



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP1-4) PADA
PENDERITA GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI
RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1**

Oleh :
INDRIA FEBRIYANTI
NIM : 106121026

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP1-4) PADA
PENDERITA GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI
RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP SELATAN 1**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh :
INDRIA FEBRIYANTI
NIM : 106121026

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2 0 2 4

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Indria Febriyanti

NIM : 106121026

Tanggal : 3 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertimbangkan dihadapan Dewan Penguji
Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada hari : Selasa
Tanggal : 9 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua Penguji


Sutarno, S.ST., M.Kes


NIDN.0614067203

Anggota Penguji I


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes

NIDN.0601056901

Anggota Penguji II


Sugiyono., S.Kep., Ns

NIP : 196550607188011001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb

NIDN.0610117701

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Implementasi Terapi Generalis SP (1-4) Pada Penderita
Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Di Wilayah
Puskesmas Cilacap Selatan 1.


Nama Mahasiswa : Indria Febriyanti

NIM : 106121026

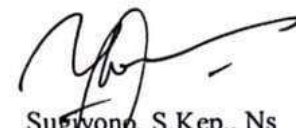
Cilacap, 1 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama


Trimeria Suprihatiningsih, S.KP, M.Kes
NIDN. 0601056901

Pembimbing Pendamping


Sugiyono, S.Kep., Ns
NIP : 196506071988011001

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Alhamdulillahirobbilalamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan yang berjudul “Implementasi Terapi Generalis SP (1-4) Pada Penderita Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Di Wilayah Puskesmas Cilacap Selatan 1”.

Dalam rangka pembuatan laporan studi kasus ini penulis mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberi kemudahan dalam penyusunan studi kasus
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu
3. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Bejo Danang Saputra M.Kep., Ns selaku Pembimbing Akademik D3 Keperawatan kelas 3B
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang sudah membimbing penulis sampai selesai
6. Sugiyono, S.Kep., Ns selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan

7. Sutarno, S.ST., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan
8. Kedua orang tua penulis (Bapak Ponimin dan Ibu Kholifatun) serta kedua adik penulis yang telah memberikan dukungan maupun materi dan mendoakan penulis setiap waktu
9. Dan semua pihak yang sudah membantu Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam berbagai keterbatasan, akhirnya bisa menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna meskipun upaya perbaikan penulis lakukan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca yang dapat dijadikan bahan perbaikan berikutnya.

Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis dalam menambah pengetahuan di bidang keperawatan.

Cilacap,..... 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Studi Kasus.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah.....	8
1. Pengertian	8
2. Rentang Respon Konsep Diri	9
3. Komponen Konsep Diri.....	11
4. Jenis-Jenis Harga Diri Rendah	12
5. Penyebab Harga Diri Rendah	12
6. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	14
7. Akibat Harga Diri Rendah.....	15
8. Proses Terjadinya Harga Diri Rendah.....	15
9. Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	16

10.	Diagnosis Keperawatan Harga Diri Rendah.....	17
11.	Intervensi Keperawatan Harga Diri Rendah.....	17
12.	Implementasi Keperawatan Harga Diri Rendah	19
13.	Evaluasi Keperawatan.....	20
B.	Terapi Generalis.....	20
1.	Pengertian.....	20
2.	Tujuan.....	20
3.	Standar Operasional Prosedur Tindakan	21
BAB III METODEDE STUDI KASUS		26
A.	Jenis Studi Kasus	26
B.	Subjek Studi Kasus	26
C.	Fokus Studi Kasus.....	26
D.	Definisi Operasional	27
E.	Instrumen Studi Kasus	27
F.	Metode Pengumpulan Data.....	28
G.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	29
H.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	30
I.	Analisis dan Penyajian Data	30
J.	Etika Studi Kasus.....	30
BAB IV		33
HASIL STUDI KASUS		33
A.	Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	33
B.	Pembahasan.....	42
C.	Keterbatasan Studi Kasus	49
BAB V.....		50
KESIMPULAN DAN SARAN.....		50
A.	Kesimpulan	50
B.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN.....		57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	27
--------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pohon masalah gangguan konsep diri : harga diri rendah	16
------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon konsep diri	9
---------------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent	1
Lampiran 2 Format asuhan keperawatan kesehatan jiwa.....	2
Lampiran 3 Tools harga diri rendah.....	10
Lampiran 4 Lembar konsultasi	15
Lampiran 5 Asuhan keperawatan.....	19