

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS CIPARI**

SKRIPSI



Oleh :

**NUR SITI KHOTIJAH
NIM. 108 220 004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2022**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS CIPARI**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Al- Irsyad Cilacap

Oleh :

**NUR SITI KHOTIJAH
NIM. 108 220 004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL- IRSYAD CILACAP
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS CIPARI

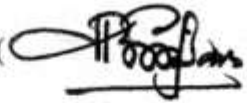
SKRIPSI

Disusun Oleh :

NUR SITI KHOTIJAH
NIM. 108 220 004

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal Februari 2022

Pembimbing Utama : Ida Ariani, M.Kep.Ns,Sp.Kep.An. ()

Pembimbing Anggota : Ahmad Subandi, M.Kep.Ns,Sp.Kep.An. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Nur Siti Khotijah
NIM : 108 220 004
Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap 2021
Judul Skripsi : Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan
Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah UPTD
Puskesmas Cipari.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Rusana, M.Kep.Ns, Sp.Kep. An.

Penguji Anggota I : Ida Ariani, M.Kep.Ns, Sp.Kep.An.

Penguji Anggota II : Ahmad Subandi, M.Kep.Ns, Sp.Kep.An.



Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Suhmah, S.ST., M.Keb.
NP. 1031003469

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Siti Khotijah

NIM : 108 220 004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Februari 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Siti Khotijah

NIM : 108 220 004

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalty Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah UPTD Puskesmas Cipari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 14 Februari 2022

Yang menyatakan



NUR SITI KHOTIJAH

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nur Siti Khotijah

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal lahir : Cilacap, 15 Mei 1979

Agama : Islam

Alamat : Dusun Kemantren Rt 06 Rw 03 Desa Kamulyan
Kecamatan Bantarsari, Kabupaten Cilacap

Email : nureska48@gmail.com

Riwayat Pendidikan : SDN 01 Bantarsari (1985-1991)
SMPN Gandrungmangu (1991-1994)
MAN Jombang (1994-1997)
AKPER Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap (1997-2000)

Riwayat Pekerjaan : UPTD Puskesmas Cipari (2004 sd sekarang)

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS CIPARI

Analysis Of Factors Related To The Event Of Stunting In Children In The Region

UPTD Puskesmas Cipari

Nur Siti Khotijah¹, Ida Ariani², Ahmad Subandi³

^{1,2,3} Al- Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Balita *stunting* termasuk masalah gizi kronik yang disebabkan oleh banyak faktor seperti berat lahir balita, panjang lahir balita, riwayat penyakit infeksi, riwayat ASI eksklusif, status ekonomi dan pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah UPTD Puskesmas Cipari. Jenis penelitian survei analitik dengan rancangan pengambilan data *case control* dan pendekatan waktu *retrospective*. Jumlah responden 98 balita di wilayah UPTD Puskesmas Cipari yang diambil menggunakan metode *cluster random sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara faktor berat lahir balita, riwayat penyakit infeksi dan pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,355$; $p = 0,082$; $p = 0,111$, $\alpha = 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor panjang lahir balita, riwayat ASI eksklusif, status ekonomi dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,008$; $p = 0,003$; $p = 0,001$; $\alpha = 0,05$). Faktor yang paling dominan adalah panjang lahir balita, dimana balita yang memiliki panjang lahir pendek akan mengalami kejadian *stunting* sebesar 6,171 kali lebih tinggi dibandingkan balita dengan panjang lahir normal setelah dikontrol variabel berat lahir balita, riwayat penyakit infeksi, riwayat ASI eksklusif dan status ekonomi (OR = 6,171 ; CI : 1,827 – 20,843).

Kata kunci: Analisis, faktor, kejadian *stunting*, balita.

ABSTRACT

Toddler *stunting* includes chronic nutritional problems caused by many factors such as birth weight of toddlers, length of birth of toddlers, history of infectious diseases, history of exclusive breastfeeding, economic status and mother's knowledge. This study aims to determine the factors associated with the incidence of *stunting* in children under five in the UPTD area of the Cipari Health Center. The type of research is an analytic survey with a *case control* data collection design and a *retrospective* time area of the number of respondents is 98 children under five in the region Cipari Health Center, which are taken using the cluster random sampling method. Data analysis used *chi-square* test and multiple logistic regression. The results showed that there was no relationship between the factors of birth weight of children under five, history of infectious diseases and maternal knowledge with the incidence of *stunting* in children under five ($p = 0.355$; $p = 0.082$; $p = 0.111$, $= 0.05$). There is a significant relationship between the factors of birth length of children under five, history of exclusive breastfeeding, economic status with the incidence of *stunting* in children under five ($p = 0.008$; $p = 0.003$; $p = 0.001$; $= 0.05$). The most dominant factor is the birth length of toddlers, where toddlers who have short birth lengths will experience *stunting* events of 6.171 times higher than toddlers with normal birth lengths after controlling for the variables of toddler birth weight, history of infectious diseases, history of exclusive breastfeeding and economic status (OR). = 6,171 CI: 1,827 – 20,843).

