

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputri, A., Pamungkas, C. E., Rofita, D., Makmun, I. (2023). *Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Lama Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III*. 7(1), 19–28.
- Agustin, M., & Nursanti, I. (2020). Efek Edukasi “Paket Harmonis” Terhadap Pengelolaan Diri Perempuan Menopause Dalam Mengatasi Perubahan Masa Menopause. *Akademika*, 9(01), 85–95. <https://doi.org/10.34005/akademika.v9i01.667>
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., Agustin, N. D. (2020). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan pelayanan kesehatan dengan kejadian Diabetes Melitus pada lansia di Puskesmas Pondok Gede Bekasi. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18–26.
- Andira, D. (2019). *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita* (M. Sandra (ed.); Cetakan II). A+Plus Books.
- Antara, A. N., Uminingsih, T., Bulu, A. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun Di Pedukuhan Pugeran Maguwoharjo Sleman. *mikki (Majalah ilmu keperawatan dan kesehatan indonesia)*, 08(02), 78–87.
- Anuraga, G., Indrasetianingsih, A., Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Software R. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 327–334.
- Aqila, S. (2020). *Bahagia di Usia Menopause* (R. Kusumaningratri (ed.); Cetakan 1). A+Plus Books.
- Asih, D. A. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan. *Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*, 4, 9–15.
- Asmaradana, K. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia Premenopause Di Kelurahan Sadeng Gunungpati*. 1–73.
- Asniah, K., & Masyita, G. (2023). Multidisciplinary Science Gambaran Kecemasan Wanita Premenopause Usia 45-55 Dalam Menghadapi Menopause Di RT 35. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(3), 478–486.
- Bambang, A. R. (2018). *Hidup Sehat dengan Menopause (online)*. Buku Populer Nirmala.
- Baseja, K. P. A. (2023). Analisis Tingkat Pengetahuan Hukum Kedokteran Tentang Aborsi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Angkatan 2019 Tahun 2022. *Skripsi Universitas Islam Sumatera Utara*,

1–23.

- Berutu, L. M. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun Di Desa Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Tahun 2022. In *KTI POLTEKES Medan* (Nomor 8.5.2017). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Chrisnanda, I. A. (2020). Pengaruh Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Murottal Al-Qur'an: Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pencegahan Kegawatdaruratan Pasien Hipertensi Urgency. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 34(8), 709.e1-709.e9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2013.01.032>
- Cipto., Siswoko., Epi, S. (2020). Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menghadapi Masa Menopause Pendahuluan Metode Penelitian Hasil dan Pembahasan. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1).
- Dewi, R. I. S., Marlinda, R., Rahayuningrum, D. C. (2021). *Relationship Of Knowledge Level Of Premenopause Mother And Anxiety In Facing Menopause*. 12, 61–66.
- Disdukcapil Kabupaten Cilacap. (2023). *Data Agregat Kependudukan Kabupaten Cilacap Semester I Tahun 2023*.
- Ginting, B. R. (2017). Hubungan antara Lama Menopause dengan Sindrom Mulut Terbakar di Kelurahan Padang Bulan Medan. *Skripsi Universitas Sumatera Utara*. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/19129>
- Handayani, L. T. (2018). Study Of Research Ethics In Health By Involving Humans As Subjects. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54.
- Herdayati, & Syahrial. (2020). Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.
- Hidayah, N., & Cahyani, S. T. (2018). Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Stres Pada Wanita Usia Subur. *Urecol*, 1(1), 794–801.
- Hidayat, T. (2019). Pembahasan Studi Kasus Sebagai Bagian Metodologi Pendidikan. *Jurnal Study Kasus*, August, 128.
- Husna, H. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kecemasan pada Wanita yang Menghadapi Menopause. *Skripsi di Prodi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*.
- Jannah, R. (2020). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause Di Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. *Program Studi Psikologi*, 7–13.
- Karmi, R., Tampilang, O. K. Y., Karwati., Murniati. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause Usia (40-50 Tahun). *Jurnal Ilmiah Humantech*, 01(01), 37–58.
- Kumalaningsih, S. (2008). *Sehat + Bahagia : Menjelang dan Saat Menopause*

(Online). Tiara Aksa.

