang apakah anda bermain sepeda?					
15.	Seberapa sering anda berkeringat selama waktu senggang saat melakukan aktivitas?					
<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>&lt; 1 jam</b>	<b>1-2 jam</b>	<b>2-3 jam</b>	<b>3-4 jam</b>	<b>&gt;4 jam</b>
16.	Jika anda berolahraga: olahraga pertama yang paling sering. Berapa banyak anda berolahraga dalam seminggu?					

17.	Jika anda berolahraga: olahraga kedua yang paling sering. Berapa banyak anda berolahraga dalam seminggu?					
<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>&lt; 1 bulan</b>	<b>1-3 bulan</b>	<b>4-6 bulan</b>	<b>7-9 bulan</b>	<b>&gt;9 bulan</b>
18.	Jika anda berolahraga: olahraga pertama yang paling sering. Berapa bulan anda berolahraga dalam setahun?					
19.	Jika anda berolahraga: olahraga kedua yang paling sering. Berapa bulan anda berolahraga dalam setahun?					
<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>5 menit</b>	<b>5-15 menit</b>	<b>15-30 menit</b>	<b>30-45 menit</b>	<b>&gt;45 menit</b>
20.	Selama waktu senggang berapa menit anda berjalan, bersepeda perhari keadaan bekerja, sekolah, berbelanja?					
<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Lebih sangat berat</b>	<b>Lebih berat</b>	<b>Sama berat</b>	<b>Lebih ringan</b>	<b>Lebih sangat ringan</b>
21.	Bila dibandingkan dengan orang					



	yang sebaya dengan anda, aktivitas anda tergolong?					
22.	Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan anda, aktivitas anda selama waktu senggang tergolong?					

### Gejala Gastritis

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan petunjuk pengisian berdasarkan gejala yang dirasakan selama seminggu terakhir ini.

1: Tidak pernah

2: Kadang-kadang

3: Sering

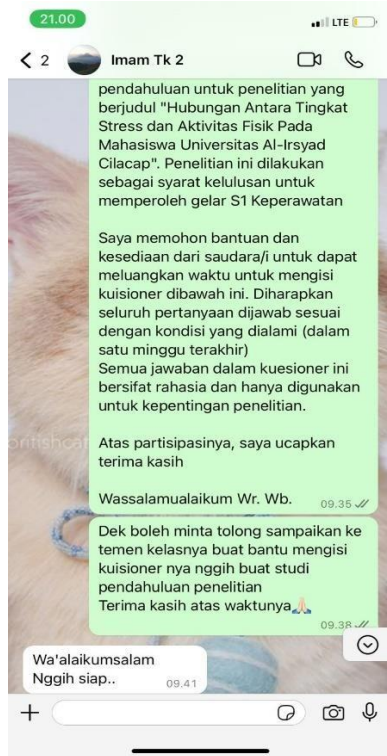
4: Sangat sering

No.	Pertanyaan	Pilihan jawaban			
		1	2	3	4
1.	Apakah anda mempunyai riwayat penyakit maag?				
2.	Apakah anda merasa terbakar dilambung saat mengalami maag?				
3.	Apakah anda mengalami nyeri ulu hati saat mengalami maag?				
4.	Apakah anda merasa tidak nafsu makan saat mengalami maag?				
5.	Apakah anda merasa mual sampai muntah saat terlambat makan?				
6.	Apakah anda merasa kembung saat mengalami maag?				
7.	Apakah merasa tidak pusing saat mengalami maag?				
8.	Apakah anda merasa lemas saat mengalami maag?				
9.	Apakah anda selalu bersendawa saat mengalami maag?				
10.	Apakah anda merasa sesak saat mengalami maag?				

11.	Apakah wajah anda terlihat pucat saat mengalami maag?				
12.	Apakah maag anda kambuh pada saat anda tidak terlambat untuk makan?				
13.	Apakah anda mengalami maag minimal 2x dalam seminggu?				
14.	Apakah anda mengalami maag minimal 2x dalam sebulan?				
15.	Apakah anda berusaha mengurangi gejala maag dengan cara makan secara teratur?				



## Lampiran 4 Perijinan Studi Pendahuluan



## Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian



**UNAIC**  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223  
Telp. (0282) 532975  
humas@universitalirsyad.ac.id  
www.universitalirsyad.ac.id

Nomor : 1352 / 280 / 03.3.1.3  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 16 Mei 2024

Kepada Yth.  
Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap  
di -  
Tempat

**Assalaamu'alaikum Wr. Wb.**

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : ANGGIT HINGGIS S  
NIM : 108120048  
Judul : Hubungan Antara Tingkat Stress Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

**Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.**



Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.  
NP. 10310 03 469

## Lampiran 6 Perijinan Pengambilan Data



## Lampiran 7 Tabulasi dan Skoring

TABULASI DAN SKORING																
HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP																
No	Kelas	Kode	Jenis	Kode	Umur	Riwayat	Kode	Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode
Responden		Kelas	kelamin	Jenis Kelamin		Gastritis	Riwayat Gastritis	PSS10	PSS10	PSS10	Aktivitas Fisik			Gastritis		Gastritis
1	S1 Kep 2B	1	Laki-laki	1	20	Ya	1	20	Sedang	2	35.48	Aktivitas Sedang	2	35	Sedang	2
2	S1 Kep 2B	1	Laki-laki	1	20	Ya	1	15	Ringan	1	19	Aktivitas Ringan	1	23	Ringan	1
3	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Ya	1	18	Sedang	2	23	Aktivitas Ringan	1	36	Sedang	2
4	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Ya	1	19	Sedang	2	25	Aktivitas Ringan	1	30	Ringan	1
5	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Ya	1	26	Berat	3	32	Aktivitas Sedang	2	47	Berat	3
6	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Ya	1	25	Sedang	2	33.86	Aktivitas Sedang	2	43	Sedang	2
7	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Ya	1	20	Sedang	2	24	Aktivitas Ringan	1	33	Sedang	2
8	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	ya	1	9	Ringan	1	22	Aktivitas Ringan	1	29	Ringan	1
9	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Ya	1	18	Sedang	2	35.86	Aktivitas Sedang	2	41	Sedang	2
10	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Ya	1	24	Sedang	2	29.6	Aktivitas Sedang	2	38	Sedang	2
11	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Ya	1	15	Sedang	2	25	Aktivitas Ringan	1	33	Sedang	2
12	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Ya	1	19	Sedang	2	49.36	Aktivitas Berat	3	31	Sedang	2
13	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Ya	1	21	Sedang	2	28.86	Aktivitas Ringan	1	37	Sedang	2

14	S1 Kep 2B	1	Laki-laki	1	21	Tidak	2	14	Ringan	1	27.86	Aktivitas Ringan	1	15	Ringan	1
15	S1 Kep 2B	1	Laki-laki	1	23	Tidak	2	14	Ringan	1	25.21	Aktivitas Ringan	1	16	Ringan	1
16	S1 Kep 2B	1	Laki-laki	1	22	Tidak	2	15	Sedang	2	35.11	Aktivitas Sedang	2	15	Ringan	1
17	S1 Kep 2B	1	Laki-laki	1	21	Tidak	2	13	Ringan	1	31.1	Aktivitas Sedang	2	15	Ringan	1
18	S1 Kep 2B	1	Laki-laki	1	19	Tidak	2	25	Sedang	2	29.86	Aktivitas Sedang	2	32	Sedang	2
19	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	14	Ringan	1	24	Aktivitas Ringan	1	26	Ringan	1
20	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	10	Ringan	1	26	Aktivitas Ringan	1	18	Ringan	1
21	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	16	Sedang	2	36.86	Aktivitas Sedang	2	46	Berat	3
22	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	21	Sedang	2	29.34	Aktivitas Sedang	2	25	Ringan	1
23	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Tidak	2	22	Sedang	2	34.86	Aktivitas Sedang	2	19	Ringan	1
24	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Tidak	2	14	Ringan	1	20	Aktivitas Ringan	1	18	Ringan	1
25	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Tidak	2	19	Sedang	2	27	Aktivitas Ringan	1	31	Sedang	2
26	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	13	Ringan	1	21	Aktivitas Ringan	1	15	Ringan	1
27	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	13	Ringan	1	30	Aktivitas Sedang	2	15	Ringan	1
28	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	21	Tidak	2	20	Sedang	2	32.86	Aktivitas Sedang	2	32	Sedang	2
29	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Ya	1	14	Ringan	1	27.6	Aktivitas Ringan	1	28	Ringan	1

30	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	14	Ringan	1	23.6	Aktivitas Ringan	1	16	Ringan	1
31	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	20	Tidak	2	27	Berat	3	34.6	Aktivitas Sedang	2	46	Berat	3
32	S1 Kep 2B	1	Perempuan	2	19	Tidak	2	18	Sedang	2	26.6	Aktivitas Ringan	1	15	Ringan	1
33	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	19	Ya	1	13	Ringan	1	21.21	Aktivitas Ringan	1	21	Ringan	1
34	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	20	Ya	1	20	Sedang	2	28.21	Aktivitas Ringan	1	31	Sedang	2
35	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	19	Ya	1	27	Berat	3	37.61	Aktivitas Sedang	2	47	Berat	3
36	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	20	Ya	1	14	Ringan	1	23.86	Aktivitas Ringan	1	17	Ringan	1
37	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	20	Ya	1	21	Sedang	2	31.6	Aktivitas Sedang	2	33	Sedang	2
38	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	22	Ya	1	19	Sedang	2	32.6	Aktivitas Sedang	2	27	Ringan	1
39	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	20	Ya	1	13	Ringan	1	27.6	Aktivitas Ringan	1	39	Ringan	1
40	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	18	Ya	1	23	Sedang	2	38.73	Aktivitas Berat	3	37	Sedang	2
41	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	19	Ya	1	12	Ringan	1	20.21	Aktivitas Ringan	1	23	Ringan	1
42	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	21	Ya	1	13	Ringan	1	23.73	Aktivitas Ringan	1	22	Ringan	1
43	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	19	Ya	1	24	Sedang	2	24	Aktivitas Ringan	1	28	Ringan	1
44	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	19	Ya	1	18	Sedang	2	24	Aktivitas Ringan	1	39	Sedang	2
45	S1 Kep 2C	2	Laki-laki	1	20	Tidak	2	17	Sedang	2	23.86	Aktivitas Ringan	1	15	Ringan	1



46	S1 Kep 2C	2	Laki-laki	1	20	Tidak	2	26	Berat	3	39.86	Aktivitas Berat	3	47	Berat	3
47	S1 Kep 2C	2	Laki-laki	1	20	Tidak	2	19	Sedang	2	20	Aktivitas Ringan	1	15	Ringan	1
48	S1 Kep 2C	2	Laki-laki	1	20	Tidak	2	23	Sedang	2	21	Aktivitas Ringan	1	32	Sedang	2
49	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	20	Tidak	2	27	Berat	3	33.73	Aktivitas Sedang	2	48	Berat	3
50	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	19	Tidak	2	17	Sedang	2	27.86	Aktivitas Ringan	1	32	Sedang	2
51	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	20	Tidak	2	21	Sedang	2	32.86	Aktivitas Sedang	2	33	Sedang	2
52	S1 Kep 2C	2	Perempuan	2	19	Tidak	2	12	Ringan	1	25.86	Aktivitas Ringan	1	30	Ringan	1