Keywords: Analysis, factors, stunting, toddlers.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah,Subahanahuwata'ala , karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sohimah, S.ST.,M.Keb. selaku Dekan Universitas Al-Irsyad Cilacap
 2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
 3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
 4. Rusana, M.Kep.,Ns, p.Kep.An. Selaku dosen penguji 1 yang memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
 5. Ida Ariani, M.Kep.Ns,Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing utama dan selaku penguji 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
 6. Ahmad Subandi,M.Kep.Ns,Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing anggota dan penguji 3 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
 7. Kepala UPTD Puskesmas Cipari dan teman teman yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan memotivasi saya dalam membuat skripsi ini.
 8. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- Akhir kata, saya berharap Allah,Subahanahuwata'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Februari 2022


Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	16
B. Kerangka Teori	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	42
B. Hipotesis Penelitian	42
C. Variabel Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional	45
E. Desain Penelitian	46
F. Populasi dan Sampel	48
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
H. Etika Penelitian	52
I. Teknik Pengumpulan Data.....	54
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	56
K. Analisa Data.....	58

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	64
B. Analisis Univariat	66
C. Analisis Bivariat	68
D. Analisis Multivariat	75

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	81
B. Keterbatasan Penelitian	97
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	98

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	99
B. Saran	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka Teori Penelitian	41
Bagan 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	42
Bagan 3.2 : Rancangan Penelitian <i>case control</i>	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	31
Tabel 3.1 : Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran ..	45
Tabel 3.2 : Jumlah Sampel Setiap <i>Cluster</i>	50
Tabel 3.3 : Pengkodingan Variabel.....	59
Tabel 4.1 : Karakteristik Balita <i>Stunting</i> dan tidak <i>Stunting</i> Berdasarkan Umur di wilayah UPTD Puskesmas Cipari	65
Tabel 4.2 : Karakteristik Ibu Balita di wilayah UPTD Puskesmas Cipari.....	66
Tabel 4.3 : Distribusi frekuensi variabel berat lahir bayi, riwayat penyakit infeksi, riwayat ASI eksklusif, status ekonomi dan pengetahuan ibu	67
Tabel 4.4 : Hubungan Berat Lahir Balita dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Cipari	69
Tabel 4.5 : Hubungan Panjang Lahir Balita dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Cipari	70
Tabel 4.6 : Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Cipari	71
Tabel 4.7 : Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Cipari	72
Tabel 4.8 : Hubungan Status Ekonomi dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Cipari	73
Tabel 4.9 : Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Cipari	74

Tabel 4.10 : Hasil analisis bivariat antara variabel berat lahir balita, panjang lahir balita, riwayat penyakit infeksi, riwayat ASI eksklusif, status ekonomi dan pengetahuan ibu dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita	75
Tabel 4.11 : Pemodelan Awal Multivariat	76
Tabel 4.12 : Pemodelan II Multivariat dan Perubahan Nilai OR	77
Tabel 4.13 : Pemodelan III Multivariat dan Perubahan Nilai OR	77
Tabel 4.14 : Pemodelan IV Multivariat dan Perubahan Nilai OR	78
Tabel 4.15 : Pemodelan Akhir Multivariat dengan Uji Interaksi	79
Tabel 4.16 : Pemodelan Akhir Multivariat	79

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Tabel Standar Tinggi Badan dan Panjang Badan
- Lampiran 5 Tabulasi Data Pengetahuan
- Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Statistik Deskriptif
- Lampiran 8 Hasil Uji Chi-Square
- Lampiran 9 Hasil Seleksi Kandidat Multivariat
- Lampiran 10 Hasil Pemodalan Multivariat
- Lampiran 11 Hasil Uji Interaksi
- Lampiran 12 Model Akhir
- Lampiran 13 Lembar Konsul