- Kusumaningsih, N. Khoeriyah, K. A. (2024). Aktifitas Fisik dan Kualitas Hidup Wanita Menopause: Literature Review. *Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.
- Lestari, R. T. R., Handayani, P., Unayah, M., Pratiwi, R. D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Yang Menghadapi Menopause. *Nursing Analysis: Journal of Nursing Research*, 2(1), 31–39.
- Mackenzie, R., Widiyanto, G., Rostiawati, Y. (2018). *Menopause : Tuntunan Praktis Untuk Wanita*. Arcan.
- Madekhan. (2018). Posisi Dan Fungsi Teori Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Reforma*, 7(2), 62. <https://doi.org/10.30736/rfma.v7i2.78>
- Mahenri, R. M. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan Pada Masyarakat Kelurahan Candirejo Ungaran Barat Di Era Pandemi Covid-19*. 2022.
- Mail, E., & Yuliani, F. (2021). *Hubungan Usia Menarche dengan Usia Menopause Correlation of Menarche Age with Menopause Age*. 10(2).
- Makbul, M. (2021). Metode Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian. *Makalah UIN Alauddin Makasar*.
- Muarofah, H. (2022). *Pengaruh Edukasi Manajemen Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause Di Rw 02 Desa Sadeng, Gunungpati*. 1–84.
- Mufidah, A. H. (2022). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Kraton Kelurahan Kraton Kecamatan Maospati Kabupaten Magetan. *Skripsi*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Mulyani, N. S. (2019). *Menopause: Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita Di Usia Pertengahan (online)*. Nuha Medika.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Nihlah, E. H. (2023). *Efektivitas Self Instructional Module Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Perempuan Dalam Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Bonang 1*.
- Novitarum, L., Pujiastuti, M., Karo, M. B., Sihotang, Q. G. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kecemasan Remaja Putri Kelas VII Di SMP Negeri 3 Pematang Siantar Tahun 2021. *Jurnal Darma Agung Husada*, 9(2), 1–9.
- Nuriman, S. A., Utami, T., Tarwati, K. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Premenopause. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(2), 97–106.

<https://doi.org/10.33867/jka.v10i2.403>

- Pane, S. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Wanita Premenopause Menghadapi Perubahan Isik Saat Menopause Di Desa Aek Nauli*.
https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/3132%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3132/1/SKRIPSI_SRI_WAHYUNI_PANE.pdf
- Pariati, & Jumriani. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III Dan IV Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar, 19*(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Pujiastuti, L., Ambarawati, D. S., Waryantini. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Usia 40-55 Tahun Dengan Tingka Kecemasan Dalam Menghadapi Premenopause. *Health Journal, 12*(1), 44–50. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v12i1.1332%0AHubungan>
- Purwoastuti, T. E. (2018). *Menopause, Siapa Takut?* Kanisus.
- Puspitasari, B. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Kebidanan, 9*(2), 115–119. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.164>
- Puspitasari, E. R. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi (Studi Kasus Mahasiswa FUHUM di UIN Walisongo Semarang). *Molecules, 1*–127. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65%0Ahttp://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L603546864%5Cnhttp://dx.doi.org/10.1155/2015/420723%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76>
- Putri, F., Asih, S. W., Hidayat, D. (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Pramenopause Di Desa Bangsalsari Kecamatan Bangsalsari Jember. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, 13*(1), 1–10.
- Richard, S. D., & Permatasari, N. S. (2019). Faktor Yang Meningkatkan Kecemasan Pada Wanita Menopause. *Jurnal Penelitian Keperawatan, 1*(2), 186–195.
<http://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/39>
- Safira, A. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di RW 01 Kelurahan Utan Kayu Utara, Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta Tahun 2015*.
- Sandra, M. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Duwet Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan. *Jurnal Keperawatan, 84*, 1–119.
<http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>
- Santi, N., Andryani, Z. Y., A. Tihardimanto. (2022). Manajemen Asuhan