### Lampiran 8 Hasil Kuesioner PSS10

KUESIONER TINGKAT STRESS															
No	Kelas	Jenis kelamin	PSS10										TOTAL	KATEGORI	Kode
Responden			No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6	No.7	No.8	No.9	No.10			
1	S1 Kep 2B	Laki-laki	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	20	Sedang	2
2	S1 Kep 2B	Laki-laki	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	15	Ringan	1
3	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	3	1	1	2	1	1	2	3	18	Sedang	2
4	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	19	Sedang	2
5	S1 Kep 2B	Perempuan	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	26	Berat	3
6	S1 Kep 2B	Perempuan	3	3	2	3	2	2	2	4	2	2	25	Sedang	2
7	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang	2
8	S1 Kep 2B	Perempuan	1	0	1	1	2	1	0	0	2	1	9	Ringan	1
9	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	18	Sedang	2
10	S1 Kep 2B	Perempuan	3	3	4	2	2	3	0	1	3	3	24	Sedang	2
11	S1 Kep 2B	Perempuan	3	3	2	2	2	2	0	0	1	0	15	Sedang	2
12	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	3	1	2	2	1	1	2	2	19	Sedang	2
13	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	21	Sedang	2
14	S1 Kep 2B	Laki-laki	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	14	Ringan	1
15	S1 Kep 2B	Laki-laki	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	14	Ringan	1
16	S1 Kep 2B	Laki-laki	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	15	Sedang	2
17	S1 Kep 2B	Laki-laki	3	4	2	0	0	1	0	0	2	1	13	Ringan	1
18	S1 Kep 2B	Laki-laki	3	2	2	3	3	2	1	4	2	3	25	Sedang	2
19	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	1	1	0	2	2	0	2	1	14	Ringan	1
20	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	2	2	0	1	0	0	2	1	10	Ringan	1

21	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	16	Sedang	2
22	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	2	1	2	3	2	1	2	3	21	Sedang	2
23	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	22	Sedang	2
24	S1 Kep 2B	Perempuan	2	1	3	0	0	2	2	0	2	2	14	Ringan	1
25	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	3	1	1	3	2	0	2	3	19	Sedang	2
26	S1 Kep 2B	Perempuan	2	0	2	1	2	1	2	1	2	0	13	Ringan	1
27	S1 Kep 2B	Perempuan	2	0	0	1	2	0	2	2	2	2	13	Ringan	1
28	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	3	2	2	2	0	1	3	2	20	Sedang	2
29	S1 Kep 2B	Perempuan	2	0	2	2	0	0	4	0	2	2	14	Ringan	1
30	S1 Kep 2B	Perempuan	3	1	2	2	2	1	0	0	2	1	14	Ringan	1
31	S1 Kep 2B	Perempuan	2	4	4	2	3	3	3	3	1	2	27	Berat	3
32	S1 Kep 2B	Perempuan	1	2	3	1	2	2	1	2	2	2	18	Sedang	2
33	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	2	0	1	2	0	2	2	0	13	Ringan	1
34	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang	2
35	S1 Kep 2C	Perempuan	3	2	3	1	2	3	4	3	3	3	27	Berat	3
36	S1 Kep 2C	Perempuan	3	2	2	0	3	1	1	0	1	1	14	Ringan	1
37	S1 Kep 2C	Perempuan	3	1	2	2	2	2	1	3	3	2	21	Sedang	2
38	S1 Kep 2C	Perempuan	3	1	2	2	2	1	2	3	2	1	19	Sedang	2
39	S1 Kep 2C	Perempuan	2	1	1	2	1	2	1	1	0	2	13	Ringan	1
40	S1 Kep 2C	Perempuan	3	3	3	2	3	1	1	2	3	2	23	Sedang	2
41	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	2	1	1	1	0	2	0	1	12	Ringan	1
42	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	2	1	1	2	0	1	1	1	13	Ringan	1
43	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	24	Sedang	2
44	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	18	Sedang	2
45	S1 Kep 2C	Laki-laki	4	2	2	0	2	2	0	0	3	2	17	Sedang	2

46	S1 Kep 2C	Laki-laki	2	1	2	4	3	2	4	3	3	2	26	Berat	3
47	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	2	3	0	2	3	2	0	3	3	19	Sedang	2
48	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	2	3	2	2	3	2	2	3	3	23	Sedang	2
49	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	27	Berat	3
50	S1 Kep 2C	Perempuan	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	17	Sedang	2
51	S1 Kep 2C	Perempuan	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	21	Sedang	2
52	S1 Kep 2C	Perempuan	3	1	1	1	0	2	0	2	0	2	12	Ringan	1



### Lampiran 9 Hasil Kuesioner Aktivitas Fisik

#### KUESIONER AKTIVITAS FISIK MAHASISWA TINGKAT 1 UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

No	Kelas	Jenis Kelamin	P1	P2		P3	P4	P7	P9	P10	P11	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	Total	Kategori	Kode
				Skor Olahraga (3,4,16, 17,18,19)	Kode P2																			
1	S1 Kep 2B	Laki-laki	5	8.48	4	1.76	1.26	2	1	3	2	1	2	3	3.5	1.5	0.42	0.04	1	2	1	35.48	Aktivitas Sedang	2
2	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	1	1			2	1	2	1	1	3	2					1	2	2	19	Aktivitas Ringan	1
3	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			4	4	3	2	2	1	2					1	1	1	23	Aktivitas Ringan	1
4	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			4	3	3	2	1	2	2					2	1	3	25	Aktivitas Ringan	1
5	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			4	5	4	3	2	2	3					2	3	2	32	Aktivitas Sedang	2
6	S1 Kep 2B	Perempuan	1	8.48	4	1.26	1.26	2	1	3	2	3	4	3	1.5	1.5	0.17	0.17	1	2	2	33.86	Aktivitas Sedang	2
7	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			3	1	3	2	2	2	2					2	3	2	24	Aktivitas Ringan	1
8	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			1	3	3	1	3	1	3					1	2	2	22	Aktivitas Ringan	1
9	S1 Kep 2B	Perempuan	1	3.86	2	1.26	1.26	4	4	3	3	3	2	3	0.5	0.5	0.17	0.17	2	2	3	35.86	Aktivitas Sedang	2
10	S1 Kep 2B	Perempuan	1	3.6	2	1.26	1.26	3	4	2	1	2	2	2	0.5	0.5	0.04	0.04	2	3	2	29.6	Aktivitas Sedang	2
11	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			3	2	3	2	2	2	2					3	1	3	25	Aktivitas Ringan	1
12	S1 Kep 2B	Perempuan	1	9.36	4	1.26	1.26	4	3	3	5	4	3	4	2.5	2.5	0.92	0.92	3	3	3	49.36	Aktivitas Berat	3
13	S1 Kep 2B	Perempuan	1	3.86	2	1.26	1.26	3	2	3	3	3	2	1	0.5	0.5	0.17	0.17	2	2	1	28.86	Aktivitas Ringan	1

14	S1 Kep 2B	Laki-laki	3	5.86	3	1.26	1.26	3	1	1	2	2	2	1	1.5	1.5	0.17	0.17	2	1	1	27.86	Aktivitas Ringan	1
15	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	4.73	3	0.76	0.76	1	2	3	2	2	2	2	1.5	1.5	0.17	0.04	2	1	1	25.21	Aktivitas Ringan	1
16	S1 Kep 2B	Laki-laki	3	7.11	3	1.26	1.26	2	2	2	3	3	2	3	2.5	1.5	0.42	0.17	2	1	2	35.11	Aktivitas Sedang	2
17	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	9.1	4	0.76	1.26	2	2	3	2	1	2	1	3.5	3.5	0.04	0.04	1	2	1	31.1	Aktivitas Sedang	2
18	S1 Kep 2B	Laki-laki	3	3.86	2	1.26	1.26	2	2	1	2	3	2	3	0.5	0.5	0.17	0.17	2	2	2	29.86	Aktivitas Sedang	2
19	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			4	3	1	3	1	2	3					2	1	2	24	Aktivitas Ringan	1
20	S1 Kep 2B	Perempuan	3	1	1			3	3	3	1	2	3						1	3	3	26	Aktivitas Ringan	1
21	S1 Kep 2B	Perempuan	1	3.86	2	1.26	1.26	4	3	4	3	2	2	4	0.5	0.5	0.17	0.17	2	3	3	36.86	Aktivitas Sedang	2
22	S1 Kep 2B	Perempuan	1	3.86	2	1.26	1.26	4	3	4	3	3	2	1	0.5	0.5	0.17	0.17	2	2	1	29.34	Aktivitas Sedang	2
23	S1 Kep 2B	Perempuan	1	7.86	3	1.26	1.26	2	2	1	3	3	3	2	2.5	2.5	0.17	0.17	3	2	2	34.86	Aktivitas Sedang	2
24	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			2	2	3	1	2	1	2					2	1	2	20	Aktivitas Ringan	1
25	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			4	4	3	2	3	1	3					2	2	1	27	Aktivitas Ringan	1
26	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			3	1	3	2	3	1	1					2	2	1	21	Aktivitas Ringan	1
27	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1			4	3	2	3	3	2	3					1	3	4	30	Aktivitas Sedang	2
28	S1 Kep 2B	Perempuan	1	6.86	3	0.76	0.76	3	2	3	3	1	1	3	2.5	2.5	0.17	0.17	2	2	2	32.86	Aktivitas Sedang	2
29	S1 Kep 2B	Perempuan	1	5.6	3	1.26	1.26	2	2	2	1	2	3	2	1.5	1.5	0.04	0.04	1	2	1	27.6	Aktivitas Ringan	1
30	S1 Kep 2B	Perempuan	1	3.6	2	1.26	1.26	1	3	2	1	2	2	1	0.5	0.5	0.04	0.04	1	2	2	23.6	Aktivitas Ringan	1
31	S1 Kep 2B	Perempuan	1	2.6	2	0.76	0.76	5	5	4	1	3	1	3	0.5	0.5	0.04	0.04	1	1	3	34.6	Aktivitas sedang	2