- Kebidanan Perimenopause Pada Ny “N” Dengan Menstruasi Tidak Teratur Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2021. *Jurnal Midwifery*, 4(1), 19–29. <https://doi.org/10.24252/jmw.v4i1.25732>
- Sari, A. I., Ariadi., Adrial. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), 143–149. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v1i2.138>
- Sari, P. K. (2022). *Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Premenopause Di Puskesmas Balai Agung Sekayu*. [http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/797/1/PUTRI KOMALA SARI.pdf](http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/797/1/PUTRI%20KOMALA%20SARI.pdf)
- Senolinggi, M. A., Mewengkang, M., Wantania, J. (2015). Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014. *e-Clinic*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.1.2015.6754>
- Septiana, M., Sapitri, A., Fauziah, N., Puspita, E. (2021). *Hubungan antara Usia Menarche dan Usia Nikah dengan Kejadian Menopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Puskesmas Pasar Prabumulih Tahun 2021*. 2.
- Septiani, M., & Muslihati, C. (2019). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Meunasah Dayah Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 330. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i2.478>
- Statistik, B. P. (2022). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Tengah*.
- Susanti, E. T., & Indrajati, U. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 78–84. <https://doi.org/10.56186/jkbb.107>
- Susilawati, P. (2021). *Pengaruh Akupresur Heart 7 Shenmen Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Skor Insomnia Pada Wanita Perimenopause Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Buay Nyerupa*.
- Swetri, W. R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Menopause pada Wanita Menopause di Kota Pontianak. *Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 1–77. <http://repository.unmuhpnk.ac.id/680/1/SKRIPSI.pdf>
- Ulfa, R. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Utami, N. M. N. D. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembarana Tahun 2020. *Skrpsi Poltekkes Denpasar, september 2016*, 1–6.
- Wahyuni, B. S., & Ruswanti, R. (2018). Pengetahuan tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(03), 472–478. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i03.131>
- Wibowo, D. A., & Nadhilah, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang

- Menopause Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause Di Kelurahan Kertasari Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/jkg.v2i1.3736>
- Widiasih, R., Susanti, R. D., Sari, C. W. M., Hendrawati, S. (2020). Menyusun Protokol Penelitian dengan Pendekatan SETPRO: Scoping Review. *Journal of Nursing Care*, 3(3), 171–180. <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i3.28831>
- Widiastuti, N. M. R., & Kopa, Y. A. (2020). Pengetahuan Ibu Menopause Tentang Perubahan Fisiologi dan Psikologi Pada Masa Menopause. *Jurnal Genta Kebidanan*, 9(2), 6–10. <https://doi.org/10.36049/jgk.v1i1.10>
- Widyantari, N. P. S., Wijaya, I. P. A., Susila, I. M. D. P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Ibu Pembinaan Kesejahteraan Keluarga. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(2), 56–59. <https://doi.org/10.36474/caring.v3i2.109>
- Widyawati, D. P. O. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Dalam Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Payangan. *Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali Denpasar*.
- Wulandari, N. A. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Menopause Di Semarang*. 1–70.
- Yanti, F. (2023). Hubungan Antara Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Didesa Kaye Lee Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Skripsi*.
- Yuliasri, D., Ariandini, S., Rahmadini, A. F. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Di Desa Buniwangi. *Journal of Public Health Innovation*, 2(02), 123–132. <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i02.417>
- Yuningsih, E. N., & Widaningsih, I. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wus Dalam Menghadapi Menopause Di Klinik Keysa Tahun 2023*.