32	S1 Kep 2B	Perempuan	1	4.6	3	1.26	1.26	2	1	2	2	2	2	2	0.5	1.5	0.04	0.04	2	1	2	26.6	Aktivitas Ringan	1
33	S1 Kep 2C	Perempuan	1	1	1			2	1	3	2	3	2	1	0.5	0.5	0.04	0.17	2	1	2	21.21	Aktivitas Ringan	1
34	S1 Kep 2C	Perempuan	1	1	1			4	3	3	1	3	2	1	0.5	0.5	0.04	0.17	2	3	2	28.21	Aktivitas Ringan	1
35	S1 Kep 2C	Perempuan	1	4.61	3	0.76	0.76	3	4	2	2	3	2	3	1.5	0.5	0.42	0.67	4	3	3	37.61	Aktivitas Ringan	1
36	S1 Kep 2C	Perempuan	1	2.86	2	0.76	0.76	2	1	3	2	2	1	1	0.5	0.5	0.17	0.17	2	1	2	23.86	Aktivitas Ringan	1
37	S1 Kep 2C	Perempuan	1	5.6	3	1.26	1.26	4	3	1	3	3	1	3	1.5	1.5	0.04	0.04	2	2	1	31.6	Aktivitas Sedang	2
38	S1 Kep 2C	Perempuan	1	5.6	3	1.26	1.26	4	1	2	1	3	2	3	1.5	1.5	0.04	0.04	2	2	1	32.6	Aktivitas Sedang	2
39	S1 Kep 2C	Perempuan	1	5.6	3	1.26	1.26	1	1	1	1	3	2	2	1.5	1.5	0.04	0.04	2	2	1	27.6	Aktivitas Ringan	1
40	S1 Kep 2C	Perempuan	1	4.73	3	1.26	1.26	4	4	2	1	3	2	3	1.5	0.5	0.17	0.04	3	3	3	38.73	Aktivitas Berat	3
41	S1 Kep 2C	Perempuan	1	3.73	2	1.26	1.26	2	1	3	2	1	2	1	0.5	0.5	0.04	0.17	2	1	2	20.21	Aktivitas Ringan	1
42	S1 Kep 2C	Perempuan	1	3.73	2	1.26	1.26	1	1	3	2	1	2	3	0.5	0.5	0.04	0.17	2	1	2	23.73	Aktivitas Ringan	1
43	S1 Kep 2C	Perempuan	1	1	1			2	3	2	3	2	2	3					2	2	2	24	Aktivitas Ringan	1
44	S1 Kep 2C	Perempuan	1	1	1			4	5	3	1	1	1	2					3	1	1	24	Aktivitas Ringan	1
45	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	4.86	2	0.76	0.76	1	1	2	1	3	1	1	1.5	1.5	0.17	0.17	2	2	2	23.86	Aktivitas Ringan	1
46	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	6.86	3	0.76	0.76	2	4	2	3	2	3	2	2.5	2.5	0.17	0.17	4	4	3	39.86	Aktivitas Berat	3
47	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	1	1			4	3	1	2	1	1	1					1	2	2	20	Aktivitas Ringan	1
48	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	1	1			4	3	1	3	1	1	1					1	2	2	21	Aktivitas Ringan	1
49	S1 Kep 2C	Perempuan	1	4.73	3	1.26	1.26	4	3	3	2	2	2	2	1.5	0.5	0.17	0.04	1	3	3	33.73	Aktivitas Sedang	2

50	S1 Kep 2C	Perempuan	1	2.86	2	0.76	0.76	4	3	2	2	2	2	1	0.5	0.5	0.17	0.17	2	2	2	27.86	Aktivitas Ringan	1
51	S1 Kep 2C	Perempuan	1	5.86	3	1.26	1.26	4	3	2	2	2	2	3	1.5	1.5	0.17	0.17	1	2	2	32.86	Aktivitas Sedang	2
52	S1 Kep 2C	Perempuan	1	5.86	3	1.26	1.26	1	2	1	2	2	1	2	1.5	1.5	0.17	0.17	1	2	2	25.86	Aktivitas Ringan	1



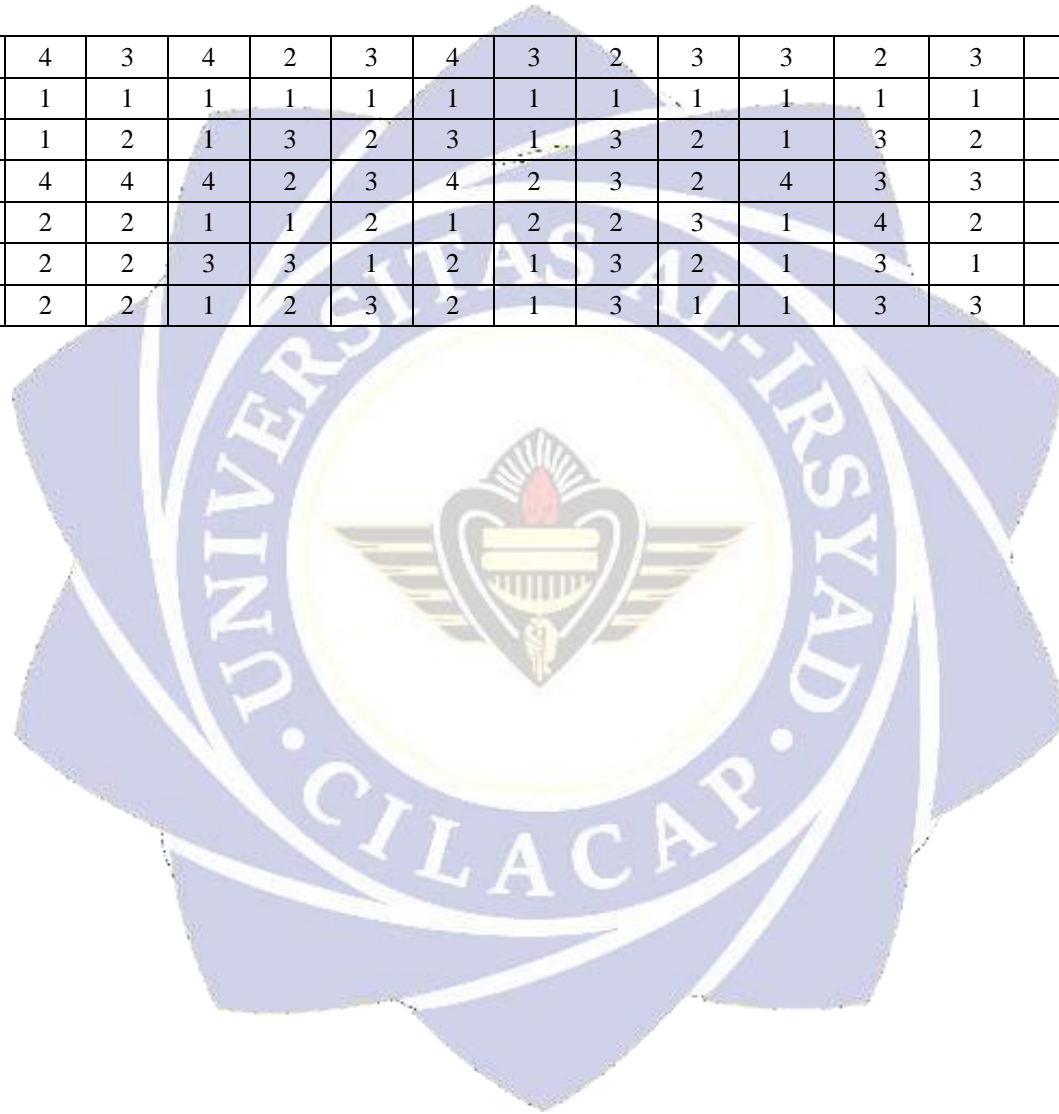


Lampiran 10 Hasil Kuesioner Gejala Gastritis

KUESIONER GEJALA GASTRITIS																				
No Responden	Kelas	Jenis kelamin	Gejala Gastritis															Total	Kategori	Kode
			No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6	No.7	No.8	No.9	No.10	No.11	No.12	No.13	No.14	No.15			
1	S1 Kep 2B	Laki-laki	2	2	2	2	3	1	2	4	1	3	2	2	3	2	4	35	Sedang	2
2	S1 Kep 2B	Laki-laki	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	23	Ringan	1
3	S1 Kep 2B	Perempuan	1	2	3	1	4	2	3	1	4	3	1	2	2	3	4	36	Sedang	2
4	S1 Kep 2B	Perempuan	2	1	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	30	Ringan	1
5	S1 Kep 2B	Perempuan	3	3	3	4	4	2	2	4	3	3	4	2	4	4	2	47	Berat	3
6	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	2	4	43	Sedang	2
7	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	1	1	2	4	33	Sedang	2
8	S1 Kep 2B	Perempuan	2	1	1	2	3	1	4	2	1	2	2	2	1	1	4	29	Ringan	1
9	S1 Kep 2B	Perempuan	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	41	Sedang	2
10	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	38	Sedang	2
11	S1 Kep 2B	Perempuan	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	4	33	Sedang	2
12	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	3	1	2	3	2	1	3	2	1	3	1	4	3	31	Sedang	2
13	S1 Kep 2B	Perempuan	3	3	4	3	4	3	2	2	2	1	1	2	1	2	4	37	Sedang	2
14	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
15	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan	1
16	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
17	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
18	S1 Kep 2B	Laki-laki	1	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	1	4	1	3	32	Sedang	2
19	S1 Kep 2B	Perempuan	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	4	3	26	Ringan	1
20	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	18	Ringan	1

21	S1 Kep 2B	Perempuan	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	46	Berat	3
22	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	3	25	Ringan	1
23	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	19	Ringan	1
24	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	18	Ringan	1
25	S1 Kep 2B	Perempuan	1	2	3	2	1	3	2	2	3	1	2	1	3	1	4	31	Sedang	2
26	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
27	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
28	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	4	4	1	1	4	1	2	2	3	2	2	3	32	Sedang	2
29	S1 Kep 2B	Perempuan	3	2	2	2	2	2	1	3	1	1	2	1	2	2	2	28	Ringan	1
30	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Ringan	1
31	S1 Kep 2B	Perempuan	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	46	Berat	3
32	S1 Kep 2B	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
33	S1 Kep 2C	Perempuan	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	21	Ringan	1
34	S1 Kep 2C	Perempuan	2	1	1	2	2	3	4	1	2	3	2	3	2	1	2	31	Sedang	2
35	S1 Kep 2C	Perempuan	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	47	Berat	3
36	S1 Kep 2C	Perempuan	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	17	Ringan	1
37	S1 Kep 2C	Perempuan	3	3	3	2	2	1	3	3	1	3	2	2	2	1	2	33	Sedang	2
38	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	27	Ringan	1
39	S1 Kep 2C	Perempuan	3	3	2	3	1	2	4	3	1	2	2	3	3	3	4	39	Ringan	1
40	S1 Kep 2C	Perempuan	4	2	4	3	3	3	1	2	1	2	2	2	3	3	2	37	Sedang	2
41	S1 Kep 2C	Perempuan	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	3	23	Ringan	1
42	S1 Kep 2C	Perempuan	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	22	Ringan	1
43	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	28	Ringan	1
44	S1 Kep 2C	Perempuan	2	1	3	4	2	3	1	4	2	1	3	4	4	4	1	39	Sedang	2
45	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1

46	S1 Kep 2C	Laki-laki	4	3	4	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	4	47	Berat	3
47	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan	1
48	S1 Kep 2C	Laki-laki	1	2	1	3	2	3	1	3	2	1	3	2	3	4	1	32	Sedang	2
49	S1 Kep 2C	Perempuan	4	4	4	2	3	4	2	3	2	4	3	3	4	2	4	48	Berat	3
50	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	4	2	3	2	4	32	Sedang	2
51	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	3	3	1	2	1	3	2	1	3	1	3	4	2	33	Sedang	2
52	S1 Kep 2C	Perempuan	2	2	1	2	3	2	1	3	1	1	3	3	1	2	3	30	Ringan	1



## Lampiran 11 Input SPSS

### Frequencies

		Statistics			
		Kelas	Jenis Kelamin	Umur	Riwayat Gastritis
N	Valid	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.38	1.79	19.83	1.50
Median		1.00	2.00	20.00	1.50
Std. Deviation		.491	.412	.901	.505
Minimum		1	1	18	1
Maximum		2	2	23	2

		Statistics		
		Tingkat Stress	Aktivitas Fisik	Gejala Gastritis
N	Valid	52	52	52
	Missing	0	0	0
Mean		1.75	1.87	1.60
Median		2.00	2.00	1.00
Std. Deviation		.622	.715	.693
Minimum		1	1	1
Maximum		3	3	3

### Frequency Table

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1 Kep 2B	32	61.5	61.5	61.5
	S1 Kep 2C	20	38.5	38.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	11	21.2	21.2	21.2
	Perempuan	41	78.8	78.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	1.9	1.9	1.9
	19	18	34.6	34.6	36.5
	20	26	50.0	50.0	86.5
	21	4	7.7	7.7	94.2
	22	2	3.8	3.8	98.1
	23	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

		Riwayat Gastritis			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	26	50.0	50.0	50.0
	Tidak	26	50.0	50.0	100.0

Total	52	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

#### Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stress Ringan	18	34.6	34.6	34.6
	Stress Sedang	29	55.8	55.8	90.4
	Stress Berat	5	9.6	9.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

#### Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Ringan	31	59.6	59.6	59.6
	Aktivitas Sedang	18	34.6	34.6	94.2
	Aktivitas Berat	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

#### Gejala Gastritis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gejala Ringan	27	51.9	51.9	51.9
	Gejala Sedang	19	36.5	36.5	88.5
	Gejala Berat	6	11.5	11.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Stress * Gejala Gastritis	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%

**Tingkat Stress \* Gejala Gastritis Crosstabulation**

		Gejala Gastritis			Total	
		Gejala Ringan	Gejala Sedang	Gejala Berat		
Tingkat Stress	Stress Ringan	Count	18	0	0	18
		% within Gejala Gastritis	66.7%	0.0%	0.0%	34.6%
	Stress Sedang	Count	9	19	1	29
		% within Gejala Gastritis	33.3%	100.0%	16.7%	55.8%
	Stress Berat	Count	0	0	5	5
		% within Gejala Gastritis	0.0%	0.0%	83.3%	9.6%
Total	Count	27	19	6	52	
	% within Gejala Gastritis	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

**Tingkat Stress \* Gejala Gastritis**

**Symmetric Measures**

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.807	.058	9.649	.000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.776	.063	8.691	.000 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		52			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik * Gejala Gastritis	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%

**Aktivitas Fisik \* Gejala Gastritis Crosstabulation**

	Gejala Gastritis			Total
	Gejala Ringan	Gejala Sedang	Gejala Berat	

Aktivitas Fisik	Aktivitas Ringan	Count	19	8	4	31
		% within Aktivitas Fisik	61.3%	25.8%	12.9%	100.0%
		% within Gejala Gastritis	70.4%	42.1%	66.7%	59.6%
		% of Total	36.5%	15.4%	7.7%	59.6%
Aktivitas Sedang	Aktivitas Sedang	Count	8	9	1	18
		% within Aktivitas Fisik	44.4%	50.0%	5.6%	100.0%
		% within Gejala Gastritis	29.6%	47.4%	16.7%	34.6%
		% of Total	15.4%	17.3%	1.9%	34.6%
Aktivitas Berat	Aktivitas Berat	Count	0	2	1	3
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Gejala Gastritis	0.0%	10.5%	16.7%	5.8%
		% of Total	0.0%	3.8%	1.9%	5.8%
Total	Total	Count	27	19	6	52
		% within Aktivitas Fisik	51.9%	36.5%	11.5%	100.0%
		% within Gejala Gastritis	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	51.9%	36.5%	11.5%	100.0%

### Sym netric Measures

	Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance	Monte Carlo Significance		
					Significance	99% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Nominal by Contingency Coefficient	.339			.151	.140 <sup>c</sup>	.131	.149
Interval by Pearson's R Interval	.218	.140	1.578	.121 <sup>d</sup>	.139 <sup>c</sup>	.130	.148
Ordinal by Spearman Correlation	.216	.137	1.565	.124 <sup>d</sup>	.126 <sup>c</sup>	.118	.135
N of Valid Cases	52						

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on 10000 sampled tables with starting seed 1314643744.

d. Based on normal approximation.

### Nonparametric Correlations

Correlations				
			Aktivitas Fisik	Gejala Gastritis
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.216
		Sig. (2-tailed)	.	.124
		N	52	52
	Gejala Gastritis	Correlation Coefficient	.216	1.000
		Sig. (2-tailed)	.124	.
		N	52	52

### Nonparametric Correlations

Correlations					
			Tingkat Stress	Aktivitas Fisik	Gejala Gastritis
Spearman's rho	Tingkat Stress	Correlation Coefficient	1.000	.252	.776**
		Sig. (2-tailed)	.	.072	.000
		N	52	52	52
	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	.252	1.000	.216
		Sig. (2-tailed)	.072	.	.124
		N	52	52	52
	Gejala Gastritis	Correlation Coefficient	.776**	.216	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.124	.
		N	52	52	52

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





# **LOG BOOK**

## **BIMBINGAN SKRIPSI**

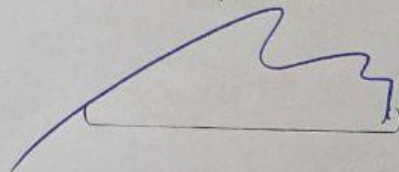
NAMA : Angait Hinggis Savitri  
NIM : 108120048

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN ALIH JENJANG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	15/3/2024	pedal 2 bab I	A
2.	22/3/2024	rumah kate II	A
3.	1/4/2024	Bab I	A
4.	5/4/2024	Konsul BAB II	A
5.	15/4/2024	Konsul BAB III	A
6.	16-5-2024	Ace ambil Data	A
7.	1-7-2024	total dipebuni rumah bab II & VI	A
8.	4-7-2024	pebuni Pengulan email Celex bab I - VI	A
9.	9-7-2024	Ace persiapkan majlis seminar hasil.	A
10.	24/7/2024	Ace Jilid 1	A

Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan

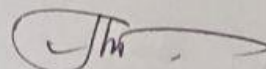


### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anggit H.  
 NIM : 108120048  
 Judul Skripsi : Hubungan antara tingkat stress dan aktivitas fisik dengan gejala gastritis.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	15/3/2024	pedul & Bab 1 peduli (atau blakey) & tujuan	R
2.	22/3/2024	Form 1816, II dan Bab III	
3.	1/4/24	peduli bab I Form 1816 2.	R
4.	2/5/24	- Daftar pustaka 2. - Kajian teori - Sinau dan dgn panduan! - prinsip reaji, ujian program!	R

Pembimbing,



### LEMBARKONSULTASI

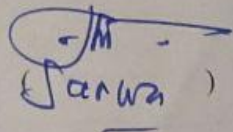
Nama Mahasiswa : Anggit Hinggis Savitri

Nim : 108120048

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Stress Akademik Dan Aktivitas Fisik Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap

NO.	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5	14/5/2024	Aee aubit data!	A
6	4/7/2024	perbaiki finger kronik keper sub 1 - vi	A
7	9/7/2024	ACC persiapan mapu seminar kead	A
8	24/7/2024	Aee jilid!	A

Pembimbing

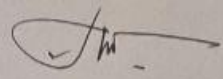
  
(Santia)

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :  
NIM :  
Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	23/7/2024	Ace Ceker!	R

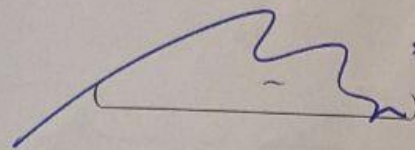
Pembimbing,

  
( \_\_\_\_\_ )

### REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	14/3 2024	Konsul judul	f
2.	20/3 2024	Konsul BAB 1	f
	1/4 2024	fenomena stress akademik, analitis	f
		Definisi & Gejala gangguan pola makan	f.
		Pertumbuhan tulang EPP Hg proses	f
		akademik.	f
3	17/Januari 2024	uraian BAB I & II	f
4	23/April 2024	BAB II Review kerangka kon	f
5.		Uraian BAB II.	f
6.		Apa jenis proposal	f
7.		Perubahan. Kuesioner aktivitas	f.
8.		ditela ada alternatif instrumen	f
		Instrumen Instrumen lain	f
9.		Uraian BAB II	f
10.		BAB II, perlu diberikan Hg kon?	f.
		kuantitatif	f
11.	1/7 2024	Konsul BAB 4.	f

Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan



### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anggit Hinggis .5  
 NIM : 100120048  
 Judul Skripsi : Hubungan antara tingkat stres akademik dan pola aktivitas fisik dg gejala gastritis

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	14/3/2024	Konsul awal	
2.	21/3/2024	Konsul BAB I	af
3.	1/4/2024	BAB II Fenomena stres akademik, aktivitas fisik dengan gejala klinis muncul perlu ditambahkan. EBT ttg stres akademik	af
4.	17/4/2024	BAB II dan III	af
5.	23/4/2024	BAB II Revisi kerangka teori Lanjutan BAB III  - Revisi Post Survey - Lihat alternatif instrumen lain	af
6.	4/7/2024	Konsul BAB 4	af
7.	8/7/2024	Konsul BAB 4	af
8.	13/7/2024	Konsul BAB 4 dan BAB 5	af
9.	12/7/2024	Konsul BAB 4 dan 5	af

Pembimbing,

af

( \_\_\_\_\_ )





### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Anggit H.S  
NIM : 10812004.  
Judul Skripsi : Hubungan Antara tingkat stress akademik & Aktivitas Fisik dengan gejala gastritis.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
10.	29/7 2024.	- Revisi BAB 4 dan 5	af
11.	30/7 2024.	ACC	

Pembimbing,

